

Du 8 au 14 février 2026

CINQUIÈME SEMAINE DU TEMPS ORDINAIRE

Semaine de la « constante bienveillance »

Dimanche de la V^e semaine du Temps Ordinaire (Année A)

1. Jésus qui introduit ses disciples dans un service désintéressé, qui leur partage son souci des pauvres, qui leur ouvre les yeux sur la misère humaine (Isaïe 58, 7-10).
→ Adorons le petit Pauvre qui nous communique son amour des pauvres.
Point spi : faisons disparaître le geste de menace, la parole malfaisante.
2. Jésus qui envoie des messagers dépourvus de moyens humains et qui par eux fait des merveilles (1 Corinthiens 2, 1-5).
→ Adorons le Maître qui nous fait confiance.
Point spi : quand Dieu commande, ne nous préoccupons pas des moyens qui nous manquent.
3. Jésus qui met ses disciples en avant, leur donne un rôle magnifique et terrible (Matthieu 5, 13-16).
→ Adorons la Lumière du monde, qui veut se refléter dans ses disciples.
Point spi : ne nous laissons pas décourager par la résistance des autres.

Lundi de la V^e semaine du Temps Ordinaire : « Pouvoir toucher au moins la frange » (Marc 6, 53-56)

1. Jésus ne pouvant plus passer inaperçu, Jésus devancé par sa réputation ambiguë de guérisseur, Jésus qu'on s'arrache.
→ Adorons le Sauveur encore plus caché par sa réputation qu'il ne l'était par le silence de sa vie cachée, Jésus méconnu dans sa gloire même.
Point spi : attachons-nous à Lui pour Lui et pas seulement pour ses bienfaits.
2. Jésus visitant bourgs et villages, grâces innombrables de ces visites dont on n'a gardé aucune trace, humbles rencontres au coin des rues ou des chemins.
→ Adorons le Sauveur venant rejoindre chaque vie, chaque intersection de nos vies.
Point spi : n'estimons pas que certains moments ne sont pas propices.
3. Jésus qu'on touche, en s'attachant à son châle de prière (les franges), Jésus dont on peut rejoindre la prière, s'y glisser presque incognito.
→ Adorons le Verbe incarné, qui nous donne son Corps à manger.
Point spi : faisons appel encore et toujours à sa bonté, ne craignons pas de le lasser.

Mardi de la V^e semaine du Temps Ordinaire : Les mains pures (Marc 7, 1-13) + sainte Scholastique

1. Jésus observateur perspicace des faiblesses humaines, seul témoin des recoins du cœur, des faux-semblants de vertu et de piété.
→ Adorons le Dieu qui sonde les reins et les cœurs.
Point spi : laissons-nous juger par le regard du Seigneur plein de miséricorde.
2. Jésus défenseur de la Loi divine bafouée par les observances tordues, plein du zèle jaloux pour la sainteté de son Père.
→ Adorons le Religieux de Dieu, tout occupé de rendre gloire à Dieu en esprit et en vérité.
Point spi : informons-nous du véritable enseignement de l'Eglise, ne nous contentons pas d'à peu-près, de souvenirs vagues.
3. Jésus qu'on essaie d'atteindre à travers ses disciples ; Jésus qui se solidarise avec eux, sous réserve de les reprendre à part par la suite
→ Adorons le Grand Frère qui nous défend devant le monde hostile.
Point spi : n'ayons pas peur du jugement des hommes.

Mercredi de la V^e semaine du Temps Ordinaire : Ce qui entre / ce qui sort (Marc 7, 14-23)
+ Notre dame de Lourdes

1. Jésus libérant les hommes du fardeau des observances extérieures et de la kashrout, pour mieux les vouer à Dieu.

→ Adorons notre Libérateur.

Point spi : ne canonisons pas nos habitudes, même bien intentionnées.

2. Jésus ressaisissant toute la Loi jusque dans ses préceptes juridiques autour du choix moral (« ce qui sort »), de la pureté et de la droiture du cœur.

→ Adorons le Confident des pensées du Père.

Point spi : même dans les petites choses, retrouvons l'intention du Seigneur qui est amour.

3. Jésus indigné des arguties, des complication inventées par les hommes qui transforment la Loi selon leurs intérêts.

→ Adorons le Maître qui nous instruit en particulier.

Point spi : ne justifions pas nos comportements pervers.

Jeudi de la V^e semaine du Temps Ordinaire : La syro-phénicienne (Marc 7, 24-30)

1. Jésus qui ne répond pas tout de suite à l'attente, qui frustré le désir humain pour mieux le combler, qui suscite l'audace et la confiance.

→ Adorons l'Ami si ferme et si fort, qui sait les temps et les moments.

Point spi : n'ayons pas peur de nous laisser rabrouer, mais continuons à demander.

2. Jésus qui respecte jusqu'au bout le privilège d'Israël, qui est lié par la promesse faite à Abraham et à sa descendance.

→ Adorons le Dieu fidèle dont les promesses sont sans repentance.

Point spi : ayons beaucoup d'estime pour le premier peuple de l'Alliance.

3. Jésus à qui on peut rétorquer, qui fait place à une discussion, qui se plie à une objection.

→ Adorons le Dieu qui échange avec l'homme.

Point spi : écoutons ce que les autres ont à nous dire.

Vendredi de la V^e semaine du Temps Ordinaire : Le sourd-muet de la Décapole (Marc 7, 31-37)

1. L'homme perdu, que Jésus vient chercher au fond de la Décapole.

→ Adorons le Berger qui vient chercher sa brebis.

Point spi : ne nous croyons pas abandonnés.

2. L'homme inachevé que Dieu vient malaxer pour lui redonner forme.

→ Adorons le divin Potier qui nous a façonnés, chacun, avec beaucoup de soin, de ses mains.

Point spi : recourons avec joie aux sacrements du salut.

3. L'homme endormi, que Jésus vient réveiller : « ouvre-toi » (ouvre-moi).

→ Adorons le Prince charmant qui vient réveiller celle qu'il aime.

Point spi : ne nous contentons pas de faire du bien aux autres, rejoignons-les personnellement.

Samedi 14 Février 2026 : FÊTE DES APÔTRES DES SLAVES SAINTS CYRILLE, MOINE, ET MÉTHODE, ÉVÈQUE, PATRONS DE L'EUROPE

1. Jésus qui a toujours « d'autres brebis » qui ne sont pas encore rassemblées, et qui les attend.

→ Adorons le Bon Pasteur toujours en quête de ceux qui sont encore loin.

Point spi : ayons le souci des peuples pas encore évangélisés.

2. Jésus qui à son école suscite des âmes apostoliques, qui met en route les frères Méthode et Cyrille, qui les affine à mesure qu'ils s'avancent vers des terres nouvelles.

→ Adorons l'Envoyé qui envoie toujours.

Point spi : risquons-nous dès que l'occasion nous est donnée.

3. Jésus qui répand la lumière sur des peuples lointains, qui suscite l'éclosion de cultures nouvelles marquées par la foi.

→ Adorons le divin Jardinier qui plante un immense jardin rempli de toute espèce de fleurs.

Point spi : recherchons l'unité.