Vivre le dimanche en confinement

**Vivre la messe à la maison !**

Dans chaque foyer, que l’on soit en famille, seul ou entre amis, les chrétiens cherchent à fêter ensemble le dimanche dans les conditions actuelles alors qu’il n’est plus possible de se rendre à la messe. Certains participent à la messe par la télévision en veillant à prononcer les réponses et à prier en même temps qu’ils la regardent. Il est possible aussi de vivre une liturgie domestique sans écran, un moment de qualité en communauté, en foyer et avec le Seigneur.

Ce moment peut être une chance pour chacun de nos foyers, si nous nous en saisissons, si nous consacrons du temps et de l’énergie à cette liturgie domestique ! Les prêtres sont là pour vous aider à la mettre en place, en retour, nous serons heureux de partager les idées des uns et des autres pour que tout le monde puisse en profiter !

Pour être uni en paroisse et dans la prière, nous proposons que le dimanche, **à 10h30, à Paris, ailleurs en France ou à l’étranger, chaque foyer se mette en prière.**

Nous éteindrons tous les écrans, nous nous rassemblerons autour d’un lieu préparé à l’avance dans notre maison (un coin prière !) que l’on aura pris le soin de fleurir, de décorer suivant les moyens que l’on a, où l’on aura disposé un crucifix, des bougies, etc.

On veillera aussi à s’habiller correctement pour ce moment de prière. En particulier, que les enfants ressentent que l’on vient là comme à la messe, que c’est le temps de Dieu. Les faire participer le samedi après-midi ou le dimanche matin à la décoration du lieu pourra aider ! On n’hésitera pas non plus le samedi à préparer des chants, à faire répéter les lectures, à préparer un commentaire de l’évangile, un morceau de musique joué par l’un des membres du foyer…

Il sera aussi utile qu’une personne désignée dirige la prière ; dans les familles, ce sera naturellement l’un des parents ou, éventuellement, un grand.

Ce temps de prière sera le même pour tous dans sa structure (qui suit la structure de la messe) mais chaque foyer l’adaptera en fonction des circonstances de son logement et de ses possibilités. En voici le déroulement, il suit la messe, donc vous ne serez pas perdus ! **Il va avec une fiche à part qui vous sera donnée chaque dimanche comprenant les textes spécifiques du jour et des propositions de chants ainsi qu’avec des ressources pour les enfants de 4-7 ans.** Le tout se trouve dans le dossier en ligne ici : [https://1drv.ms/u/s!ApY5pshLPRo9hJsUs9UoL9Fqpb3NiQ?e=etNr2s](https://1drv.ms/u/s%21ApY5pshLPRo9hJsUs9UoL9Fqpb3NiQ?e=etNr2s)

1. **Introduction**

Chantez éventuellement un chant pour entrer dans la célébration puis tous ensemble, tracez sur vous le signe de croix en vous rappelant le jour de votre baptême.

Celui qui dirige la prière pourra rappeler que nous célébrons la résurrection du Christ et faire un court mot sur la célébration spécifique de ce dimanche puis il invitera tout le monde à se reconnaître pécheur. En disant, par exemple : « *En ce dimanche, nous célébrons la résurrection de notre Seigneur Jésus, dans sa lumière, reconnaissons humblement que nous sommes pécheurs. »*

Après un bref temps de silence, on dira le ***Je confesse à Dieu*** (ici en annexe)

Celui-ci sera conclu par cette prière prononcée par celui qui guide la célébration :

***Que Dieu tout-puissant nous fasse miséricorde,***

***qu’il nous pardonne nos péchés***

***et nous conduise à la vie éternelle. Amen***

Après quoi, si on le juge opportun, on peut chanter le *Kyrie eleison* ou bien dire simplement ***Seigneur prends pitié. Ô Christ prends pitié. Seigneur prends pitié.***

(Le carême terminé, on pourra ajouter le *Gloire à Dieu*).

Puis le guide de la célébration lit *la prière d’ouverture* (sur la fiche du dimanche).

1. **Lectures**

On prendra les *lectures* sur la fiche du dimanche.

On peut chanter le *psaume* évidemment !

On se lèvera pour lire l’évangile que l’on acclamera d’un chant de carême (pas d’alléluia pour le moment !). Par exemple : ***Gloire au Christ, Sagesse éternelle du Dieu vivant, gloire à toi, Seigneur.***

Celui qui guide la célébration lira *l’évangile*.

Après l’évangile, on s’assoit et on a deux possibilités :

* soit l’un des membres de la famille commente et explique l’évangile avec ses moyens (ne pas hésiter à se jeter à l’eau, c’est normal de se sentir un peu incapable !) en fera un *commentaire* (pour lequel on sera assis).
* soit on se passe une bougie et, en tenant la bougie, chacun dit à tour de rôle une chose qui le marque dans cet évangile et pourquoi

On peut aussi faire un commentaire un peu dialogué en discutant avec les enfants de l’évangile qui a été lu ! Bref, soyez créatifs mais saisissez-vous de ce moment pour plonger davantage dans l’évangile et le travailler !

Puis, après un petit temps de silence ou de musique, debout, on dira le *Credo*, il se trouve ici en annexe dans ses deux formules au choix.

1. **Liturgie d’intercession et d’action de grâce**

Puis on dira les intentions de la prière universelle (fournies sur la fiche du dimanche). Ce seront celles que portera toute la paroisse éparpillée aux quatre coins de la France. On priera donc à la même heure aux mêmes intentions. On peut bien sûr ajouter des intentions familiales ou personnelles. On n’hésitera pas à entrecouper les intentions d’un refrain.

Après les intentions de prière, on fera une prière d’action de grâce, elle est aussi fournie sur la fiche dominicale.

Cette action de grâce se terminera par le Notre Père, prononcé debout en union avec la paroisse et toute l’église.

1. **Prière de communion de désir et bénédiction**

Après quoi, en fonction des circonstances, on pourra dire à voix haute ou bien chacun dans son cœur la prière de communion de désir qui se trouve ici en annexe.

On prendra alors un temps de prière silencieuse pour que chacun puisse offrir sa vie au Seigneur et recevoir de lui la grâce de ce dimanche. On peut aussi chanter un chant de méditation.

Puis, on dira un Je vous salue Marie et/ou la prière à l’archange saint Michel (en annexe)

Et les parents béniront leurs enfants (en leur traçant un signe de croix sur le front ou en leur imposant les mains). Les couples n’hésiteront pas à se bénir l’un l’autre, les amis de même.

Pour terminer, on n’hésitera pas à chanter !

Là où c’est possible, on se rendra à l’église ou près de l’église plus tard dans la journée pour remettre son dimanche au Seigneur.

**Annexes**

## Je confesse à Dieu tout-puissant,

je reconnais devant mes frères

que j'ai péché en pensée, en parole,

par action et par omission;

oui, j'ai vraiment péché.

C'est pourquoi je supplie la Vierge Marie,

les anges et tous les Saints,

et vous aussi mes frères,

de prier pour moi le Seigneur notre Dieu.

Gloire à Dieu, au plus haut des cieux,

et paix sur la terre aux hommes qu'il aime.

Nous te louons, nous te bénissons, nous t'adorons,

Nous te glorifions, nous te rendons grâce, pour ton immense gloire,

Seigneur Dieu, Roi du ciel, Dieu le père tout puissant.

Seigneur, Fils unique, Jésus Christ,

Seigneur Dieu, Agneau de Dieu, le Fils du Père ;

Toi qui enlèves le péché du monde, prends pitié de nous ;

Toi qui enlèves le péché du monde, reçois notre prière ;

Toi qui es assis à la droite du Père, prends pitié de nous.

Car toi seul es saint,

Toi seul es Seigneur,

Toi seul es le Très-Haut : Jésus Christ, avec le Saint-Esprit

Dans la gloire de Dieu le Père. Amen.

## Symbole des apôtres

Je crois en Dieu, le Père tout-puissant, Créateur du ciel et de la terre.

Et en Jésus-Christ, son Fils unique, notre Seigneur,

qui a été conçu du Saint Esprit, est né de la Vierge Marie,

a souffert sous Ponce Pilate, a été crucifié, est mort, a été enseveli,

est descendu aux enfers, le troisième jour est ressuscité des morts,

est monté aux cieux,

est assis à la droite de Dieu le Père tout-puissant,

d'où il viendra juger les vivants et les morts.

Je crois au Saint-Esprit,

à la sainte Eglise Catholique,

à la communion des Saints,

à la rémission de péchés,

à la résurrection de la chair,

à la vie éternelle. Amen.

## Credo de Nicée-Constantinople

Je crois en un seul Dieu, le Père tout-puissant,

Créateur du ciel et de la terre, de l'univers visible et invisible.

Je crois en un seul Seigneur, Jésus-Christ, le Fils unique de Dieu,

né du Père avant tous les siècles ;

Il est Dieu, né de Dieu, lumière, née de la lumière,

vrai Dieu, né du vrai Dieu.

Engendré, non pas créé, de même nature que le Père,

et par lui tout a été fait.

Pour nous les hommes, et pour notre salut, il descendit du ciel ;

par l'Esprit-Saint, il a pris chair de la Vierge Marie, et s'est fait homme.

Crucifié pour nous sous Ponce Pilate,

il souffrit sa passion et fut mis au tombeau.

Il ressuscita le troisième jour, conformément aux Écritures,

et il monta au ciel ;

il est assis à la droite du Père.

Il reviendra dans la gloire, pour juger les vivants et les morts;

Et son règne n'aura pas de fin.

Je crois en l'Esprit Saint, qui est Seigneur et qui donne la vie ;

il procède du Père et du Fils.

Avec le Père et le Fils, il reçoit même adoration et même gloire ;

il a parlé par les prophètes.

Je crois en l'Église, une, sainte, catholique et apostolique.

Je reconnais un seul baptême pour le pardon des péchés.

J'attends la résurrection des morts, et la vie du monde à venir. Amen

**Acte de communion spirituelle**

Seigneur Jésus, je crois fermement que tu es présent dans le Saint Sacrement de l’Eucharistie. Je t’aime plus que tout et je te désire de toute mon âme. « Après toi languit ma chair comme une terre assoiffée » (psaume 62).

Je voudrais te recevoir aujourd’hui avec tout l’amour de la Vierge Marie, avec la joie et la ferveur des saints.

Puisque je suis empêché de te recevoir sacramentellement, viens au moins spirituellement visiter mon âme.

Que ce jeûne eucharistique auquel je suis contraint me fasse communier à tes souffrances et surtout, au sentiment d’abandon que Tu as éprouvé sur la Croix lorsque Tu t’es écrié : « Mon Dieu, mon Dieu pourquoi m’as-tu abandonné ».

Que ce jeûne sacramentel me fasse communier aux sentiments de Ta très sainte mère et de Saint Joseph quand ils t’ont perdu au temple de Jérusalem, au sentiments de Ta sainte mère quand elle te reçut, sans vie, au pied de la Croix.

Que ce jeûne eucharistique me fasse communier aux souffrances de ton corps mystique, l’Église, partout dans le monde où les persécutions ou l’absence de prêtres font obstacle à toute vie sacramentelle.

Que ce jeûne sacramentel me fasse comprendre que l’Eucharistie est un don surabondant de Ton amour et pas un dû en vue de mon confort spirituel.

Que ce jeûne eucharistique soit une réparation pour toutes les fois où je t’ai reçu dans un cœur mal préparé, avec tiédeur, avec indifférence, sans amour et sans action de grâce.

Que ce jeûne sacramentel creuse toujours davantage ma faim de Te recevoir réellement et substantiellement avec ton corps, ton sang, ton âme et ta divinité́ lorsque les circonstances me le permettront.

Et d’ici là, Seigneur Jésus, viens nous visiter spirituellement par Ta grâce pour nous fortifier dans nos épreuves.

Maranatha, viens Seigneur Jésus.

Amen.

**Prière à Saint Michel**

Saint Michel, Archange,

défendez-nous dans le combat,

soyez notre secours contre la perfidie et les embûches du démon.

Que Dieu exerce sur lui son empire,

nous le demandons en suppliant ;

et vous, prince de la milice céleste,

refoulez en enfer, par la vertu divine,

Satan et les autres esprits malins

qui errent dans le monde pour la perte des âmes. Amen.