



# VISITATION

## OFFICE DES VÊPRES

V/ Dieu, viens à mon aide.  
R/ Seigneur, à notre secours !  
Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit,  
au Dieu qui est, qui était et qui vient,  
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

### HYMNE

Ave, maris stella, Dei mater alma, atque semper virgo, felix caeli porta. Sumens illud "Ave" Gabrielis ore, funda nos in pace, mutans Evæ nomen.	Solve vincla reis, profer lumen cæcis, mala nostra pelle, bona cuncta posce. Monstra t(e) esse matrem, sumat per te preces qui pro nobis natus tulit esse tuus. Virgo singularis, inter omnes mitis, nos culpis solutos mites fac et castos.	Vitam præsta puram, iter para tutum, ut videntes Iesum semper collætémur. Sit laus Deo Patri, summo Christo decus, Spirítui Sancto Tribus, honor unus. Amen.
---	---	---

### PSAUME

121

*La Vierge entra dans la maison de Zacharie et salua Elisabeth, alléluia.*

Quelle joie quand on m'a dit : "Nous irons à la maison du Seigneur !" Maintenant notre marche prend fin devant tes portes, Jérusalem ! Jérusalem, te voici dans tes murs : ville où tout ensemble ne fait qu'un ! C'est là que montent les tribus, les tribus du Seigneur, * là qu'Israël doit rendre grâce au nom du Seigneur. C'est là le siège du droit, le siège de la maison de David.	Appelez le bonheur sur Jérusalem : "Paix à ceux qui t'aiment !" Que la paix règne dans tes murs, le bonheur dans tes palais !" A cause de mes frères et de mes proches, je dirai : "Paix sur toi !" A cause de la maison du Seigneur notre Dieu, je désire ton bien. Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit, pour les siècles des siècles. Amen.
--	---

### PSAUME

126

*Dès que j'ai entendu ta salutation, l'enfant a tressailli d'allégresse en mon sein, alléluia.*

Si le Seigneur ne bâtit la maison, les bâtisseurs travaillent en vain ; si le Seigneur ne garde la ville, c'est en vain que veillent les gardes. En vain tu devances le jour, tu retardes le moment de ton repos, + tu manges un pain de douleur : * Dieu comble son bien-aimé quand il dort.	Des fils, voilà ce que donne le Seigneur, des enfants, la récompense qu'il accorde ; * comme des flèches aux mains d'un guerrier, ainsi les fils de la jeunesse. Heureux l'homme vaillant qui a garni son carquois de telles armes ! * S'ils affrontent leurs ennemis sur la place, ils ne seront pas humiliés.
--	--

Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit,  
pour les siècles des siècles. Amen.

## CANTIQUE

Ep 1

*Vierge bénie entre toutes les femmes, Jésus, ton enfant, est béni, alléluia.*

Qu'il soit béni, le Dieu et Père \*  
de notre Seigneur, Jésus, le Christ !

Il nous a bénis et comblés des bénédictions de l'Esprit, \*  
au ciel, dans le Christ.

Il nous a choisis, dans le Christ,  
avant que le monde fût créé, \*  
pour être saints et sans péchés devant sa face  
grâce à son amour.

Il nous a prédestinés à être, pour lui, des fils adoptifs \*  
par Jésus, le Christ.

Ainsi l'a voulu sa bonté,  
à la louange de gloire de sa grâce, \*  
la grâce qu'il nous a faite  
dans le Fils bien-aimé.

En lui, par son sang, \*  
nous avons le rachat, le pardon des péchés.

C'est la richesse de sa grâce  
dont il débordé jusqu'à nous \*  
en toute intelligence et sagesse.

Il nous dévoile ainsi le mystère de sa volonté,  
selon que sa bonté l'avait prévu dans le Christ :  
pour mener les temps à leur plénitude, +  
récapituler toutes choses dans le Christ, \*  
celle du ciel et celles de la terre.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit,  
pour les siècles des siècles.  
Amen.

## PAROLE DE DIEU

1 P 5,5b-7

Revêtez tous l'humilité dans vos rapports les uns avec les autres. En effet, Dieu s'oppose aux orgueilleux, aux humbles il accorde sa grâce. Tenez-vous donc humblement sous la main puissante de Dieu, pour qu'il vous élève quand le jugement viendra. Déchargez-vous sur lui de tous vos soucis, puisqu'il s'occupe de vous.

R/ MON ÂME EXALTE LE SEIGNEUR  
ÉTERNEL EST SON AMOUR !

V/ Chante et réjouis-toi, fille de Sion,  
ton Dieu est au milieu de toi. R/  
V/ Dieu pour toi exulte de joie,  
il te renouvelle par son amour. R/

## CANTIQUE DE MARIE

*Dieu s'est penché sur son humble servante : tous les âges me diront bienheureuse, alléluia.*

Mon âme exalte le Seigneur,  
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

Il s'est penché sur son humble servante ;  
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

Le Puissant fit pour moi des merveilles ;  
Saint est son nom !

Son amour s'étend d'âge en âge  
sur ceux qui le craignent.

Déployant la force de son bras,  
il disperse les superbes.

Il renverse les puissants de leurs trônes,  
il élève les humbles.

Il comble de biens les affamés,  
renvoie les riches les mains vides.

Il relève Israël, son serviteur,  
il se souvient de son amour,

de la promesse faite à nos pères,  
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit  
pour les siècles des siècles. Amen.

## INTERCESSION

Bénédissons notre Dieu : il a voulu que toutes les générations proclament bienheureuse la Mère de son Fils.

R/ BÉNI SOIS-TU, SEIGNEUR !

▪ Pour ton humble servante, attentive à ta parole,  
modèle du cœur qui écoute,

▪ Pour celle qui a mis ton Fils au monde,  
la mère de l'Homme nouveau,

▪ Pour celle qui a veillé sur la croissance de Jésus,  
présence maternelle dans l'Eglise,

▪ Pour celle qui s'est tenue debout au pied de la croix,  
force des accablés,

▪ Pour celle que tu as remplie de joie au matin de Pâques,  
espérance des vivants,

▪ Pour celle que tu s fait monter au ciel, près de ton Fils,  
secours des mourants,

## NOTRE PÈRE

Dieu tout-puissant, tu as inspiré à la Vierge Marie, qui portait en elle ton propre Fils, de visiter sa cousine Elisabeth ; accorde-nous d'être dociles au souffle de l'Esprit afin de pouvoir nous aussi te magnifier éternellement.