

OFFICE DES LAUDES DU MERCREDI DES CENDRES

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres,
R/ et ma bouche publiera ta louange.

INVITATOIRE

Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.

HYMNE

Sois fort, sois fidèle, Israël
Dieu te mène au désert ;
C'est lui dont le bras souverain
Ouvrit dans la mer
Un chemin sous tes pas.
Oublie les soutiens du passé,
En lui seul ton appui !

C'est lui comme un feu dévorant
Qui veut aujourd'hui
Ce creuset pour ta foi.
Il veut, par delà le désert,
Te conduire au repos ;
Sur toi resplendit à ses yeux
Le sang de l'Agneau
Immolé dans la nuit.

Poursuis ton exode, Israël,
Marche encore vers ta joie !
La vie jaillira de la mort,
Dieu passe avec toi
Et t'arrache à la nuit.
Poursuis ton exode, Israël,
Marche encore vers ta joie !

PSAUME

50

Dieu, lève-toi sur les cieux ; sauve-nous par ta droite : réponds-nous !

Pitié pour moi, mon Dieu, dans ton amour,
selon ta grande miséricorde, efface mon péché.

Lave-moi tout entier de ma faute,
purifie-moi de mon offense.

Oui, je connais mon péché,
ma faute est toujours devant moi.

Contre toi, et toi seul, j'ai péché,
ce qui est mal à tes yeux, je l'ai fait.

Ainsi, tu peux parler et montrer ta justice,
être juge et montrer ta victoire.

Moi, je suis né dans la faute,
j'étais pécheur dès le sein de ma mère.

Mais tu veux au fond de moi la vérité ;
dans le secret, tu m'apprends la sagesse.

Purifie-moi avec l'hysope, et je serai pur ;
lave-moi et je serai blanc, plus que la neige.

Fais que j'entende les chants et la fête :
ils danseront, les os que tu broyais.

Détourne ta face de mes fautes,
enlève tous mes péchés.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit, / pour les siècles des siècles. Amen.

Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu,
renouvelle et raffermis au fond de moi mon esprit.

Ne me chasse pas loin de ta face,
ne me reprends pas ton esprit saint.

Rends-moi la joie d'être sauvé ;
que l'esprit généreux me soutienne.

Aux pécheurs, j'enseignerai tes chemins ;
vers toi, reviendront les égarés.

Libère-moi du sang versé, Dieu, mon Dieu sauveur,
et ma langue acclamera ta justice.

Seigneur, ouvre mes lèvres,
et ma bouche annoncera ta louange.

Si j'offre un sacrifice, tu n'en veux pas,
tu n'acceptes pas d'holocauste.

Le sacrifice qui plaît à Dieu, c'est un esprit brisé ;
tu ne repousses pas, ô mon Dieu, un cœur brisé et broyé.

Accorde à Sion le bonheur,
relève les murs de Jérusalem.

Alors tu accepteras de justes sacrifices, oblations et
alors on offrira des taureaux sur ton autel. [holocaustes ;

CANTIQUE

Tb 13

Tenez en éveil la mémoire du Seigneur, ne prenez aucun repos.

Bénissez le Seigneur, vous, ses élus !
Fêtez-le, rendez-lui grâce !

Jérusalem, ville sainte,
Dieu t'a frappé pour les œuvres de tes mains.

Rends toute grâce au Seigneur
et bénis le Roi des siècles !

Qu'il relève en toi le sanctuaire, +
Qu'il réjouisse en toi les exilés,
qu'il aime en toi les malheureux, pour les siècles sans fin.

Une lumière brillante brillera
jusqu'aux limites de la terre.

De loin, viendront des peuples nombreux
vers ton nom qui est saint, *
les mains chargées de leurs offrandes pour le roi du ciel.

Les générations des générations
t'empliront d'allégresse,
et le nom de l'Élué restera pour les siècles.

Réjouis-toi, exulte, à cause des fils des justes :
tous rassemblés, ils béniront le Seigneur éternel.

Heureux ceux qui t'aiment :
ils se réjouiront de ta paix.

Mon âme, bénis le Seigneur, le Grand Roi :
il bâtera, dans Jérusalem, sa maison pour les siècles !

Que les bénis de Dieu bénissent le Nom très saint,
pour les siècles et à jamais !

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit,
pour les siècles des siècles.
Amen.

PSAUME

147

Heureux qui a mis son espoir dans le Seigneur son Dieu !

Glorifie le Seigneur, Jérusalem !
Célèbre ton Dieu, ô Sion !

Il a consolidé les barres de tes portes,
dans tes murs il a béni tes enfants ;

il fait régner la paix à tes frontières,
et d'un pain de froment te rassasie.

Il envoie sa parole sur la terre :
rapide, son verbe la parcourt.

Il étale une toison de neige,
il sème une poussière de givre.

Il jette à poignées des glaçons ;
devant ce froid, qui pourrait tenir ?

Il envoie sa parole : survient le dégel ;
il répand son souffle : les eaux coulent.

Il révèle sa parole à Jacob,
ses volontés et ses lois à Israël.

Pas un peuple qu'il ait ainsi traité ;
nul autre n'a connu ses volontés.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit,
pour les siècles des siècles. Amen.

PAROLE DE DIEU

Dt 7,6. 8-9

Tu es un peuple consacré au Seigneur ton Dieu : c'est toi qu'il a choisi pour être son peuple particulier, parmi tous les peuples de la terre. C'est par amour pour vous, et par fidélité au serment fait à vos pères, que le Seigneur vous a fait sortir par la force de sa main, et vous a délivrés de la maison d'esclavage et de la main de Pharaon, roi d'Égypte. Vous saurez donc que le Seigneur votre Dieu est le vrai Dieu, le Dieu fidèle qui garde son Alliance et son amour pour mille générations à ceux qui l'aiment et gardent ses commandements.

R/ DIEU NOUS A AIMÉS LE PREMIER.

* Il a fait alliance avec nous.

V/ Sa tendresse est sans mesure. *

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit. R/

CANTIQUE DE ZACHARIE

Lc 1

*Quand vous jeûnez, parfumez votre tête, ne jeûnez pas pour être vus des hommes,
mais de votre Père qui voit dans le secret.*

Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,

comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens;

salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,

amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,

serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,

afin que délivrés de la main des ennemis +
nous le servions dans la justice et la sainteté,*
en sa présence, tout au long de nos jours.

Et toi petit enfant, tu seras appelé prophète du Très -Haut :
tu marcheras devant, à la face du Seigneur
et tu prépareras ses chemins

pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,

grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort,

pour conduire nos pas au chemin de la paix.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit,
pour les siècles des siècles. Amen.

INTERCESSION

Jour après jour, cherchons le Seigneur : qu'il mette en nous le désir de le suivre.

R/ SEIGNEUR, FAIS-NOUS CONNAÎTRE TES CHEMINS.

▪ Toi qui nous invites à la pénitence,
tu nous appelles à la vie.

▪ Enseigne-nous le jeûne que tu préfères :
ouvrir les prisons, nourrir les affamés.

▪ Apprends-nous à donner sans retour
ce que nous avons et ce que nous sommes.

▪ Donne-nous de marcher dans la voie de pauvreté
où tu conduisais Marie, ta servante.

NOTRE PÈRE

Accorde-nous, Seigneur, de savoir commencer saintement, par une journée de jeûne, notre entraînement au combat spirituel : que nos privations nous rendent plus forts pour lutter contre l'esprit du mal.