

Du 4 au 10 janvier 2026

SEMAINE ENTRE L'ÉPIPHANIE ET LE BAPTÈME DU SEIGNEUR

Dimanche de l'Epiphanie du Seigneur

1. Jésus qui ramène à son Eglise tous ses enfants éloignés, dispersés et mourant de froid (Isaïe 60, 1-6)

→ Adorons le bon Pasteur qui rassemble son troupeau.

Point spi : ne désespérons pas du retour des frères séparés.

2. Jésus qui nous révèle le merveilleux dessein du Père qui remonte aux origines (Ephésiens 3, 2-3a.5-6).

→ Adorons Celui qui est la Tête du corps dont nous sommes tous les membres.

Point spi : aspirons à l'unité.

3. Jésus qui passe par des signes discrets et forts pour mettre en mouvement les chercheurs de Dieu (Matthieu 2, 1-12).

→ Adorons l'Enfant-Dieu salué par les Mages.

Point spi : accueillons ceux qui viennent de loin, mettons-les à l'aise.

Lundi après l'Épiphanie : Celui qui est en vous est plus grand que celui qui est dans le monde (1 Jean 3, 22-4, 6)

1. Jésus qui compte sur nous pour garder son commandement d'amour.

→ adorons le Dieu de miséricorde.

Point spi : Cherchons toutes les occasions de lui plaire.

2. Jésus qui nous a confié la bonne nouvelle de sa venue « dans la chair », qui nous garde témoins d'un évènement unique et incroyable.

→ Adorons le Verbe incarné en une Vierge.

Point spi : n'ayons pas peur d'affirmer notre foi.

3. Jésus qui n'a pas mis son Eglise à l'abri des mépris et des incompréhensions, mais qui la garde fidèle au milieu des contestations.

→ Adorons Celui qui est « plus grand » que le monde.

Point spi : gardons courage quand on nous dit : « où est-il, ton Dieu ? »

Mardi après l'Épiphanie : Dieu a manifesté son amour parmi nous (en nous) (1 Jean 4, 7-10)

1. Jésus révélateur de cet amour qui est en Dieu et qui ne cesse de se répandre : « Il faut que le monde sache que j'aime le Père » (Jn 14,31).

→ Adorons le Verbe tout tourné vers le Père.

Point spi : partageons sans nous lasser la lumière reçue.

2. Jésus, totale et définitive avance de Dieu vers nous, « la preuve que Dieu nous aime ».

→ Adorons la Plénitude dont nous avons tous « reçu, grâce sur grâce ».

Point spi : ne revenons pas en arrière, ne soyons pas comme les païens qui n'ont pas d'espérance.

3. Jésus, don qui n'a pas attendu que nous soyons prêts (dignes !), qui est venu le premier.

→ Adorons notre grand Ami du ciel qui est venu nous surprendre.

Point spi : répondons tout de suite à celui qui nous appelle.

Mercredi après l'Épiphanie : Nous avons reconnu présent parmi nous l'amour de Dieu (1 Jean 4, 11-18)

1. « Dieu personne ne l'a jamais contemplé », mais il nous a envoyé son Fils, son Unique, qui est son image parfaite.

→ Adorons Celui qui, caché aux yeux du monde, nous a révélé son visage adorable.

Point spi : ne courons pas après des chimères qui occupent notre esprit.

2. « Nous reconnaissons que nous demeurons en Lui et lui en nous à ce qu'il nous a donné son Esprit », l'Esprit qui a pétri sa sainte humanité dans le sein de sa Mère.

→ Adorons Celui qui met son souffle sur nos lèvres.

Point spi : pas d'autre source d'inspiration que Jésus, pas d'autre influence que la sienne !

3. « Nous avons reconnu l'amour que Dieu a pour nous, et nous y avons cru », la chance de notre vie !

→ Adorons Celui qui a croisé notre chemin et nous a montré sa manière d'être.

Point spi : revenons toujours à cette première rencontre !

Jeudi après l'Épiphanie : L'amour de Dieu, c'est cela : garder ses commandements (1 Jean 4, 19-5, 4)

1. Jésus notre véritable prochain, lui qui nous a montré notre humanité refaite à neuf et plus belle que l'ancienne.

→ Adorons le plus Beau des enfants des hommes.

Point spi : découvrons la noblesse de chaque vie.

2. Jésus qui nous confie ses commandements, non comme un fardeau, mais comme une grâce.

→ Adorons le Législateur de la Loi nouvelle.

Point spi : ne boudons pas les exigences de Dieu, accueillons-les avec joie.

3. Jésus qui nous apprend peu à peu à aimer, à nous déprendre de nous-même pour aller vers les autres.

→ Adorons le Conseiller qui ne cesse de nous instruire avec beaucoup de suavité.

Point spi : ne nous désespérons pas de ne pas tout savoir encore.

Vendredi après l'Épiphanie : Ils sont trois qui rendent témoignage (1 Jean 5, 5-13)

1. Jésus qui vient à nous à travers le témoignage de l'Esprit Saint, qui s'en remet à lui pour tout l'avenir de nos relations.

→ Adorons le Fils qui se retire pour faire toute la place au Saint Esprit.

Point spi : faisons plus souvent appel aux lumières de l'Esprit.

2. Jésus qui vient à nous à travers l'Eau, qui revivifie notre humanité desséchée, qui désaltère les gorges brûlantes.

→ Adorons le Christ, fontaine des Eaux Vives.

Point spi : profitons de la confession fréquente pour renouveler notre cœur.

3. Jésus qui vient à nous à travers le Sang de l'Eucharistie.

→ Adorons le Fils qui renouvelle sans cesse son sacrifice pour nous.

Point spi : puisions largement dans la communion l'amour qui se donne.

Samedi après l'Épiphanie : L'homme qui est né de Dieu ne commet pas le péché (1 Jean 5, 14-21)

1. Jésus qui a voulu se charger de nos commissions avec le Père.

→ Adorons le Grand Prêtre qui ne cesse d'intercéder pour nous auprès du Père.

Point spi : nous pouvons tout demander.

2. Jésus qui nous garde fragiles près de lui mais nous rend capables d'une lutte efficace contre le péché.

→ Adorons notre Chef tout couvert de sang qui nous conduit au combat.

Point spi : ne laissons jamais le dépit ou la morosité entamer notre résistance au péché.

3. Jésus qui nous « donne l'intelligence » pour nous apprendre à connaître le Père.

→ Adorons le Disciple du Père qui parle aux tout-petits.

Point spi : ne renonçons pas à comprendre.