

Du 8 au 14 mars 2026

TROISIÈME SEMAINE DE CARÊME

Dimanche de la III^e semaine de Carême (Année A)

1. Jésus pris entre la sainteté de Dieu et les revendications des hommes (Exode 17, 3-7).
→ Adorons le Médiateur des grâces divines.
Point spi : n'ayons pas peur d'insister, mais restons dans la confiance.
2. Jésus qui verse son Saint Esprit dans nos cœurs, qui nous fait déjà goûter dans le temps de notre pèlerinage sur terre les premiers dons de sa grâce (Romains 5, 1-2.5-8).
→ Adorons le divin Chirurgien qui plante en nos cœurs une perfusion du ciel.
Point spi : reconnaissons-nous pauvres de charité.
3. Jésus qui a soif de notre foi et qui cherche avec beaucoup de patience le contact avec nous (Jean 4, 5-42).
→ Adorons le Mendiant d'amour.
Point spi : entraînons vers Jésus tous ceux que nous connaissons, osons dire : « il m'a dit tout ce que j'ai fait ».

Lundi de la III^e semaine de Carême : Le rejet de Nazareth (Luc 4, 24-30)

1. Jésus triste devant ses compatriotes incompréhensifs et devant tout ce temps perdu pour l'annonce de la Bonne Nouvelle, Jésus désarmé devant leur colère absurde.
→ Adorons l'Innocent, le Juste méconnu.
Point spi : discernons nos raideurs et nos étroitures, ne risquons pas de mettre Jésus hors de nos vies.
2. Jésus regardant au-delà d'Israël, saluant les signes avant-coureurs de la mission universelle, admirant l'humilité de certains païens, leur promptitude, leur joie d'être invités.
→ Contemplons Jésus, messie pour tous les peuples, soucieux de ceux qui sont loin comme de ceux qui sont proches.
Point spi : communions à son souci des brebis perdues.
3. Jésus qui ne se laisse pas arrêter par l'opposition des hommes, qui « passe » au-delà de nos blocages.
→ Vénérons la toute-puissance désarmée de celui qui se glisse dans notre histoire.
Point spi : reconnaissons la constance de son projet malgré les échecs apparents de Son Eglise.

Mardi de la III^e semaine de Carême : Le débiteur impitoyable (Matthieu 18, 21-35)

1. Jésus qui nous ouvre les yeux sur nos inconséquences, qui veut être concerné par tous les moments de notre vie, tous les mouvements de notre volonté.
→ Adorons le Verbe de Lumière qui perce nos obscurités.
Point spi : restons dans la dynamique du pardon.
2. Jésus qui seul sait la gravité de nos dettes, l'horreur du mal caché et qui nous pardonne si généreusement.
→ Adorons ce Cœur qui a tant aimé les hommes.
Point spi : ne parlons pas légèrement du péché.
3. Jésus, sans pitié pour qui est sans pitié, laissant l'homme à lui-même quand il refuse la miséricorde.
→ Adorons le Dieu saint d'Israël.
Point spi : tremblons de décevoir Celui que nous aimons.

Mercredi de la III^e semaine de Carême : La permanence de la Torah (Matthieu 5, 17-19)

1. Jésus observateur fidèle de la Loi, aimant couler sa vie dans les préceptes de la Loi, sans raideur, sans ostentation.
→ [Reconnaissons le « Religieux de Dieu ».](#)
Point spi : faisons de l'imitation concrète de Jésus le principe de tous nos actes.
2. Jésus qui « accomplit » la Loi, qui la porte à son ultime perfection par le sacrifice de la Croix.
→ [Adorons le nouvel Isaac portant le bois du sacrifice.](#)
Point spi : « Quelle merveille, tes exigences ! » Pouvoir le dire, même quand c'est dur.
3. Jésus docteur de la Loi à sa façon, nous apprenant à suivre, à discerner, à accomplir.
→ [Adorons Jésus notre Guide, le maître du Sabbat.](#)
Point spi : acceptons de former notre conscience, ne prenons pas nos idées pour la norme.

Jeudi de la III^e semaine de Carême : L'homme fort (Luc 11, 14-23)

1. Jésus bêtement accusé d'agir au nom de Satan, alors qu'il va le réduire à sa merci.
→ [Adorons la Simplicité de Dieu embrouillée par les raisonnements humains.](#)
Point spi : ne répétons pas des bruits absurdes.
2. Jésus qui s'est mesuré pour nous au Démon, qui est prêt à prendre les coups qui nous étaient destinés.
→ [Adorons le Héros qui s'avance pour délivrer sa Bien Aimée.](#)
Point spi : regardons la menace en face et n'évitons pas l'affrontement.
3. Jésus qui nous enrôle à sa suite et nous conduit sur le lieu du vrai combat ; qui n'est pas avec lui est contre lui.
→ [Adorons le Général qui nous entraîne à la bataille et compte sur nous.](#)
Point spi : choisissons clairement notre camp.

Vendredi de la III^e semaine de Carême : Le grand commandement (Marc 12, 28-34)

1. Jésus qui sait voir l'essentiel au milieu du fatras des prescriptions, qui révèle le fond des intentions divines.
→ [Adorons l'Unique à l'image de qui nous sommes faits.](#)
Point spi : osons aimer, et pas seulement suivre, obéir, servir.
2. Jésus qui réunit en lui le double amour de Dieu et du prochain, qui sait servir le Père à travers le plus petit de ses frères.
→ [Adorons notre Dieu qui s'est fait notre prochain.](#)
Point spi : désirons pouvoir servir le plus petit, le moins aimé.
3. Jésus qui dans le pharisien, salue un cœur droit et qui sait voir, même derrière les polémiques, la sincérité d'une quête empreinte de vérité.
→ [Adorons la bonté de Dieu qui se répand sur tous les cœurs.](#)
Point spi : laissons-nous juger par Celui qui sait tout.

Samedi de la III^e semaine de Carême : Le publicain et le pharisien (Luc 18, 9-14)

1. Jésus qui ne se laisse pas tromper par les apparences, car il lit dans les cœurs et devine la vraie prière.
→ [Adorons le Dieu de vérité, pierre de touche de nos sentiments cachés.](#)
Point spi : méfions-nous des prières toutes faites, des formules creuses.
2. Jésus qui excède toute mesure : plus juste, incomparablement, que le pharisien, plus petit que le publicain.
→ [Vénérons l'Homme-Dieu dans toute la splendeur de son humanité.](#)
Point spi : ne nous comparons pas.
3. Jésus qui déclare « juste » le publicain, qui le justifie par la puissance de son sacrifice, qui achève l'ouverture ménagée par son humilité.
→ [Reconnaissons sa puissance rédemptrice.](#)
Point spi : baignons-nous dans le flot de Sa miséricorde.