

# OFFICE DES LAUDES DU MERCREDI DES CENDRES

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres,  
R/ et ma bouche publiera ta louange.

## INVITATOIRE

*Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.*

## HYMNE

Sois fort, sois fidèle, Israël Dieu te mène au désert ; C'est lui dont le bras souverain Ouvrit dans la mer Un chemin sous tes pas. Oublie les soutiens du passé, En lui seul ton appui !	C'est lui comme un feu dévorant Qui veut aujourd'hui Ce creuset pour ta foi. Il veut, par delà le désert, Te conduire au repos ; Sur toi respandit à ses yeux Le sang de l'Agneau Immolé dans la nuit.	Poursuis ton exode, Israël, Marche encore vers ta joie ! La vie jaillira de la mort, Dieu passe avec toi Et t'arrache à la nuit. Poursuis ton exode, Israël, Marche encore vers ta joie !
---	---	---

## PSAUME

50

*Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu, rends-moi la joie d'être sauvé.*

Pitié pour moi, mon Dieu, dans ton amour, selon ta grande miséricorde, efface mon péché. Lave-moi tout entier de ma faute, purifie-moi de mon offense. Oui, je connais mon péché, ma faute est toujours devant moi. Contre toi, et toi seul, j'ai péché, ce qui est mal à tes yeux, je l'ai fait. Ainsi, tu peux parler et montrer ta justice, être juge et montrer ta victoire. Moi, je suis né dans la faute, j'étais pécheur dès le sein de ma mère. Mais tu veux au fond de moi la vérité ; dans le secret, tu m'apprends la sagesse. Purifie-moi avec l'hysope, et je serai pur ; lave-moi et je serai blanc, plus que la neige. Fais que j'entende les chants et la fête : ils danseront, les os que tu broyais. Détourne ta face de mes fautes, enlève tous mes péchés.	Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu, renouvelle et raffermis au fond de moi mon esprit. Ne me chasse pas loin de ta face, ne me reprends pas ton esprit saint. Rends-moi la joie d'être sauvé ; que l'esprit généreux me soutienne. Aux pécheurs, j'enseignerai tes chemins ; vers toi, reviendront les égarés. Libère-moi du sang versé, Dieu, mon Dieu sauveur, et ma langue acclamera ta justice. Seigneur, ouvre mes lèvres, et ma bouche annoncera ta louange. Si j'offre un sacrifice, tu n'en veux pas, tu n'acceptes pas d'holocauste. Le sacrifice qui plaît à Dieu, c'est un esprit brisé ; tu ne repousses pas, ô mon Dieu, un cœur brisé et broyé. Accorde à Sion le bonheur, relève les murs de Jérusalem. Alors tu accepteras de justes sacrifices, oblations et alors on offrira des taureaux sur ton autel. [holocaustes ;
---	---

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit, / pour les siècles des siècles. Amen.

## CANTIQUE

JR 14

*Quand nous confessons nos péchés, toi qui es fidèle, tu les pardonnes.*

Que tombent, de mes yeux, mes larmes, sans arrêter ni le jour ni la nuit ! Elle est blessée d'une grande blessure, la vierge, la fille de mon peuple, * meurtrie d'une plaie profonde. Si je sors dans la campagne, voici les victimes du glaive ; si j'entre dans la ville, voici les souffrants de la faim. Même le prêtre, même le prophète qui parcourt le pays, ne comprend pas. As-tu donc rejeté Juda ? + Es-tu pris de dégoût pour Sion ? * Pourquoi nous frapper sans remède ?	Nous attendions la paix, et rien de bon ! le temps du remède, et voici l'épouvante ! Seigneur, nous connaissons notre mal, la faute de nos pères : * oui, nous avons péché contre toi Ne nous méprise pas, à cause de ton nom ; * n'humilie pas le trône de ta gloire Rappelle-toi : ne romps pas ton alliance avec nous ! Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit, pour les siècles des siècles. Amen.
--	--

## PSAUME

99

*Dieu nous a faits, et nous sommes à lui.*

Acclamez le Seigneur, terre entière,  
servez le Seigneur dans l'allégresse,  
venez à lui avec des chants de joie !

Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :  
il nous a faits, et nous sommes à lui,  
nous, son peuple, son troupeau.

Venez dans sa maison lui rendre grâce,  
dans sa demeure chanter ses louanges ;  
rendez-lui grâce et bénissez son nom !

Oui, le Seigneur est bon,  
éternel est son amour,  
sa fidélité demeure d'âge en âge.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit,  
pour les siècles des siècles. Amen.

## PAROLE DE DIEU

Dt 7,6. 8-9

Tu es un peuple consacré au Seigneur ton Dieu : c'est toi qu'il a choisi pour être son peuple particulier, parmi tous les peuples de la terre. C'est par amour pour vous, et par fidélité au serment fait à vos pères, que le Seigneur vous a fait sortir par la force de sa main, et vous a délivrés de la maison d'esclavage et de la main de Pharaon, roi d'Égypte. Vous saurez donc que le Seigneur votre Dieu est le vrai Dieu, le Dieu fidèle qui garde son Alliance et son amour pour mille générations à ceux qui l'aiment et gardent ses commandements.

R/ DIEU NOUS A AIMÉS LE PREMIER.

\* Il a fait alliance avec nous.

V/ Sa tendresse est sans mesure. \*

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit. R/

## CANTIQUE DE ZACHARIE

Lc 1

*Quand vous jeûnez, parfumez votre tête, ne jeûnez pas pour être vus des hommes,  
mais de votre Père qui voit dans le secret.*

Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,  
qui visite et rachète son peuple.

Il a fait surgir la force qui nous sauve  
dans la maison de David, son serviteur,

comme il l'avait dit par la bouche des saints,  
par ses prophètes, depuis les temps anciens;

salut qui nous arrache à l'ennemi,  
à la main de tous nos oppresseurs,

amour qu'il montre envers nos pères,  
mémoire de son alliance sainte,

serment juré à notre père Abraham  
de nous rendre sans crainte,

afin que délivrés de la main des ennemis +  
nous le servions dans la justice et la sainteté,\*  
en sa présence, tout au long de nos jours.

Et toi petit enfant, tu seras appelé prophète du Très -Haut :  
tu marcheras devant, à la face du Seigneur  
et tu prépareras ses chemins

pour donner à son peuple de connaître le salut  
par la rémission de ses péchés,

grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,  
quand nous visite l'astre d'en haut,

pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres  
et l'ombre de la mort,

pour conduire nos pas au chemin de la paix.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit,  
pour les siècles des siècles. Amen.

## INTERCESSION

Jour après jour, cherchons le Seigneur : qu'il mette en nous le désir de le suivre.

R/ SEIGNEUR, FAIS-NOUS CONNAÎTRE TES CHEMINS.

▪ Toi qui nous invites à la pénitence,  
tu nous appelles à la vie.

▪ Enseigne-nous le jeûne que tu préfères :  
ouvrir les prisons, nourrir les affamés.

▪ Apprends-nous à donner sans retour  
ce que nous avons et ce que nous sommes.

▪ Donne-nous de marcher dans la voie de pauvreté  
où tu conduisais Marie, ta servante.

## NOTRE PÈRE

Accorde-nous, Seigneur, de savoir commencer saintement, par une journée de jeûne, notre entraînement au combat spirituel : que nos privations nous rendent plus forts pour lutter contre l'esprit du mal.