

Du 15 au 21 mars 2026

## QUATRIÈME SEMAINE DE CARÊME

### Dimanche de la IV<sup>e</sup> semaine de Carême (Année A)

1. Jésus que le Père a consacré et envoyé dans le monde, il est au milieu des hommes mais les siens ne l'ont pas reconnu (1 Samuel 16, 1.6-7.10-13a).  
→ Adorons le Messie caché.  
*Point spi : n'ayons pas peur de nous offrir pour la mission que Dieu veut nous confier.*
2. Jésus qui a tiré nos cœurs des ténèbres où nous croupiissions (Ephésiens 5, 8-14).  
→ Adorons le Libérateur qui nous guide vers la lumière.  
*Point spi : rejetons les attachements mauvais qui nous ont trop longtemps retenu.*
3. Jésus qui soigne nos yeux malades et qui fait de nous peu à peu des témoins (Jean 9, 1-41).  
→ Adorons le Médecin qui soigne nos yeux malades.  
*Point spi : prenons les moyens de notre guérison.*

### Lundi de la IV<sup>e</sup> semaine de Carême : L'Intendant Royal (Jean 4, 43-54)

1. Jésus qui résiste à la volonté de « voir des signes », qui refuse de se laisser entraîner à une surenchère de miracles.  
→ Adorons le Dieu fort qui ne se laisse pas embarquer dans nos plans.  
*Point spi : accueillons jour après jour la volonté de Dieu avec amour et patience.*
2. Jésus qui prend chaque fois des chemins différents : alors que, dans d'autres circonstances, il suit ceux qui veulent l'amener au chevet d'un malade (cf. la fille de Jaïre), là il dit « non » et laisse repartir le père avec une simple promesse.  
→ Adorons le Verbe qui d'un mot peut changer la face des événements.  
*Point spi : ne dictons pas au Seigneur sa conduite.*
3. Jésus qui nous exerce à la confiance, qui nous laisse marcher dans la nuit, sûrs de Sa parole.  
→ Adorons l'Ami sûr, à qui nous pouvons faire confiance, et qui nous fait confiance.  
*Point spi : relisons notre histoire personnelle dans Sa lumière.*

### Mardi de la IV<sup>e</sup> semaine de Carême : La source du Temple (Jean 5, 1-16)

1. Jésus, qui va chercher ce pauvre paralysé dans le fond de son trou, dans un lieu marqué par des pratiques suspectes.  
→ Contemplons le côté ouvert de Jésus sur la Croix, vénérons cette source cachée de la miséricorde.  
*Point spi : « espérer pour tous ».*
2. Jésus qui réveille le désir oublié de guérison, qui ravive l'espérance de l'inouï.  
→ Adorons celui qui nous rend le désir de vivre et d'aimer, lui, notre Souverain Bien.  
*Point spi : osons demander l'impossible.*
3. Jésus qui rattrape l'ex-paralytique un peu par surprise, le met en garde contre une rechute possible et lui dessine un avenir.  
→ Vénérons le Dieu fidèle.  
*Point spi : la conversion est devant nous, pas derrière.*

### **Mercredi de la IV<sup>e</sup> semaine de Carême : Les œuvres de Dieu (Jean 5, 17-30)**

1. « Mon Père est toujours à l'œuvre, et moi aussi, je suis à l'œuvre ». Jésus qui n'a pas fini de travailler à notre sanctification.  
→ Contemplons l'Apprenti divin dans l'atelier du Père, regardons Jésus travailler avec son Père, sans relâche.  
*Point spi : ne laissons pas à d'autres le souci de nos frères en difficulté.*
2. « Le Fils ne peut rien faire de lui-même », il reçoit tout, jour après jour, du Père, et néanmoins, c'est lui, Jésus, qui redonnera la vie, qui ressuscitera les morts !  
→ Adorons le Tout-Puissant qui reçoit tout du Père.  
*Point spi : devant la mort, continuons d'affirmer la résurrection de la chair.*
3. Le Père « lui a donné le pouvoir de prononcer le jugement », la Résurrection de Jésus ne va pas sans un éclaircissement radical ; jugé par les hommes, il devient Celui qui exerce le Jugement.  
→ Contemplons notre Juge, plein de miséricorde, accueillons avec joie sa sentence qui est lumière et vie.  
*Point spi : ne cachons pas nos misères, exposons-les au feu de la pénitence.*

### **Jeudi 19 Mars 2026 : SOLENNITÉ DE SAINT JOSEPH, ÉPOUX DE LA VIERGE MARIE**

1. Joseph père adoptif : Jésus a voulu le recevoir comme un vrai père.  
→ Adorons le Fils, qui voit en Joseph le reflet de son Père, et qui l'honore en conséquence.  
*Point spi : reconnaissons ce que nous avons reçu des autres.*
2. Joseph intendant fidèle qui défend les intérêts du Maître de maison et prend soin de ceux qui lui sont confiés : Jésus a été heureux de lui être remis, d'apprendre près de lui.  
→ Adorons le divin Apprenti dans l'atelier de Joseph.  
*Point spi : prenons soin de tous ceux que Dieu met sur notre route.*
3. Joseph serviteur inutile qui s'efface devant ce qu'il a reçu et se retire sans bruit, son service accompli : Jésus qui a su lui dire sa reconnaissance, son admiration.  
→ Adorons le Serviteur tout transparent entre le Père et nous.  
*Point spi : sachons nous effacer une fois notre mission accomplie.*

### **Vendredi de la IV<sup>e</sup> semaine de Carême : La fête des Tentés (Jean 7, 2.10.14.25-30)**

1. Jésus qui arrive incognito, à son heure, qui échappe aux rendez-vous qu'on a pris pour lui sans le consulter.  
→ Adorons Celui qui vient à son heure, l'Insaissable.  
*Point spi : quand nous ne comprenons pas, attendons le moment où Il nous dira ses raisons.*
2. Jésus qui, même reconnu par certains, reste mystérieux : on croit savoir d'où il vient (Nazareth, fils de Joseph), alors que ...  
→ Contemplons Celui qui est l'Unique, l'Incomparable.  
*Point spi : révisons nos connaissances religieuses périodiquement.*
3. Jésus qui connaît le Père, et connaît toute chose de Lui.  
→ Vénérons Celui qui sait tout de nous.  
*Point spi : reconnaissons que nous avons tout à apprendre.*

### **Samedi de la IV<sup>e</sup> semaine de Carême : Les cœurs fermés (Jean 7, 40-53)**

1. Jésus, facteur de division, occasion de jugements contradictoires.  
→ Adorons la « Pierre d'angle » qui est aussi signe de contradiction.  
*Point spi : brisons les idoles, les images fausses que les hommes se font du Christ et de son Eglise.*
2. Jésus qui touche le cœur des hommes simples : « nul homme n'a parlé comme celui-là ».  
→ Adorons la Sagesse de Dieu qui confond les sages et les savants.  
*Point spi : ne méprisons pas un seul de ces petits.*
3. Jésus que les hommes dédaignent pour vaquer à leurs petites affaires, à leurs querelles de clocher.  
→ Adorons le Gardien de nos âmes, qui veille quand nous dormons ou nous occupons à des futilités.  
*Point spi : revenons à Lui, ne cherchons pas à nous justifier.*