

# QUATRIÈME DIMANCHE DE CARÊME

## OFFICE DE SEXTE

V/ Dieu, viens à mon aide, R/ Seigneur, à notre secours.  
Gloire au Père, et au Fils et au Saint-Esprit,  
au Dieu qui est, qui était et qui vient,  
pour les siècles des siècles. Amen.

### HYMNE

Comme le feu calcine  
L'arbre mort jusqu'aux racines,  
Quand le péché nous domine,  
Esprit de Dieu, purifie-nous.

Comme le fleuve entraîne  
Les torrents jusqu'à la plaine,  
Que ta puissance reprenne  
Nos forces vives dispersées.

Comme autrefois ton souffle  
Dans la mer fit une route,  
Quand nous submerge le doute,  
Dans l'impossible ouvre une issue.

Invente encore aux hommes  
Les chemins de leur exode ;  
Viens à ton heure et consomme  
L'œuvre accomplie par Jésus Christ.

*Passerais-je un ravin de ténèbres, je ne crains aucun mal.*

### PSAUME

22

Le Seigneur est mon berger :  
je ne manque de rien. \*  
Sur des prés d'herbe fraîche,  
il me fait reposer.  
Il me mène vers les eaux tranquilles  
et me fait revivre ; \*  
il me conduit par le juste chemin  
pour l'honneur de son nom.  
Si je traverse les ravins de la mort,  
je ne crains aucun mal, \*

car tu es avec moi :  
ton bâton me guide et me rassure.  
Tu prépares la table pour moi  
devant mes ennemis ; \*  
Tu répands le parfum sur ma tête,  
ma coupe est débordante.  
Grâce et bonheur m'accompagnent  
tous les jours de ma vie ; \*  
j'habiterai la maison du Seigneur  
pour la durée de mes jours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,  
pour les siècles des siècles. Amen.

### PSAUME

75-I

Dieu s'est fait connaître en Juda ;  
en Israël, son nom est grand.  
A Salem il a fixé sa tente,  
et sa demeure à Sion.  
Ici, il a brisé les traits de l'arc,  
l'épée, le bouclier et la guerre.

Magnifique, toi, tu resplendis  
au-dessus d'une montagne de butin.  
Les voici dépouillés, ces guerriers,  
endormis, tous ces braves aux mains inertes.  
Sous ta menace, Dieu de Jacob,  
le char et le cheval se sont figés.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,  
pour les siècles des siècles. Amen.

||

Toi, tu es le redoutable !  
Qui tiendra sous les coups de ta fureur ?  
Des cieus, tu prononces le verdict ;  
la terre a peur et se tait.  
Quand Dieu se lève pour juger,  
pour sauver tous les humbles de la terre.  
La colère des hommes te rend gloire  
quand les survivants te font cortège.

Faites des vœux et tenez vos promesses  
au Seigneur votre Dieu ;  
vous qui l'entourez,  
portez votre offrande au redoutable.

Il éteint le souffle des princes,  
lui, redoutable aux rois de la terre !  
Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,  
pour les siècles des siècles. Amen.

## PAROLE DE DIEU

Le Seigneur, le Dieu saint d'Israël, vous l'a dit : « Vous serez sauvés si vous revenez et si vous restez calmes, votre courage sera de rester tranquilles et d'avoir confiance. » Le Seigneur attend pour vous faire grâce, il se dressera pour vous montrer sa tendresse, car le Seigneur est le Dieu juste : heureux ceux qui attendent tout de lui.

V/ Détourne ta face de mes fautes,  
enlève tous mes péchés.

## ORAISON

Dieu qui as réconcilié avec toi toute l'humanité en lui donnant ton propre Fils, augmente la foi du peuple chrétien, pour qu'il se hâte avec amour au-devant des fêtes pascales qui approchent.