

Du 22 au 28 mars 2026

CINQUIÈME SEMAINE DE CARÊME

Premier dimanche de la Passion

Dimanche de la V^e semaine de Carême (Année A)

1. Jésus qui attend avec impatience le moment de nous arracher à la mort, qui n'a aucune sympathie pour la destruction de l'homme (Ezékiel 37, 12-14).
→ [Adorons le Dieu vivant.](#)
Point spi : ne pactisons jamais avec ce qui abîme l'homme.
2. Jésus qui nous partage déjà le principe de la vie en renouvelant nos cœurs avant de pouvoir ressusciter nos corps (Romains 8, 8-11).
→ [Adorons le Libérateur.](#)
Point spi : retrouvons plus souvent par le sacrement de pénitence notre innocence baptismale.
3. Jésus qui renverse la loi de la mort et fait revenir un mort à la vie, gage de tous les autres (Jean 11, 1-45).
→ [Adorons le Vainqueur de la mort, ici et maintenant.](#)
Point spi : prions pour nos frères défunts et regardons-les comme des vivants.

Lundi de la V^e semaine de Carême : La femme adultère (Jean 8, 1-11)

1. Jésus tout pur devant lequel on étale les turpitudes des hommes : la lâcheté, la lubricité, le mépris, etc...
→ [Adorons l'Agneau sans tâche, né d'une Mère sans tâche, contemplons-le quand il regarde ce monde torturé par ses convoitises mauvaises, unissons-nous à sa pureté.](#)
Point spi : rejetons de notre cœur tout attachement à l'impureté.
2. Jésus qui sait mieux que quiconque l'horreur du péché, mais qui ne désespère pas de l'homme, et qui est venu pour sauver.
→ [Contemplons sa Miséricorde inépuisable, admirons sa délicatesse pour la femme humiliée qu'il ne dévisage pas, communions à son cœur révolté par la méchanceté des hommes.](#)
Point spi : couvrons la nudité de nos frères, refusons d'étaler leurs fautes.
3. Jésus plein d'une sagesse supérieure : force de son silence, force de sa réplique désarmante.
→ [Admirons la Sagesse divine affrontée à la bêtise des hommes, voyons-la plus rusée que le serpent et plus simple que la colombe, écoutons sa sentence si juste, si profonde.](#)
Point spi : soyons conscient de nos manques au moment où nous voudrions accuser les autres.

Mardi de la V^e semaine de Carême : Le Fils exalté (Jean 8, 21-30)

1. « Moi, je ne suis pas de ce monde » : Jésus qui vient à nous porteur d'une lumière puisée à la source.
→ [Adorons le Très Haut auprès du Père, dans la lumière inaccessible.](#)
Point spi : ne réduisons pas Jésus à être le copain, le personnage sympathique, qui donne un sens à notre vie.
2. « Quand vous aurez élevé le Fils de l'Homme (sur la Croix), vous saurez que JE suis ».
→ [Vénérons celui qui sur la croix nous relève sa divinité.](#)
Point spi : regardons longuement notre crucifix.
3. « Celui qui m'a envoyé est avec moi et ne me laisse pas seul, parce que je fais toujours ce qui lui plait ».
→ [Adorons le Fils dans la maison du Père.](#)
Point spi : soyons les fils dociles de notre Père.

Mercredi 25 Mars 2026 : SOLENNITÉ DE L'ANNONCIATION DU SEIGNEUR

1. Jésus qui n'a pas dédaigné notre chair humaine, qui a « mis ses délices à fréquenter les enfants des hommes », qui a voulu tout prendre de nous.
→ Adorons le Verbe incarné, immergé dans notre condition humaine, un parmi les autres.
Point spi : respectons l'humanité de nos frères, ne méprisons aucun homme.
2. Jésus accueilli par le fiat de Marie, n'ayant rien demandé d'autre à notre humanité que cela : l'humilité de la Vierge, sa réponse réfléchie et sérieuse.
→ Adorons le Dieu infiniment respectueux de sa créature, n'entrant pas par effraction.
Point spi : ne croyons pas faire du bien aux autres, si nous ne respectons pas leur rythme, leurs difficultés de compréhension.
3. Jésus doublement caché dans le sein de Marie : comme Dieu et comme homme, et pourtant là, vraiment là.
→ Adorons notre Dieu si petit, presque imperceptible, mais ayant déjà investi notre monde.
Point spi : ne nous offusquons pas d'être oublié, ignoré.

Jeudi de la V^e semaine de Carême : La préexistence : Jésus hier aujourd'hui et toujours (Jean 8, 51-59)

1. « Avant qu'Abraham fut, je suis » : Jésus qui nous précède de toute la hauteur de son éternité.
→ Adorons le Dieu qui était avant tous les siècles.
Point spi : regardons avec affection et respect les fils d'Israël qui nous ont transmis les prophéties.
2. « Abraham a vu mon jour et s'est réjoui » : Jésus qui accompagne pas à pas l'humanité sur son chemin.
→ Adorons le Compagnon de nos routes.
Point spi : soyons familier de cette histoire qui est la nôtre : l'histoire du salut.
3. « Celui qui gardera ma parole ne verra pas la mort pour toujours » : Jésus qui peut s'engager dans le futur, nous promettre la vie éternelle.
→ Adorons Celui que sera là à la fin de l'Histoire.
Point spi : faisons confiance à Jésus pour notre avenir.

Vendredi de la V^e semaine de Carême : L'œuvre du Fils (Jean 10, 31-42)

1. Jésus qui doit plaider son bon droit devant les hommes, qui doit s'excuser d'être le Fils de Dieu.
→ Adorons la Bonté du Christ, qui accepte de discuter avec nous.
Point spi : ne dédaignons pas de nous expliquer, ne méprisons pas la critique.
2. Jésus qui ne peut dire qu'une seule chose : « le Père m'a envoyé, Il m'a consacré pour ce que je fais : accomplir Sa volonté ».
→ Contemplons l'Envoyé.
Point spi : accomplissons notre mission les yeux fixés sur Celui qui nous l'a confiée.
3. Jésus qui partage sa vie divine avec tous ceux qui se laissent unir à lui, qui les fait « dieux » à son image.
→ Adorons la Source jamais tarie.
Point spi : honorons ceux que Dieu a choisis comme messagers et réceptacles de sa grâce.

Samedi de la V^e semaine de Carême : La véritable unité (Jean 11, 45-57)

1. Jésus qui est traité en gêneur, alors qu'il est le Sauveur du monde, Jésus dont on programme froidement la mort, il est de trop !
→ Adorons l'Innocent méconnu, bafoué.
Point spi : soyons accueillants à ceux qui viennent nous déranger de la part du Seigneur.
2. Jésus qui par son sacrifice fait bien plus que de préserver le Peuple juif de la répression romaine car il ramène dans l'unité les enfants de Dieu dispersés.
→ Adorons le Premier-né de toute créature.
Point spi : soyons prêts à donner notre vie pour que Dieu atteigne tous les hommes.
3. Jésus qui accomplit les mystérieux desseins du Père, qui gagne tout au moment où l'on croit qu'il va tout perdre.
→ Adorons l'Elu du Père en qui se manifeste l'infinie Sagesse de Dieu.
Point spi : gardons une grande foi dans la continuité des desseins de Dieu.