

Du 30 novembre au 6 décembre 2025

## PREMIÈRE SEMAINE DE L'AVENT

Pour les jours de semaine, nous ne partons pas des collectes, ni des Evangiles (très décousus, car choisis en fonction des prophéties contenues dans la 1<sup>re</sup> lecture), mais, justement, des prophéties.

### Dimanche de la 1<sup>re</sup> semaine de l'Avent (Année A)

1. Jésus qui nous laisse entrevoir le Royaume de lumière où il nous attend (Isaïe 2, 1-5).  
→ Adorons le Fils qui nous dévoile le dessein de son Père.  
*Point spi : ne désespérons pas : le bonheur existe !*
2. Jésus qui exige de nous vigilance et courage pour nous tenir prêts à sa visite (Romains 13, 11-14).  
→ Adorons l'Entraîneur qui nous garde en forme pour le grand Jour.  
*Point spi : « rejetons les activités des ténèbres ».*
3. Jésus qui nous prévient de la soudaineté de sa venue (Matthieu 24, 37-44).  
→ Adorons le Veilleur qui nous annonce l'aurore toute proche.  
*Point spi : ne nous disons pas : j'aurai le temps de mettre de l'ordre dans mes affaires.*

### Lundi de la 1<sup>re</sup> semaine de l'Avent (Isaïe 4, 2-6)

1. « Quand le Seigneur aura lavé la souillure... », Jésus qui vient laver à grande eau nos âmes dans son sang.  
→ Adorons le Rédempteur, dont le côté ouvert laisse s'échapper du sang et de l'eau.  
*Point spi : présentons-Lui nos plaies.*
2. « ... en y faisant passer un souffle d'incendie », Jésus qui ne laisse rien d'intact dans notre vie marquée par les compromis.  
→ Adorons l'Incendiaire qui est venu mettre le feu sur la terre.  
*Point spi : ne nous plaignons pas quand Il vient faire le ménage.*
3. « Sur eux la Gloire de Dieu comme un dais », Jésus qui vient soulager ceux qui luttent et qui peinent pour lui.  
→ Adorons notre grand Ami du ciel qui nous protège de sa main.  
*Point spi : ne nous isolons pas de Lui au moment de l'effort et du combat.*

### Mardi de la 1<sup>re</sup> semaine de l'Avent (Isaïe 11, 1-10)

1. « Sur lui reposera l'Esprit ». Il est le Messie, plein de l'onction du Saint Esprit, ses interventions toujours justes, toujours droites.  
→ Adorons le Messie auréolé de l'Esprit du Père.  
*Point spi : demandons l'aide de l'Esprit dans l'exercice de nos responsabilités.*
2. « Il jugera les petits avec justice ». Juger = rendre justice, délivrer ... c'est la fin de la loi du plus fort, de l'oppression due aux lois de la guerre et celles du marché.  
→ Adorons le Libérateur qui défait les chaînes injustes.  
*Point spi : ne nous résignons pas trop vite devant les prétendues nécessités du monde, faisons preuve d'inventivité.*
3. « C'est un petit garçon qui les conduira ». Renversement, c'est le plus faible qui entraîne toute la colonne, le petit Jésus qui dompte les fauves.  
→ Adorons l'Enfant-Dieu qui est déjà le maître du monde.  
*Point spi : sachons demander l'avis des jeunes comme celui des gens âgés.*

**Mercredi de la 1<sup>re</sup> semaine de l'Avent (Isaïe 25, 6-10a)**  
**+ saint François Xavier**

1. « Ce jour-là, le Seigneur préparera pour tous les peuples sur sa montagne un festin de viandes grasses ». Il y aura un jour comme cela, pour tous les peuples, c'est cela qu'Il a voulu, dès le début...  
→ [Adorons le Seigneur qui a désiré d'un grand désir partager la Pâque avec nous.](#)  
*Point spi : ouvrons nos cœurs à toutes les cultures, à tous les peuples de la terre.*
2. « Il enlèvera le voile de deuil qui enveloppait tous les peuples ». La mort n'est pas là pour toujours, un jour Il en viendra à bout.  
→ [Adorons le grand Combattant, qui s'est mesuré à ce dernier ennemi qu'est la Mort.](#)  
*Point spi : ne nous résignons pas aux malheurs du monde, comme si ça devait durer toujours.*
3. « Il essuiera les larmes de tous les visages ». La souffrance des enfants, des hommes, des femmes, des vieillards, ce n'est pas pour Lui un accident de l'histoire, une péripétie négligeable au vu du résultat.  
→ [Adorons l'Ami plein de compassion pour les peines et le deuil.](#)  
*Point spi : sachons consoler les cœurs brisés.*

**Jeudi de la 1<sup>re</sup> semaine de l'Avent (Isaïe 26, 1-6)**

1. « Le Seigneur a mis pour nous protéger muraille et avant-mur ». Jésus qui sait notre besoin de stabilité, notre fragilité foncière. Ses bras : notre abri sûr contre les menaces de l'Ennemi.  
→ [Adorons Celui qui est notre Ami, si sûr, si solide.](#)  
*Point spi : tenons bon dans nos résolutions.*
2. « Qu'elle entre, la Nation juste ». Jésus qui nous ouvre toutes grandes des possibilités nouvelles et vraiment incroyables, qui nous fait entrer dans ses palais d'une inimaginable beauté.  
→ [Adorons Celui qui est la Porte des brebis.](#)  
*Point spi : secouons nos habitudes, cherchons des pistes nouvelles pour avancer.*
3. « Il a rabaissé ceux qui siégeaient dans les hauteurs ». Jésus qui confond les orgueilleux, renvoie les riches les mains vides.  
→ [Adorons Celui qui est la Fierté d'Israël, qui défend l'honneur des pauvres.](#)  
*Point spi : soyons solidaires de ceux qu'on méprise.*

**Vendredi de la 1<sup>re</sup> semaine de l'Avent (Isaïe 29, 17-24)**

1. « Les sourds entendront ... quant aux aveugles, leurs yeux verront ». Près de Jésus, les handicaps peuvent cesser, on retrouve un regard clair, on se débouche les oreilles.  
→ [Adorons le Médecin qui, de ses mains divines, a touché les yeux et les oreilles malades.](#)  
*Point spi : apprenons à entendre dans le silence la voix du Seigneur.*
2. « Les humbles se réjouiront, de plus en plus, dans le Seigneur ». Une aventure offerte aux humbles, pas une simple évasion : avec Jésus une vie nouvelle qui commence.  
→ [Adorons le Grand Frère qui nous prend par la main pour nous entraîner, nous reconforter.](#)  
*Point spi : réveillons notre désir de joie.*
3. « Les esprit égarés découvriront l'intelligence ». La conversion est possible, on peut reprendre, avec Jésus, le chemin.  
→ [Adorons le Verbe qui nous rend intelligents à son seul contact.](#)  
*Point spi : méfions-nous de nos conclusions hâtives, laissons-nous redresser.*

**Samedi de la 1<sup>re</sup> semaine de l'Avent (Isaïe 30, 19-21.23-26)**

1. « Quand tu crieras, le Seigneur se penchera sur toi ». Jésus qui se penche, comme une mère vers son enfant qui a un gros chagrin, comme le Samaritain qui ne passe pas distraitement près de celui qui souffre.  
→ [Adorons le Passant qui s'arrête pour nous.](#)  
*Point spi : ne soyons pas sourds aux plaintes des autres.*
2. « Le Seigneur pansera la blessure de Son peuple ». Avec quel soin il lave, oint, bande la plaie !  
→ [Adorons le divin Infirmier que ne dégoûte aucune plaie purulente.](#)  
*Point spi : ne dérobons pas notre plaie à Son regard.*
3. « Tes oreilles entendront celui qui te dira : voici le chemin, prends-le ». Jésus qui nous parle à l'oreille, qui vient nous indiquer la bonne route.  
→ [Adorons le Maître intérieur qui nous parle et qui nous guide.](#)  
*Point spi : discernons les mouvements qu'Il suscite en nous.*