

Du 4 au 10 janvier 2026

## SEMAINE ENTRE L'ÉPIPHANIE ET LE BAPTÊME DU SEIGNEUR

### Dimanche de l'Épiphanie du Seigneur

1. Jésus qui ramène à son Eglise tous ses enfants éloignés, dispersés et mourant de froid (Isaïe 60, 1-6)  
→ Adorons le bon Pasteur qui rassemble son troupeau.  
*Point spi : ne désespérons pas du retour des frères séparés.*
2. Jésus qui nous révèle le merveilleux dessein du Père qui remonte aux origines (Ephésiens 3, 2-3a.5-6).  
→ Adorons Celui qui est la Tête du corps dont nous sommes tous les membres.  
*Point spi : aspirons à l'unité.*
3. Jésus qui passe par des signes discrets et forts pour mettre en mouvement les chercheurs de Dieu (Matthieu 2, 1-12).  
→ Adorons l'Enfant-Dieu salué par les Mages.  
*Point spi : accueillons ceux qui viennent de loin, mettons-les à l'aise.*

### Lundi après l'Épiphanie : Celui qui est en vous est plus grand que celui qui est dans le monde (1 Jean 3, 22-4, 6)

1. Jésus qui compte sur nous pour garder son commandement d'amour.  
→ adorons le Dieu de miséricorde.  
*Point spi : Cherchons toutes les occasions de lui plaire.*
2. Jésus qui nous a confié la bonne nouvelle de sa venue « dans la chair », qui nous garde témoins d'un évènement unique et incroyable.  
→ Adorons le Verbe incarné en une Vierge.  
*Point spi : n'ayons pas peur d'affirmer notre foi.*
3. Jésus qui n'a pas mis son Eglise à l'abri des mépris et des incompréhensions, mais qui la garde fidèle au milieu des contestations.  
→ Adorons Celui qui est « plus grand » que le monde.  
*Point spi : gardons courage quand on nous dit : « où est-il, ton Dieu ? »*

### Mardi après l'Épiphanie : Dieu a manifesté son amour parmi nous (en nous) (1 Jean 4, 7-10)

1. Jésus révélateur de cet amour qui est en Dieu et qui ne cesse de se répandre : « Il faut que le monde sache que j'aime le Père » (Jn 14,31).  
→ Adorons le Verbe tout tourné vers le Père.  
*Point spi : partageons sans nous lasser la lumière reçue.*
2. Jésus, totale et définitive avance de Dieu vers nous, « la preuve que Dieu nous aime ».  
→ Adorons la Plénitude dont nous avons tous « reçu, grâce sur grâce ».  
*Point spi : ne revenons pas en arrière, ne soyons pas comme les païens qui n'ont pas d'espérance.*
3. Jésus, don qui n'a pas attendu que nous soyons prêts (dignes !), qui est venu le premier.  
→ Adorons notre grand Ami du ciel qui est venu nous surprendre.  
*Point spi : répondons tout de suite à celui qui nous appelle.*

### **Mercredi après l'Épiphanie : Nous avons reconnu présent parmi nous l'amour de Dieu (1 Jean 4, 11-18)**

1. « Dieu personne ne l'a jamais contemplé », mais il nous a envoyé son Fils, son Unique, qui est son image parfaite.  
→ Adorons Celui qui, caché aux yeux du monde, nous a révélé son visage adorable.  
*Point spi : ne courons pas après des chimères qui occupent notre esprit.*
2. « Nous reconnaissons que nous demeurons en Lui et lui en nous à ce qu'il nous a donné son Esprit », l'Esprit qui a pétri sa sainte humanité dans le sein de sa Mère.  
→ Adorons Celui qui met son souffle sur nos lèvres.  
*Point spi : pas d'autre source d'inspiration que Jésus, pas d'autre influence que la sienne !*
3. « Nous avons reconnu l'amour que Dieu a pour nous, et nous y avons cru », la chance de notre vie !  
→ Adorons Celui qui a croisé notre chemin et nous a montré sa manière d'être.  
*Point spi : revenons toujours à cette première rencontre !*

### **Jeudi après l'Épiphanie : L'amour de Dieu, c'est cela : garder ses commandements (1 Jean 4, 19-5, 4)**

1. Jésus notre véritable prochain, lui qui nous a montré notre humanité refaite à neuf et plus belle que l'ancienne.  
→ Adorons le plus Beau des enfants des hommes.  
*Point spi : découvrons la noblesse de chaque vie.*
2. Jésus qui nous confie ses commandements, non comme un fardeau, mais comme une grâce.  
→ Adorons le Législateur de la Loi nouvelle.  
*Point spi : ne boudons pas les exigences de Dieu, accueillons-les avec joie.*
3. Jésus qui nous apprend peu à peu à aimer, à nous déprendre de nous-même pour aller vers les autres.  
→ Adorons le Conseiller qui ne cesse de nous instruire avec beaucoup de suavité.  
*Point spi : ne nous désespérons pas de ne pas tout savoir encore.*

### **Vendredi après l'Épiphanie : Ils sont trois qui rendent témoignage (1 Jean 5, 5-13)**

1. Jésus qui vient à nous à travers le témoignage de l'Esprit Saint, qui s'en remet à lui pour tout l'avenir de nos relations.  
→ Adorons le Fils qui se retire pour faire toute la place au Saint Esprit.  
*Point spi : faisons plus souvent appel aux lumières de l'Esprit.*
2. Jésus qui vient à nous à travers l'Eau, qui revivifie notre humanité desséchée, qui désaltère les gorges brûlantes.  
→ Adorons le Christ, fontaine des Eaux Vives.  
*Point spi : profitons de la confession fréquente pour renouveler notre cœur.*
3. Jésus qui vient à nous à travers le Sang de l'Eucharistie.  
→ Adorons le Fils qui renouvelle sans cesse son sacrifice pour nous.  
*Point spi : puisons largement dans la communion l'amour qui se donne.*

### **Samedi après l'Épiphanie : L'homme qui est né de Dieu ne commet pas le péché (1 Jean 5, 14-21)**

1. Jésus qui a voulu se charger de nos commissions avec le Père.  
→ Adorons le Grand Prêtre qui ne cesse d'intercéder pour nous auprès du Père.  
*Point spi : nous pouvons tout demander.*
2. Jésus qui nous garde fragiles près de lui mais nous rend capables d'une lutte efficace contre le péché.  
→ Adorons notre Chef tout couvert de sang qui nous conduit au combat.  
*Point spi : ne laissons jamais le dépit ou la morosité entamer notre résistance au péché.*
3. Jésus qui nous « donne l'intelligence » pour nous apprendre à connaître le Père.  
→ Adorons le Disciple du Père qui parle aux tout-petits.  
*Point spi : ne renonçons pas à comprendre.*