

Du 19 au 25 avril 2026

## TROISIÈME SEMAINE DE PÂQUES

Semaine dominée par le discours du « Pain de Vie ». Tout le mouvement de ce texte est de nous faire passer de la manducation de la foi (expérimentée dans l'oraison particulièrement) à la manducation eucharistique (qui achève la première).

### **Dimanche de la III<sup>e</sup> semaine de Pâques (Année A)**

1. Jésus que le Père a ressuscité, en démenti du jugement des hommes (Actes des Apôtres 2, 14.22b-33).  
→ Adorons le Fils magnifiquement justifié par le Père.  
*Point spi : acceptons de revoir nos jugements sur les autres.*
2. Jésus dont le sang précieux nous protège (1 Pierre 1, 17-21).  
→ Adorons l'Agneau sans tache, qui a versé son sang pour nous.  
*Point spi : ne soyons pas inquiets comme les païens.*
3. Jésus qui redonne force et lumière à ses disciples découragés (Luc 24, 13-35).  
→ Adorons le Voyageur qui se mêle incognito à la route des hommes.  
*Point spi : retrouvons dans les Ecritures la trace du Ressuscité.*

### **Lundi de la III<sup>e</sup> semaine de Pâques : Début du discours du Pain de Vie (Jean 6, 22-29)**

1. « Travaillez pour la nourriture qui demeure ». Jésus qui veut nous partager son zèle pour la vie intérieure, qui veut tourner toutes nos énergies de ce côté-là.  
→ Adorons l'Eveilleur, qui nous ouvre un Royaume caché.  
*Point spi : mettons de côté, sou par sou, minute par minute, un trésor de prière.*
2. « Celui que Dieu le Père a marqué de son sceau ». Jésus qui vient tout auréolé du don du Père, dépassant nos attentes.  
→ Adorons l'Envoyé du Père, tout auréolé de sa lumière.  
*Point spi : n'ayons pas de petites ambitions.*
3. « L'œuvre de Dieu, c'est que vous croyiez en Celui qu'il a envoyé ». Jésus qui ne demande pas d'autre condition que la foi, mais qui la demande vraiment.  
→ Adorons Celui qui vient frapper à la porte de nos cœurs.  
*Point spi : pas d'activisme, l'essentiel se passe dans notre relation d'amour.*

### **Mardi de la III<sup>e</sup> semaine de Pâques : Suite du discours du Pain de Vie (Jean 6, 30-35)**

1. « Ce n'est pas Moïse... ». Jésus qui, pour sortir de l'opposition stérile, remonte jusqu'à l'initiative du Père.  
→ Contemplons le grand Aigle qui nous entraîne dans les hauteurs.  
*Point spi : ne cherchons pas à nous comparer, rappelons-nous le don de Dieu.*
2. « Le pain de Dieu, c'est celui qui descend du ciel et qui donne la vie au monde ». Jésus qui est lui-même le Don que Dieu nous fait, Dieu ne donne rien moins que son Fils.  
→ Contemplons la Parole qui sort de la bouche de Dieu.  
*Point spi : ne ramenons pas le christianisme à des doctrines ou à des préceptes, le christianisme, c'est Jésus aimé et connu.*
3. « Moi, je suis le Pain de la Vie ». Jésus qui peut dire cette chose folle, car il sait que nos cœurs ont été faits pour lui.  
→ Contemplons le Vivant qui donne vie.  
*Point spi : vive l'oraison qui nous fait goûter ce pain dans la foi !*

### **Mercredi de la III<sup>e</sup> semaine de Pâques : Suite du discours du Pain de Vie (Jean 6, 35-40)**

1. « Mais vous ne croyez pas ». Jésus qui ne se fait pas d'illusion sur la réception de ses paroles, qui sait que beaucoup sont réfractaires et le resteront.  
→ Contemplons la liberté de Celui qui vient jusqu'à nous sans rien attendre en retour.  
*Point spi : partageons la Parole sans limiter notre apostolat à ceux qui nous paraissent les plus réceptifs.*

2. « Tous ceux que le Père me donne viendront jusqu'à moi ». Jésus qui ne fait ni publicité, ni racolage, qui paraît ne rien demander pour lui et accueillir simplement ceux que le Père lui donne (comme si notre amour ne comptait pas pour lui !).  
→ [Contemplant l'obéissance de Celui qui vient seulement faire la volonté du Père.](#)  
*Point spi : ne mélangeons pas nos intérêts avec ceux de Dieu.*
3. « Que je ne perde aucun de ceux qu'Il m'a donnés ». Jésus qui ne craint qu'une chose : que nous nous perdions (cf. Jean 17, 11-12).  
→ [Contemplant la sollicitude de Celui qui nous a bien gardés.](#)  
*Point spi : confions-nous à la conduite très aimante de Celui qui nous a reçus de son Père.*

#### **Jeudi de la III<sup>e</sup> semaine de Pâques : Suite du discours du Pain de Vie (Jean 6, 44-51)**

1. « Personne ne peut venir à moi si le Père ne l'attire ». Jésus qui laisse jouer cette douce attraction que le Père ménage dans l'âme de ses disciples.  
→ [Considérons Celui qui, sans contrainte, sans rappel à l'ordre, est « le roi et le centre de tous les cœurs ».](#)  
*Point spi : comptons, pour nos frères, sur l'attraction qu'exerce sur eux l'Esprit du Seigneur.*
  2. « Personne n'a jamais vu Dieu, sinon celui qui vient de Dieu ». Jésus qui est notre introducteur dans les mystères de Dieu, seul Il les a vus.  
→ [Considérons Celui qui nous introduit dans Sa contemplation.](#)  
*Point spi : partons toujours de la sainte humanité de Jésus.*
  3. « Il a la vie éternelle, celui qui croit ». L'audace de celui qui peut dire cela en toute vérité, non comme un souhait ou une promesse, mais comme un fait.  
→ [Considérons Celui qui est la Vie, pleine, surabondante, jaillissante.](#)  
*Point spi : sachons savourer notre joie.*
- 3.bis « Ma chair pour la vie au monde ». Jésus qui nous livre son Corps immolé, blessé par les hommes, donné par amour.  
→ [Mettons-nous devant le nouvel Adam endormi dans la mort dont Dieu tire la nouvelle Eve.](#)  
*Point spi : pas d'amour vrai des autres sans acceptation qu'ils nous fassent souffrir.*

#### **Vendredi de la III<sup>e</sup> semaine de Pâques : Fin du discours du Pain de Vie (Jean 6, 52-59)**

1. « Si vous ne mangez pas la chair du Fils de l'homme ». Jésus qui nous fait communier à sa vie plus forte que la mort.  
→ [Adorons l'ultime abaissement du Fils de Dieu qui prend l'apparence du pain.](#)  
*Point spi : osons affirmer notre foi dans la présence réelle : Jésus est là !*
2. « Celui qui mange ma chair et boit mon sang demeure en moi ». Jésus qui nous fait vivre cette mutuelle appartenance de l'Amant et de l'Aimé(e) dans la sainte communion : « demeurer » en Lui comme Lui en nous.  
→ [Mettons-nous devant notre grand Ami du Ciel qui veut se faire tout à nous.](#)  
*Point spi : communions avec une vive conscience de ce que nous faisons.*
3. « Comme le Père qui est vivant m'a envoyé et que je vis par (pour ?) le Père, de même ... ». Jésus qui nous partage le plus intime de sa relation au Père.  
→ [Adorons le Fils se recevant toujours du Père.](#)  
*Point spi : accueillons l'eucharistie comme un don toujours incandescent.*

#### **Samedi 25 Avril 2026 : FÊTE DE SAINT MARC, ÉVANGÉLISTE**

1. Jésus que saint Marc a appris à connaître et à aimer à travers les yeux de saint Pierre.  
→ [Adorons le Maître dont la figure est si forte et si présente qu'elle franchit tous les intermédiaires.](#)  
*Point spi : demandons à apprendre encore et toujours à méditer l'évangile.*
2. Jésus que saint Marc a reçu comme celui qui étonne et qui surprend, celui dont on dit : « qui est-il donc pour... ? ».  
→ [Adorons l'Invité imprévu qui s'est installé à notre table.](#)  
*Point spi : sachons être encore surpris par Jésus.*
3. Jésus que saint Marc a contemplé dans le mystère paradoxal de sa Royauté humiliée (« cet homme était vraiment le Fils de Dieu », Marc 15, 39).  
→ [Adorons le Crucifié qui exerce sa Royauté au moment où tout lui est retiré.](#)  
*Point spi : n'ayons pas honte de suivre un crucifié.*