

Du 14 au 20 juin 2026

ONZIEME SEMAINE DU TEMPS ORDINAIRE

« Vouloir et agir de manière à te plaire »

Dimanche de la XI^e semaine du Temps Ordinaire (Année A)

1. Jésus qui rassemble les brebis perdues d'Israël et en fait un peuple nouveau (Exode 19, 2-6a).
→ Adorons le Cœur qui est le roi et le centre de tous les cœurs.
Point spi : restons bien unis au sein de l'Eglise.
2. Jésus qui nous a aimés alors que nous n'avions rien à lui apporter (Romains 5, 6-11).
→ Adorons l'Epoux longtemps bafoué et trahi.
Point spi : ne rendons pas vaines tant de grâces reçues.
3. Jésus qui envoie ses disciples pour prolonger ses gestes de guérison (Matthieu 9, 36-10, 8).
→ Adorons-Le, lui qui étend ses grands bras sur l'humanité entière.
Point spi : prions pour les vocations.

Lundi de la XI^e semaine du Temps Ordinaire : Le talion retourné (Matthieu 5, 38-42)

1. Jésus qui s'attaque à la violence enracinée dans nos cœur : menacés, nous répliquons.
→ Adorons le « Frère universel », qui s'avance désarmé au milieu de nous.
Point spi : ne perdons pas nos forces dans une résistance stérile à la méchanceté d'autrui.
2. Jésus qui nous libère du désir de posséder, de nous approprier les lieux, de les défendre coûte que coûte.
→ Adorons le Pauvre tout nu sur la Croix.
Point spi : Partageons joyeusement ce que nous avons et ce que nous sommes.
3. Jésus qui ne se dérobe pas à ceux qui le sollicitent sans cesse.
→ Adorons le grand Donateur, qui nous donne plus que nous n'osons demander.
Point spi : répondons vite à l'appel, donnons à notre tour.

Mardi de la XI^e semaine du Temps Ordinaire : L'amour des ennemis (Matthieu 5, 43-48)

1. Jésus qui rencontre les maximes du monde, nos tristes dictons, du genre « trop bon trop bête », qui voit s'étaler cette immense médiocrité de l'expérience humaine et qui ne se décourage pas.
→ Adorons la Sagesse supérieure qui ne se laisse pas ramener à la prudence timorée des hommes.
Point spi : refusons de ressasser nos échecs, nos expériences amères, etc...
2. Jésus qui nous donne en exemple, à nous pauvres humains sans cesse blessés les uns par les autres, l'amour prévenant du Père pour ses enfants égarés et violents.
→ Adorons le Fils qui est parfait « comme le Père est parfait ».
Point spi : cherchons à entourer d'une affection particulière le plus loin, le plus désagréable.
3. Jésus qui a tué la haine sur la Croix, qui a miné les puissances des ténèbres par sa mort sur la croix.
→ Adorons le Crucifié qui a payé le prix fort pour notre délivrance.
Point spi : soyons heureux de pouvoir sortir de l'échange, du « je te donne pour que tu me donnes », de pouvoir donner gratuitement.

Mercredi de la XI^e semaine du Temps Ordinaire : Les œuvres pour Dieu (Matthieu 6, 1-6.16-18, sans le passage sur le Notre Père)

1. Aumône : Jésus qui a fait l'aumône, qui a donné, non de son superflu, mais de son nécessaire, sans faire sonner la trompette.
→ Adorons le Pain du ciel donné aux hommes.
Point spi : retrouvons un vrai désir de pauvreté.

2. Prière : Jésus qui a prié, qui rejoint le Père dans le secret et qui lui parle de nous.

→ Adorons le Veilleur qui intercède auprès du Père.

Point spi : faisons de la prière le rendez-vous secret au cœur de nos journées.

3. Jeûne : Jésus qui a jeûné pour nous au désert, qui a connu la soif et la faim, le manque de sommeil ...

→ Adorons la divine Victime offerte sur nos autels.

Point spi : préférons les sacrifices que personne ne peut voir.

Jeudi de la XI^e semaine du Temps Ordinaire : Consignes pour la prière (Matthieu 6, 7-15)

1. Jésus qui purifie notre prière : il nous met en garde contre nos mauvaises manières, une certaine façon de vouloir forcer la main de Dieu en rabâchant nos demandes.

→ Adorons le Fils qui peut dire : « Que ta volonté se fasse et non la mienne ».

Point spi : ne faisons pas de la prière un forcing.

2. Jésus qui unifie notre prière : il nous conduit à demander tout simplement que Dieu règne en nous et dans le monde.

→ Adorons l'Enfant du Royaume, celui qui vit toujours dans la maison du Père.

Point spi : que notre demande rejoigne ce que nous avons contemplé.

3. Jésus qui ouvre notre prière : il nous fait entendre la prière que Dieu lui-même nous adresse : pardonner à notre tour, sans conditions.

→ Adorons le divin « Kiné » qui nous réapprend à nous mouvoir.

Point spi : cherchons vite des occasions de pardonner, n'attendons pas que les circonstances nous mettent en présence de ceux qui nous ont fait du mal.

Vendredi de la XI^e semaine du Temps Ordinaire : Les saints désirs (Matthieu 6, 19-23)

1. Jésus, notre vrai Trésor : dans son Cœur, nous pouvons « mettre de côté » mille petits gestes d'amour, qui ne seront pas perdus.

→ Adorons Celui qui est mendiant d'amour.

Point spi : ne regrettons pas ce que nous avons donné.

2. Jésus, la lampe qui éclaire nos vies : par les circonstances et par l'appel intérieur de notre conscience, c'est lui qui nous instruit et nous éclaire.

→ Adorons Celui qui est la vraie Lumière éclairant tout homme venant en ce monde.

Point spi : réapprenons à faire notre examen de conscience.

3. Jésus qui est notre vrai chemin : c'est lui qui est passé devant nous, ses pas ont frayé le chemin.

→ Adorons Celui qui a marché sur nos routes.

Point spi : rappelons-nous les moments décisifs où il nous a ouvert la route.

Samedi de la XI^e semaine du Temps Ordinaire : Récompense promise au détachement (Matthieu 6, 24-34)

1. « Vous ne pouvez pas servir deux maîtres » Jésus qui nous met au pied du mur, qui ne veut pas nous voir esclaves de l'Argent, ni de rien de terrestre.

→ Adorons le Dieu jaloux qui ne veut pas de concurrence.

Point spi : sachons être désintéressés et donner sans calculer.

2. « Je vous le dis : ne soyez pas inquiets » Jésus qui nous accompagne dans ces moments où le manque nous fait crier vers Dieu.

→ Adorons le Fils qui n'a pas eu de pierre pour reposer sa tête.

Point spi : refusons l'enfermement, apprenons à regarder en face les difficultés et à nous dire : « et après ? »

3. « Le Père sait de quoi vous avez besoin » Jésus témoin de la Providence paternelle qui veille magnifiquement sur nous.

→ Adorons le Ressuscité que le Père a enveloppé d'un manteau de lumière.

Point spi : allons vite nous cacher sous Ses ailes.