

Du 1^{er} au 7 février 2026

QUATRIEME SEMAINE DU TEMPS ORDINAIRE

Semaine de l'« Adoration sans partage »

Dimanche de la IV^e semaine du Temps Ordinaire (Année A)

1. Jésus qui ne tolère pas le cœur orgueilleux et violent, qui purifie son peuple pour le rendre souple à sa conduite (Sophonie 2, 3 ; 3, 12-13).

→ Adorons le Dieu fort qui se rit des prétentions humaines.

Point spi : quittons nos appréhensions quand nous craignons de ne pas avoir les moyens de nous imposer.

2. Jésus qui n'a pas eu peur de s'entourer de pauvres types, qui a triomphé avec une armée d'estropiés (1 Corinthiens 1, 26-31).

→ Adorons le Roi pacifique entrant dans sa Ville monté sur un ânon.

Point spi : ne fuyons pas la compagnie des simples et des mal fichus.

3. Jésus qui nous donne son secret : cette pauvreté du cœur qui attend tout du Père (Matthieu 5, 1-12a).

→ Adorons le petit Pauvre qui nous a sauvés par son humilité.

Point spi : bénissons Dieu même au milieu de nos larmes.

Lundi 2 Février 2026 : FÊTE DE LA PRÉSENTATION DE JÉSUS AU TEMPLE

1. La Rencontre : Jésus qui, pour la première fois, vient au-devant de son peuple, vient lui donner la joie, le pressentiment de sa liberté, et qui est accueilli par deux vieillards.

→ Adorons le Roi Messie qui vient porteur des promesses faites à Israël et aux nations par les prophètes.

Point spi : faisons de nos visites dans les églises de véritables et nouvelles rencontres de Jésus.

2. La Purification : Jésus qui vient s'offrir, qui ne se présente pas autrement que consacré, obéissant à la Loi.

→ Adorons le Fils devenu Serviteur, qui ne veut d'autre grandeur que celle de son offrande au Père.

Point spi : offrons-nous nous-même à Dieu de tout notre cœur.

3. La Chandeleur : Jésus qui brille déjà d'une lumière incomparable, qui éclaire les nations, qui vient aider à un discernement nécessaire.

→ Adorons cette lumière qui, comme un glaive, pénètre au plus secret des âmes.

Point spi : offrons-nous à cette lumière, pour rejeter toute ténèbre en nous.

Mardi de la IV^e semaine du Temps Ordinaire : L'hémorroïsse et la fille de Jaïre (Marc 5, 21-43)

1. Jésus que l'on peut toucher par surprise, Jésus dont on peut s'approcher en cachette, Jésus qui accueille les gestes de foi faits même à son insu.

→ Adorons le Verbe fait chair, pour que nous puissions toucher sa chair.

Point spi : ne décourageons pas les tentatives maladroites de ceux qui s'approchent.

2. Jésus qui provoque un vrai dialogue, qui amène cette femme à lui parler en face et qui guérit ainsi son cœur de la honte et de la peur.

→ Adorons le Verbe divin qui nous adresse la parole.

Point spi : ne nous contentons pas de formules, adressons-nous vraiment à Lui.

3. Jésus qui se dérange, qui prend son temps, qui touche la main de la morte et qui lui parle.

→ Adorons le Verbe éternel qui retentit jusque dans nos appartements les plus reculés.

Point spi : prenons le temps de compatir avec la souffrance des autres.

Mercredi de la IV^e semaine du Temps Ordinaire : Jésus à Nazareth (Marc 6, 1-6)

1. Jésus, qui, malgré trente ans de vie cachée pleine de beauté et de lumière, reste un inconnu, incompris de ses proches.

→ Adorons le Dieu caché.

Point spi : changeons notre regard sur nos proches, apprenons à les découvrir.

2. Jésus qui s'« étonne », qui est douloureusement surpris, qui ne prend pas son parti de la dureté des cœurs.

→ Adorons ce Cœur qui a tant aimé les hommes et en est si peu aimé.

Point spi : même quand nous sommes déçus, ne cessons pas de faire confiance aux hommes.

3. Jésus qui s'éloigne et ne reviendra pas.

→ Adorons le Voyageur solitaire qui reprend la route.

Point spi : ne nous obstinons pas face aux refus.

Jeudi de la IV^e semaine du Temps Ordinaire : L'envoi des douze (Marc 6, 7-13)

+ sainte Agathe

1. Jésus qui pourrait instruire par lui-même la terre entière, mais qui veut passer par des bouches et des mains humaines.

→ Adorons l'Envoyé du Père.

Point spi : ne nous dérobons pas devant les responsabilités que l'Eglise nous propose.

2. Jésus qui leur donne pouvoir sur les esprits mauvais, qui leur partage quelque chose de sa puissance libératrice.

→ Adorons le Général qui entraîne ses armées au combat.

Point spi : ne méconnaissions pas l'emprise du Démon qu'il s'agit de combattre.

3. Jésus qui entraîne ses disciples dans un dépouillement de plus en plus réel, pour qu'ils puissent être ses instruments.

→ Adorons le Pauvre, celui qui n'a pas voulu avoir de quoi reposer sa tête.

Point spi : ne donnons pas trop de crédit aux moyens et aux méthodes, ne nous encombrons pas de précautions inutiles quand il s'agit de porter la Parole.

Vendredi de la IV^e semaine du Temps Ordinaire : La mort de Jean Baptiste (Marc 6, 14-29)

+ saint Paul Miki et ses Compagnons

1. Jésus tout uniifié, antithèse des scrupules et des contradictions qui déchirent Hérode.

→ Adorons l'Un, qui unit en lui toute chose, qui est tout donné sur chaque point de son parcours.

Point spi : mettons-nous au clair sur nos objectifs.

2. Jésus tout pur, antithèse des attachements troubles d'Hérode, qui patauge dans l'inceste et l'adultère.

→ Adorons l'Epoux fidèle de l'Eglise, l'amant à jamais donné, dans la délicatesse et le respect.

Point spi : brûlons nos rêveries et nos souvenirs au feu de l'amour vrai.

3. Jésus, agneau très doux et très fort en même temps, antithèse de la cruauté impuissante d'Hérode, qui résulte de sa faiblesse profonde.

→ Adorons l'Agneau vainqueur, à qui sont amenées les nations.

Point spi : résistons jusqu'au sang à l'injustice, refusons d'être complice.

Samedi de la IV^e semaine du Temps Ordinaire : Préambule à la multiplication des pains (Marc 6, 30-34)

1. Jésus qui accueille avec une joie profonde ses apôtres à leur retour de mission.

→ Adorons le Ressuscité qui nous fait retentir l'appel du grand large.

Point spi : prenons le temps de parler avec Jésus de nos joies et de nos déboires.

2. Jésus qui souhaite un moment de retraite avec eux, qui les entraîne au désert.

→ Adorons l'Ami qui nous prépare une place avec lui au Ciel.

Point spi : ne nous dérobons pas aux invitations du Seigneur.

3. Jésus qui ouvre son cœur aux foules sans berger, qui ne se protège pas.

→ Adorons le Bon Pain qui se partage à l'infini.

Point spi : ouvrons notre cœur à l'appel de ceux qui sont encore loin.