

Du 25 au 31 janvier 2026

TROISIÈME SEMAINE DU TEMPS ORDINAIRE

Semaine des « fruits en abondance »

Dimanche de la III^e semaine du Temps Ordinaire (Année A)

1. Jésus qui apparaît dans un trou perdu de la « Galilée des nations » (Isaïe 8, 23b-9, 3).
→ [Adorons l'Imprévisible.](#)
Point spi : adorons celui qui se révèle dans les « périphéries ».
2. Jésus qui a voulu passer par une Eglise composée d'hommes et de femmes souvent divisés et pas très reluisants (1 Corinthiens 1, 10-13.17).
→ [Adorons le Soleil de justice qui vient nous guérir par son rayonnement.](#)
Point spi : ne nous opposons pas les uns aux autres pour des prétextes futiles.
3. Jésus qui ne cesse d'appeler à lui des disciples (Matthieu 4, 12-23).
→ [Adorons le Cœur brûlant qui nous partage sa charité divine.](#)
Point spi : ne croupons pas dans nos ténèbres.

Lundi 26 Janvier 2026 : MÉMOIRE DES SAINTS TITE ET TIMOTHEE, ÉVÊQUES

1. Jésus qui confie une vraie paternité à ses disciples, qui leur permet d'avoir une postérité effective.
→ [Adorons le Pasteur qui suscite une infinité de pasteurs.](#)
Point spi : assumons notre généalogie spirituelle.
2. Jésus qui étend son rayonnement à travers tous les siècles, en restant le centre caché de la croissance de son Eglise.
→ [Adorons le Soleil qui répand ses rayons toujours plus loin.](#)
Point spi : voyons derrière nos chefs le Christ qui agit.
3. Jésus qui fait de son Eglise le concert de toutes les vocations, qui organise en elle la complémentarité des charismes.
→ [Adorons Celui autour duquel s'organisent le Sénat des Apôtres, l'assemblée des Docteurs, le chœur des vierges, l'armée des Martyrs.](#)
Point spi : situons-nous au cœur de l'Eglise, notre Mère.

Mardi de la III^e semaine du Temps Ordinaire : La vraie famille de Jésus (Marc 3, 31-35)

1. Jésus que sa famille essaie de récupérer, qu'on veut annexer parce qu'il a du succès.
→ [Adorons celui qui n'a pas de pierre pour y poser la tête.](#)
Point spi : acceptons d'être réquisitionnés par nos proches tout en restant libres.
2. Jésus qui fait de nous ses frères, qui n'a pas honte de tout partager avec nous.
→ [Adorons notre Frère qui a voulu vraiment se lier à nous, ses disciples.](#)
Point spi : faisons une place large à notre famille spirituelle.
3. Jésus qui fait de nous sa « mère », qui se laisse former dans notre cœur.
→ [Adorons le Germe divin déposé dans nos cœurs.](#)
Point spi : ne sacrifions jamais la place de l'intériorité.

Mercredi de la III^e semaine du Temps Ordinaire : Le semeur et la semence répandue largement (Marc 4, 1-20)
+ Saint Thomas d'Aquin

1. Jésus qui n'envisage le Royaume qu'en croissance, pour qui la grâce partagée ne peut être que germination, gestation.
→ Adorons l'enfant Jésus qui a grandi « en taille, en sagesse et en grâce ».
Point spi : « faites de nouveaux progrès, frères ».
2. Jésus qui ne gagne pas à tous les coups, qui s'expose à l'échec possible.
→ Adorons le Verbe qui est venu chez les siens et que les siens n'ont pas reçu.
Point spi : refusons le fatalisme, tout en étant lucide sur les difficultés.
3. Jésus qui croit au résultat inespéré, à la germination heureuse, à la fécondité paradoxale qui rattrape tout.
→ Adorons le Moissonneur qui engrange son immense récolte.
Point spi : tentons avec les autres ce que Jésus a risqué pour nous.

Jeudi de la III^e semaine du Temps Ordinaire : La lampe et la mesure (Marc 4, 21-25)

1. Jésus qui veut que sa lumière se répande, et qui passe donc par ses disciples pour instruire le monde entier.
→ Adorons la Lumière du monde qui se partage à l'infini.
Point spi : croyons que nous avons quelque chose à transmettre.
2. Jésus dont la parole a un prix immense, qu'il faut écouter avec toute notre attention.
→ Adorons le Verbe fait chair qui se donne à travers son enseignement.
Point spi : ne banalisons pas notre lecture de l'évangile, résistons à l'usure.
3. Jésus qui nous donne à la mesure de notre désir, qui ne nous écrase pas sous ses dons.
→ Adorons la Source discrète et pure.
Point spi : ravivons la flamme de notre quête du Seigneur.

Vendredi de la III^e semaine du Temps Ordinaire : Le Royaume et la graine (Marc 4, 26-34)

1. Jésus qui poursuit en nous son patient travail, même quand nous ne le voyons pas.
→ Adorons le Fils qui s'endort sur la Croix, son œuvre accomplie.
Point spi : faisons confiance, jusque dans la nuit.
2. Jésus qui nous dépasse toujours, qui tire de nos plus petits efforts des fruits merveilleux.
→ Adorons le Visionnaire qui nous entraîne toujours plus loin.
Point spi : travaillons sans mesurer notre peine.
3. Jésus qui instruit ses disciples en particulier.
→ Adorons la Sagesse incarnée.
Point spi : n'en restons pas aux idées toutes faites, ravivons notre compréhension.

Samedi de la III^e semaine du Temps Ordinaire : La barque et la tempête (Marc 4, 35-41)
+ saint Jean Bosco

1. Jésus qui veut passer sur l'autre rive, Jésus qui ne nous laisse pas en repos, qui veut éviter toute routine.
→ Adorons le Guide qui nous conduit sûrement.
Point spi : n'en restons pas à nos habitudes de penser, sachons changer de point de vue.
2. Jésus qui dort, qui se repose au sein même de la tempête, Jésus fatigué et confiant dans la conduite du Père.
→ Adorons Jésus endormi sur la Croix, qui s'est remis aux mains du Père.
Point spi : respectons Son sommeil, ne Le réveillons pas par nos cris.
3. Jésus qui menace la tempête, et la fait taire.
→ Adorons le Maître du navire et des flots qui commande aux éléments déchaînés.
Point spi : ayons confiance dans Sa puissance.