



# SACRÉ CŒUR DE JÉSUS

## OFFICE DES LAUDES

SEIGNEUR, OUVRE MES LÈVRES  
ET MA BOUCHE PUBLIERA TA LOUANGE

### INVITATOIRE

*Regardons celui que nous avons transpercé, approchons-nous du cœur de Dieu.*

### HYMNE

J'ai vu l'eau vive jaillissant du cœur du Christ, alléluia ! Tous ceux que lave cette eau seront sauvés et chanteront : alléluia !	J'ai vu le Temple désormais s'ouvrir à tous, alléluia ! Le Christ revient victorieux, montrant la plaie de son côté, alléluia !
J'ai vu la source devenir un fleuve immense, alléluia ! Les fils de Dieu rassemblés chantaient leur joie d'être sauvés, alléluia !	J'ai vu le Verbe nous donner la paix de Dieu, alléluia ! Tous ceux qui croient en son nom seront sauvés et chanteront : alléluia !

### PSAUME

62

*Si quelqu'un a soif, dit le Seigneur, qu'il vienne à moi et qu'il boive !*

Dieu, tu es mon Dieu je te cherche dès l'aube : mon âme a soif de toi ; Après toi languit ma chair, terre aride, altérée, sans eau. Je t'ai contemplé au sanctuaire, j'ai vu ta force et ta gloire. Ton amour vaut mieux que la vie : tu seras la louange de mes lèvres ! Toute ma vie, je vais te bénir, lever les mains en invoquant ton nom.	Comme par un festin, je serai rassasié ; la joie sur les lèvres, je dirai ta louange. Dans la nuit, je me souviens de toi et je reste des heures à te parler. Oui, tu es venu à mon secours : je crie de joie à l'ombre de tes ailes. Mon âme s'attache à toi, ta main droite me soutient. Mais ceux qui pourchassent mon âme, qu'ils descendent aux profondeurs de la terre,	Qu'on les passe au fil de l'épée, qu'ils deviennent la pâture des loups ! Et le roi se réjouira de son Dieu. Qui jure par lui en sera glorifié, Tandis que l'homme de mensonge aura la bouche close ! Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit, pour les siècles des siècles. Amen.
---	---	---

### CANTIQUE DES CRÉATURES

*Venez à moi, vous qui peinez sous le fardeau, et moi, je vous donnerai le repos.*

Toutes les œuvres du Seigneur, bénissez le Seigneur : A lui, haute gloire, louange éternelle ! Vous, les anges du Seigneur, bénissez le Seigneur A lui, haute gloire, louange éternelle ! Vous, les cieus, bénissez le Seigneur et vous, les eaux par-dessus le ciel, bénissez le Seigneur, et toutes les puissances du Seigneur, bénissez le Seigneur !	Et vous, le soleil et la lune, bénissez le Seigneur et vous les astres du ciel, bénissez le Seigneur vous toutes, pluies et rosées, bénissez le Seigneur ! Vous tous, souffles et vents, bénissez le Seigneur et vous, le feu et la chaleur, bénissez le Seigneur et vous la fraîcheur et le froid bénissez le Seigneur !	Et vous, le givre et la rosée, bénissez le Seigneur, et vous le gel et le froid, bénissez le Seigneur, et vous, la glace et la neige, bénissez le Seigneur ! Et vous, les nuits et les jours, bénissez le Seigneur, et vous, la lumière et les ténèbres, bénissez le Seigneur, et vous, les éclairs, les nuées, bénissez le Seigneur,
---	--	--

A lui, haute gloire, louange éternelle !

Que la terre bénisse le Seigneur : A lui, haute gloire, louange éternelle !

Et vous, montagnes et collines, bénissez le Seigneur, et vous, les plantes de la terre, bénissez le Seigneur et vous, sources et fontaines, bénissez le Seigneur !	Et vous, océans et rivières, bénissez le Seigneur, baleines et bêtes de la mer, bénissez le Seigneur, vous tous, les oiseaux dans le ciel, bénissez le Seigneur,	vous tous, fauves et troupeaux, bénissez le Seigneur A lui, haute gloire, louange éternelle ! Et vous les enfants des hommes, bénissez le Seigneur A lui, haute gloire, louange éternelle !
---	---	--

Toi, Israël, bénis le Seigneur !  
et vous, les prêtres,  
    bénissez le Seigneur !  
vous, ses serviteurs,  
    bénissez le Seigneur !

Les esprits et les âmes des justes,  
    bénissez le Seigneur,  
les saints et les humbles de cœur,  
    bénissez le Seigneur,  
Ananias, Azarias et Misaël,  
    bénissez le Seigneur,

A lui, haute gloire, louange éternelle !  
Bénéissons le Père, le Fils et l'Esprit Saint :  
A Lui, haute gloire, louange éternelle !  
Béni sois-tu, Seigneur, au firmament du ciel :  
A Toi, haute gloire, louange éternelle !

## PSAUME

149

*Mon fils, ouvre-moi ton cœur, mes chemins s'ouvriront sous tes yeux.*

Chantez au Seigneur un chant nouveau,  
louez-le dans l'assemblée de ses fidèles !  
En Israël, joie pour son créateur ;  
dans Sion, allégresse pour son Roi !  
Dansez à la louange de son nom,  
jouez pour lui, tambourins et cithares !  
Car le Seigneur aime son peuple,  
il donne aux humbles l'éclat de la victoire.  
Que les fidèles exultent, glorieux,  
criant leur joie à l'heure du triomphe.

Qu'ils proclament les éloges de Dieu,  
tenant en main l'épée à deux tranchants.  
Tirer vengeance des nations,  
infliger aux peuples un châtiment,  
Charger de chaînes les rois,  
jeter les princes dans les fers,  
leur appliquer la sentence écrite,  
c'est la fierté de ses fidèles.  
Gloire au Père, au Fils et au Saint Esprit,  
pour les siècles des siècles. Amen.

## PAROLE DE DIEU

JR 31,33

Voici quelle sera l'Alliance que je conclurai avec la maison d'Israël quand ces jours-là seront passés, déclare le Seigneur. Je mettrai ma Loi au plus profond d'eux-mêmes ; je l'inscrirai dans leur cœur. Je serai leur Dieu, et ils seront mon peuple.

R/ DONNE-NOUS, SEIGNEUR, UN CŒUR NOUVEAU,  
METS EN NOUS, SEIGNEUR, UN ESPRIT NOUVEAU.

V/ Si quelqu'un a soif,  
qu'il vienne à moi et qu'il boive. R/  
V/ Je mettrai en vous mon Esprit et vous vivrez. R/

## CANTIQUE DE ZACHARIE

*Dans son amour et sa tendresse, alléluia, Dieu nous a visités : il a racheté son peuple, alléluia !*

Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,  
qui visite et rachète son peuple.  
Il a fait surgir la force qui nous sauve  
dans la maison de David, son serviteur,  
comme il l'avait dit par la bouche des saints,  
par ses prophètes, depuis les temps anciens ;  
salut qui nous arrache à l'ennemi,  
à la main de tous nos oppresseurs,  
amour qu'il montre envers nos pères,  
mémoire de son alliance sainte,  
serment juré à notre père Abraham  
de nous rendre sans crainte,

afin que délivrés de la main des ennemis +  
nous le servions dans la justice et la sainteté,  
en sa présence, tout au long de nos jours.  
Et toi petit enfant, tu seras appelé prophète du Très-Haut :  
tu marcheras devant, à la face du Seigneur  
    et tu prépareras ses chemins  
pour donner à son peuple de connaître le salut  
par la rémission de ses péchés,  
grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,  
quand nous visite l'astre d'en haut,  
pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres et l'ombre de  
pour conduire nos pas au chemin de la paix. [la mort,

Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit,  
Pour les siècles des siècles. Amen !

## INTERCESSION

Regardons celui que nous avons transpercé et disons-lui avec amour :

BÉNI SOIS-TU ET PRENDS PITIÉ DE NOUS.

▪ Jésus, en toi habite la divinité :  
- Béni sois-tu !  
Fais-nous vivre de ta vie,  
- Prends pitié de nous.  
▪ Jésus, en toi le Père met tout son amour :  
- Béni sois-tu !  
Apprends-nous à écouter ta parole,  
- Prends pitié de nous.  
▪ Jésus, en toi le Père nous manifeste sa tendresse :  
- Béni sois-tu !

Révèle dans l'Église toute la sagesse de Dieu,  
- Prends pitié de nous.  
▪ Jésus, de ta plénitude nous avons tout reçu :  
- Béni sois-tu !  
Accorde-nous surabondance de grâce,  
- Prends pitié de nous.  
▪ Jésus, source de vie :  
- Béni sois-tu !  
Rends-nous saints et immaculés dans l'amour,  
- Prends pitié de nous.

## NOTRE PÈRE

Seigneur notre Père, en vénérant le Cœur de ton Fils bien-aimé, nous disons les merveilles de ton amour pour nous ; fais que nous recevions de cette source divine une grâce plus abondante.