



# PREMIER DIMANCHE DE CARÊME

## OFFICE DES 1<sup>RES</sup> VÊPRES

V/ DIEU, VIENS À MON AIDE. R/ SEIGNEUR, À NOTRE SECOURS !

GLOIRE AU PÈRE ET AU FILS ET AU SAINT-ESPRIT,

AU DIEU QUI EST, QUI ÉTAIT ET QUI VIENT,

POUR LES SIÈCLES DES SIÈCLES. AMEN.

### HYMNE

La nuit profonde a bientôt disparu,  
le ciel pâlit, voici l'aurore,  
Jésus lumière du chemin,  
conduis nos pas devant ta face.

O toi qui sonde tous les cœurs,  
pénètre-nous de ta lumière.  
Purifie-nous du mal caché,  
délivre-nous de nos ténèbres.

Que tout le jour à ta clarté,  
nos pas s'avancent sur la route ;

Où nous irons sous ton regard,  
pleins d'allégresse et pleins de force.

Rassemble-nous dans ton amour,  
ramène à toi ceux qui s'égareront,  
rappelle la brebis perdue,  
accueille ceux qui se repentent.

A toi la gloire, ô Père Saint  
comme à ton fils est la louange,  
avec l'Esprit-Saint consolateur,  
toujours, partout et dans les siècles.

### PSAUME

140

*Vois notre cœur brisé, notre esprit humilié ; c'est là notre sacrifice : qu'il te plaise, Seigneur !*

Seigneur, je t'appelle : accours vers moi !  
Ecoute mon appel quand je crie vers toi !

Que ma prière devant toi s'élève comme un encens  
et mes mains comme l'offrande du soir.

Mets une garde à mes lèvres, Seigneur,  
veille au seuil de ma bouche.

Ne laisse pas mon cœur pencher vers le mal  
ni devenir complice des hommes malfaisants.

Jamais je goûterai leurs plaisirs : \*  
que le juste me reprenne  
et me corrige avec bonté.

Que leurs parfums, ni leurs poisons,  
ne touchent ma tête ! \*

Ils font du mal : je me tiens en prière.

Voici leurs juges précipités contre le roc,  
eux qui prenaient plaisir à m'entendre dire :

"Comme un sol qu'on retourne et défonce,  
nos os sont dispersés à la gueule des enfers !"

Je regarde vers toi, Seigneur, mon Maître ;  
tu es mon refuge : épargne ma vie !

Garde-moi du filet qui m'est tendu,  
des embûches qu'ont dressées les malfaisants.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit,  
pour les siècles des siècles. Amen.

### PSAUME

141

*À ton cri le Seigneur répondra, à ton appel il dira : Me voici !*

A pleine voix, je crie vers le Seigneur !  
A pleine voix, je supplie le Seigneur !

Je répands devant lui ma plainte,  
devant lui je dis ma détresse.

Lorsque le souffle me manque,  
toi, tu sais mon chemin. \*

Sur le sentier où j'avance, un piège m'est tendu.

Regarde à mes côtés et vois :  
personne qui me connaisse ! \*

Pour moi il n'est plus de refuge, :  
personne qui pense à moi !

J'ai crié vers toi, Seigneur !

J'ai dit : "tu es mon abri, ma part sur la terre des vivants"

Sois attentif à mes appels : je suis réduit à rien ; \*  
délivre moi de ceux qui me poursuivent :  
ils sont plus forts que moi.

Tire-moi de la prison où je suis,  
que je rende grâce à ton nom. \*

Autour de moi, les justes feront cercle  
pour le bien que tu m'as fait.

Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit,  
pour les siècles des siècles. Amen.

## CANTIQUE

Ph 2

*Le Juste est mort pour les coupables, afin de nous offrir à Dieu ;  
mis à mort dans la chair, il est ressuscité dans l'Esprit.*

Le Christ Jésus, +  
ayant la condition de Dieu, \*  
ne retint pas jalousement le rang qui l'égalait à Dieu.  
Mais il s'est anéanti,  
prenant la condition de serviteur.  
Devenu semblable aux hommes +  
reconnu homme à son aspect, \*  
il s'est abaissé,  
Devenant obéissant jusqu'à la mort,  
et la mort de la croix.

C'est pourquoi Dieu l'a exalté :  
il l'a doté du Nom qui est au-dessus de tout nom,  
afin qu'au nom de Jésus tout genou fléchisse  
au ciel, sur terre et aux enfers,  
et que toute langue proclame :  
« Jésus Christ est Seigneur » \*  
à la gloire de Dieu le Père.  
Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit,  
pour les siècles des siècles. Amen.

## PAROLE DE DIEU

1 P 1,18-21

Nous vous invitons à ne pas laisser sans effet la grâce reçue de Dieu. Car il dit dans l'Écriture : Au moment favorable je t'ai exaucé, au jour du salut je suis venu à ton secours. Or c'est maintenant le moment favorable, c'est maintenant le jour du salut. Pour que notre ministère ne soit pas exposé à la critique, nous veillons à ne choquer personne en rien, mais au contraire nous nous présentons comme de vrais ministres de Dieu par notre vie entière.

R/ VOICI LE TEMPS FAVORABLE

\* VOICI LE JOUR DU SALUT.

V/ Rassemblez-vous, venez, approchez tous,  
survivants des nations. \* VOICI LE JOUR.

V/ Tournez-vous vers moi, vous serez sauvés,  
tous les lointains de la terre. \* VOICI LE JOUR.  
Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit. R/

## CANTIQUE DE MARIE

*L'homme ne vit pas seulement de pain, mais de toute parole sortant de la bouche de Dieu.*

Mon âme exalte le Seigneur,  
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !  
Il s'est penché sur son humble servante ;  
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.  
Le Puissant fit pour moi des merveilles ;  
Saint est son nom !  
Son amour s'étend d'âge en âge  
sur ceux qui le craignent.  
Déployant la force de son bras,  
il disperse les superbes.

Il renverse les puissants de leurs trônes,  
il élève les humbles.  
Il comble de biens les affamés,  
renvoie les riches les mains vides.  
Il relève Israël, son serviteur,  
il se souvient de son amour,  
de la promesse faite à nos pères,  
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.  
Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit,  
pour les siècles des siècles. Amen.

## INTERCESSION

Dieu a fait renaître son peuple d'un germe incorruptible,  
sa Parole éternelle. En ce temps de carême, supplions-le :

R/ SOUVIENS-TOI DE TON ALLIANCE.

- Accorde à ton peuple un cœur neuf  
pour entendre à nouveau ta parole.
- Donne à ton Église les pasteurs  
dont elle a besoin pour avancer dans la vérité.
- Soutiens dans leur engagement  
ceux qui ont tout quitté pour suivre le Christ.
- Ouvre aux mystères de ta parole  
ceux que tu prépares au baptême.
- Parle au cœur des pécheurs  
pour qu'ils appellent sur eux ton pardon.
- Fais miséricorde à tous nos morts :  
qu'ils chantent dans l'éternité ta louange.

## NOTRE PÈRE

Accorde-nous, Dieu tout-puissant, tout au long de ce Carême, de progresser dans la connaissance de Jésus Christ et de nous ouvrir à sa lumière par une vie de plus en plus fidèle. Lui qui règne...