

# PREMIER DIMANCHE DE CARÊME

## OFFICE DES VÊPRES

V/ DIEU, VIENS À MON AIDE. R/ SEIGNEUR, À NOTRE SECOURS !  
GLOIRE AU PÈRE ET AU FILS ET AU SAINT-ESPRIT,  
AU DIEU QUI EST, QUI ÉTAIT ET QUI VIENT,  
POUR LES SIÈCLES DES SIÈCLES. AMEN.

### HYMNE

En quel pays de solitude.  
Quarante jours, quarante nuit  
irez-vous, poussés par l'Esprit ?  
Qu'il vous éprouve et vous dénude !  
Voyez les temps sont accomplis.  
Et Dieu vous convoque à l'oubli  
De ce qui fut vos servitudes.

Sur quels sommets d'incandescence  
entendrez-vous le Bien-Aimé  
vous parlant depuis la nuée ?  
Qu'il vous prépare à ses souffrances !  
Suivez Jésus transfiguré :  
demain, il sera crucifié  
en signature d'Alliance.

Ne forez plus vos puits d'eau morte :  
vous savez bien le don de Dieu  
et quelle est sa grâce, et son jeu :  
Il vous immerge, il vous rénove !  
La vie s'élève peu à peu.  
Les champs sont dorés sous vos yeux :  
embauchez-vous où Dieu moissonne !

### PSAUME

109

*Tu adoreras le Seigneur ton Dieu, c'est lui, et lui seul, que tu serviras.*

Oracle du Seigneur à mon Seigneur :  
"Siège à ma droite,  
et je ferai de tes ennemis  
le marchepied de ton trône."

De Sion, le Seigneur te présente  
le sceptre de ta force :  
"Domine jusqu'au cœur de l'ennemi."

Le jour où paraît ta puissance,  
tu es prince, éblouissant de sainteté :  
"Comme la rosée qui naît de l'aurore, je t'ai engendré."

Le Seigneur l'a juré dans un serment irrévocable :  
"Tu es prêtre à jamais  
selon l'ordre du roi Melkisédek

A ta droite se tient le Seigneur :  
il brise les rois au jour de sa colère.

Il juge les nations : les cadavres s'entassent ;  
Il brise les chefs, loin sur la terre.

Au torrent il s'abreuve en chemin,  
c'est pourquoi il redresse la tête.

Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit,  
Pour les siècles des siècles. Amen.

### PSAUME

113 A

*Voici le temps favorable, voici le jour du salut.*

Quand Israël sortit d'Égypte,  
et Jacob, de chez un peuple étranger,

Juda fut pour Dieu un sanctuaire,  
Israël devint son domaine.

La mer voit et s'enfuit,  
le Jourdain retourne en arrière.

Comme des béliers, bondissent les montagnes,  
et les collines, comme des agneaux.

Qu'as-tu, mer, à t'enfuir,  
Jourdain, à retourner en arrière ?

Montagnes, pourquoi bondir comme des béliers,  
collines, comme des agneaux ?

Tremble, terre, devant le Maître,  
devant la face du Dieu de Jacob,

lui qui change le rocher en source  
et la pierre en fontaine !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,  
pour les siècles des siècles. Amen.

## CANTIQUE DE PIERRE

*Voici que nous montons à Jérusalem : là, ce qui fut écrit du Fils de l'homme s'accomplira.*

C'est pour nous que le Christ a souffert ;<sup>+</sup>  
il nous a marqué le chemin  
pour que nous allions sur ses traces.  
Il n'a pas commis le péché ;  
dans sa bouche, on n'a pu trouver de mensonges.  
Insulté, sans rendre l'insulte,<sup>+</sup>  
maltraité, sans proférer de menace,  
il s'en remettait à Celui qui juge avec justice.

C'était nos péchés qu'il portait,  
dans son corps, sur le bois,<sup>+</sup>  
afin que morts à nos péchés  
nous vivions pour la justice.  
Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit,  
Pour les siècles des siècles.  
Amen.

## PAROLE DE DIEU

1 Co 9,24-25

Vous savez bien que, dans les courses du stade, tous les coureurs prennent le départ, mais un seul gagne le prix. Alors vous, courez de manière à l'emporter. Tous les athlètes à l'entraînement s'imposent une discipline sévère ; ils le font pour gagner une couronne de laurier qui va se faner, et nous, pour une couronne qui ne se fane pas.

R/ POUR LE COMBAT TU M'EMPLIS DE VAILLANCE,  
\* DIEU DE MA VICTOIRE.

V/ Que ta justice me conduise, \*  
Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit. R/

## CANTIQUE DE MARIE

*Veille sur nous, Sauveur éternel. Garde-nous des ruses du démon, toi, notre force à jamais.*

Mon âme exalte le Seigneur,  
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !  
Il s'est penché sur son humble servante ;  
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.  
Le Puissant fit pour moi des merveilles ;  
Saint est son nom !  
Son amour s'étend d'âge en âge  
sur ceux qui le craignent.  
Déployant la force de son bras,  
il disperse les superbes.

Il renverse les puissants de leurs trônes,  
il élève les humbles.  
Il comble de biens les affamés,  
renvoie les riches les mains vides.  
Il relève Israël, son serviteur,  
il se souvient de son amour,  
de la promesse faite à nos pères,  
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.  
Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit,  
pour les siècles des siècles. Amen.

## INTERCESSION

Louons Dieu notre Père : il a voulu, par son Verbe éternel,  
faire renaître d'une semence incorruptible le peuple choisi. Supplions-le avec foi :

SEIGNEUR, SOIS FAVORABLE À TON PEUPLE.

- Dieu de miséricorde, écoute nos supplications en faveur de ton peuple tout entier :  
- qu'il préfère se rassasier de ta parole plutôt que de pain.
- Éduque-nous à un amour efficace et authentique pour notre nation et pour tous les hommes sans exception,  
- et à la promotion permanente du bien et de la paix.

- Regarde tous ceux que le baptême va régénérer :  
- qu'ils te soient consacrés, pierres vivantes d'un édifice spirituel.
- Par la prédication de Jonas, tu as provoqué la conversion des habitants de Ninive :  
- par ta parole, daigne convertir le cœur des pécheurs.
- Accorde aux mourants d'aller pleins d'espoir à la rencontre du Christ leur juge,  
- et de jouir éternellement de ta présence

## NOTRE PÈRE

Accorde-nous, Dieu tout-puissant, tout au long de ce carême, de progresser dans la connaissance de Jésus Christ et de nous ouvrir à sa lumière, par une vie de plus en plus fidèle. Lui qui règne.