

Du 8 au 14 juin 2025

## PENTECÔTE ET DIXIÈME SEMAINE DU TEMPS ORDINAIRE

Semaine de la « Source de tout bien »

### DIMANCHE DE LA PENTECÔTE (Année C)

1. Jésus qui fait naître son Église avec le don d'en haut qu'il avait promis (Actes des Apôtres 2, 1-11).  
→ Adorons le Fils monté à la droite du Père qui tient ses promesses.  
*Point spi : supplions-le d'accomplir en nous toutes ses promesses.*
2. Jésus qui nous répand son Esprit, l'Esprit qui l'anime, l'Esprit qui fait toute sa vie d'enfant du Père (Romains 8, 8-17).  
→ Adorons le Ressuscité radieux dans sa vie nouvelle.  
*Point spi : partageons à notre tour le secret qui nous fait vivre.*
3. Jésus qui prépare ses Apôtres à la venue de l'Esprit Saint, pour leur faire connaître de l'intérieur sa mission, qui n'a pas de mots trop beaux pour leur dire la grâce de l'Esprit (Jean 14, 15-16.23b-26).  
→ Adorons le Précurseur de l'Esprit, qui lui fait la passe.  
*Point spi : faisons mémoire de notre confirmation.*

### Lundi de Pentecôte :

#### Mémoire de la Bienheureuse Vierge Marie, Mère de l'Église

1. Jésus qui nous ouvre la porte du Paradis avec Marie, alors qu'Ève l'avait fermée (Genèse 3, 9-15.20)  
→ Adorons le Nouvel Adam qui se donne une aide « semblable à lui ».  
*Point spi : Demandons à Marie de nous défendre du serpent.*
2. Jésus qui a fait de Marie la « première Église », elle qui prie au milieu des Apôtres (Actes des Apôtres 1, 12-14).  
→ Adorons l'Agneau immolé et toujours vivant au cœur de son Église.  
*Point spi : prions en union avec Marie et tous nos frères chrétiens.*
3. Jésus qui nous a confié personnellement à Marie (Jean 19, 25-34)  
→ Adorons notre grand Frère qui nous partage sa mère.  
*Point spi : prenons Marie « chez nous ».*

#### Et occasion d'honorer spécialement l'Esprit Saint

1. Jésus lui-même tout rempli de l'Esprit Saint, cf. « il exulta dans le Saint Esprit ».  
→ Adorons Celui qui éternellement, avec le Père, est à la source de l'Esprit.  
*Point spi : revenons à la source de notre baptême.*
2. Jésus qui nous parle avec admiration du Paraclet, cf. « lui, l'Esprit de vérité ».  
→ Adorons Celui qui fait la passe à l'Esprit en s'effaçant pour qu'il ait toute la place.  
*Point spi : enrichissons notre contemplation d'un fervent appel à l'Esprit Saint.*
3. Jésus qui nous confie à l'Esprit, qui sait que nous ne pouvons rien sans lui, cf. « il vous enseignera tout ».  
→ Adorons Celui qui donne l'Esprit sans mesure, pour expliciter ce qu'il a dit.  
*Point spi : ne lisons pas les Écritures comme un texte ordinaire.*

#### Mardi de la X<sup>e</sup> semaine du Temps Ordinaire : Sel et lumière (Matthieu 5, 13-16)

1. Jésus qui, de façon visionnaire, donne comme un fait acquis ce qui est à peine commencé : notre pleine entrée dans ses vues, notre séparation d'avec les ténèbres.  
→ Adorons le merveilleux éducateur qui nous entraîne vers le don de nous-mêmes.  
*Point spi : croyons à notre nouveauté baptismale.*
2. Jésus qui, à travers ses disciples, secoue les habitudes, bouleverse les fausses valeurs du monde.  
→ Adorons le Maître aux exigences brûlantes.  
*Point spi : pas de compromis avec le monde.*
3. Jésus qui confie sa lumière aux apôtres, qui veut par eux porter très loin la flamme.  
→ Adorons la vraie Lumière que les ténèbres n'ont pas arrêtée.  
*Point spi : ne nous déguisons pas, acceptons de porter les couleurs du Christ.*

**Mercredi de la X<sup>e</sup> semaine du Temps Ordinaire : Jésus qui accomplit et n'abolit pas (Matthieu 5, 17-19)  
+ Saint Barnabé**

1. Jésus merveilleusement libre dans sa fidélité, qui n'a pas besoin de secouer le joug pour être lui-même, c'est-à-dire fils.  
→ Adorons le Fils qui connaît de l'intérieur la volonté de son Père.  
*Point spi : n'opposons pas trop vite l'Ancien Testament et le Nouveau Testament.*
2. Jésus observateur de la Loi, qui sait le prix d'une exacte obéissance, même dans les détails, lui pour qui il n'y a pas de petits commandements.  
→ Adorons l'Enfant-Dieu qui offre à son Père les premiers balbutiements de son amour.  
*Point spi : ne nous croyons pas trop vite exempts de ces « petits » commandements.*
3. Jésus qui vient accomplir la Loi en plénitude, cette loi qui avait été faite pour lui, au-delà de l'interprétation légaliste, c'est lui qui accomplit en perfection les préceptes du culte comme ceux de la morale.  
→ Adorons le Serviteur qui, sur la croix, réalise en plénitude les volontés du Père.  
*Point spi : voyons dans les exigences de la morale une manière de nous donner concrètement à Dieu.*

**Jeudi de la X<sup>e</sup> semaine du Temps Ordinaire : « On vous a dit, moi je vous dis » (Matthieu 5, 20-26)**

1. Jésus qui tranche, avec l'autorité même de Dieu et qui peut déclarer : « on vous a dit, moi, je vous dis ».  
→ Adorons Celui qui a séparé au commencement la lumière et les ténèbres.  
*Point spi : soumettons à Jésus nos petits et nos grands choix.*
2. Jésus si exigeant, entraînant dans l'aventure de la sainteté des publicains et des pécheurs publics.  
→ Adorons le Sourcier qui réveille des nappes cachées de générosité.  
*Point spi : accueillons dans l'action de grâce les appels que Dieu nous adresse.*
3. Jésus qui nous apprend le don gracieux, la légèreté, qui nous conseille de rattraper « vite » les situations bloquées.  
→ Adorons le nouveau David, qui sait esquiver les armes de Goliath et vaincre par la rapidité.  
*Point spi : ne nous laissons pas arrêter par la tristesse de nos échecs.*

**Vendredi de la X<sup>e</sup> semaine du Temps Ordinaire : Mieux vaut se couper la main (Matthieu 5, 27-32)  
+ Saint Antoine de Padoue**

1. Jésus, étranger à toute la laideur du monde, aux convoitises malsaines qui souillent l'amour.  
→ Adorons le Tout-Pur.  
*Point spi : interdisons-nous toute complicité avec les pensées basses.*
2. Jésus qui n'ignore pas la réalité, les combats qu'essuient ceux qui veulent rester fidèles.  
→ Adorons le Guide lumineux qui nous entraîne.  
*Point spi : cherchons la lumière, même si elle est rude.*
3. Jésus qui prescrit l'indissolubilité du mariage, qui nous croit capables d'un unique amour.  
→ Adorons l'Époux fidèle, qui ne nous répudiera pas.  
*Point spi : ayons une grande idée du mariage.*

**Samedi de la X<sup>e</sup> semaine du Temps Ordinaire : Pas de serments (Matthieu 5, 33-37)**

1. Jésus qui accueille nos vœux, qui croit au sérieux de nos engagements, mais nous met en garde contre les promesses en l'air.  
→ Adorons Celui qui est tout entier « Oui ».  
*Point spi : faisons à Dieu l'hommage de notre liberté et tenons nos promesses.*
2. Jésus qui s'indigne de notre légèreté quand nous cherchons à faire de Dieu le complice de nos manœuvres.  
→ Adorons le Serviteur fidèle, totalement au clair devant son Père.  
*Point spi : ne cherchons pas à passer pour habiles, soyons confiants.*
3. Jésus qui défend l'honneur de Dieu, la sainteté de son Nom, la majesté de son Temple.  
→ Adorons Celui qui est dévoré du zèle pour la Maison de Dieu.  
*Point spi : fuyons tout vilain juron, toute formule irrespectueuse.*