

DIMANCHE I

OFFICE DES 1^{ères} VÊPRES

V/ DIEU, VIENS À MON AIDE.
R/ SEIGNEUR, À NOTRE SECOURS !
GLOIRE AU PÈRE ET AU FILS ET AU SAINT-ESPRIT,
AU DIEU QUI EST, QUI ÉTAIT ET QUI VIENT,
POUR LES SIÈCLES DES SIÈCLES. AMEN. ALLELUIA.

HYMNE

Il viendra, Un soir Où nul ne l'attend plus, Peut-être. Appelé par son nom, Quelqu'un tressaillira. Au cœur sans mémoire, Qu'un temps soit accordé Pour qu'il se souvienne!	Il viendra, Un soir Pareil à celui-ci, Peut-être. A l'orient, devant lui, Le ciel s'embrasera. Au pauvre, allez dire Que tout s'accomplira Selon la promesse.	Il viendra, Un soir Où rôde le malheur, Peut-être. Ce soir-là, sur nos peurs, L'amour l'emportera. Criez à tous les hommes Que rien n'est compromis De leur espérance.	Il viendra, Un soir Sera le dernier soir Du monde. Un silence d'abord, Et l'hymne éclatera. Un chant de louange Sera le premier mot Dans l'aube nouvelle.
---	---	--	---

PSAUME

140

Plainte contre les ruses de l'ennemi

Que ma prière devant toi s'élève comme un encens ; et mes mains, comme l'offrande du soir.

Seigneur, je t'appelle : accours vers moi !
Ecoute mon appel quand je crie vers toi !
Que ma prière devant toi s'élève comme un encens
et mes mains comme l'offrande du soir.
Mets une garde à mes lèvres, Seigneur,
veille au seuil de ma bouche.
Ne laisse pas mon cœur pencher vers le mal
ni devenir complice des hommes malfaisants.
Jamais je ne goûterai leurs plaisirs : *
que le juste me reprenne
et me corrige avec bonté.

Que leurs parfums, ni leurs poisons,
ne touchent ma tête ! *
Ils font du mal : je me tiens en prière.
Voici leurs juges précipités contre le roc,
eux qui prenaient plaisir à m'entendre dire :
"Comme un sol qu'on retourne et défonce,
nos os sont dispersés à la gueule des enfers !"
Je regarde vers toi, Seigneur, mon Maître ;
tu es mon refuge : épargne ma vie !
Garde-moi du filet qui m'est tendu,
des embûches qu'ont dressées les malfaisants.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit,
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME

141

Plainte et prière d'un abandonné

Tu es ma part, ô Seigneur, sur la terre des vivants.

A pleine voix, je crie vers le Seigneur !
A pleine voix, je supplie le Seigneur !
Je répands devant lui ma plainte,
devant lui je dis ma détresse.
Lorsque le souffle me manque,
toi, tu sais mon chemin. *
Sur le sentier où j'avance, un piège m'est tendu.
Regarde à mes côtés et vois :
personne qui me connaisse ! *
Pour moi il n'est plus de refuge :
personne qui pense à moi !

J'ai crié vers toi, Seigneur !
J'ai dit : "tu es mon abri, ma part sur la terre des vivants
Sois attentif à mes appels : je suis réduit à rien ;*
délivre moi de ceux qui me poursuivent :
ils sont plus forts que moi.
Tire-moi de la prison où je suis,
que je rende grâce à ton nom. *
Autour de moi, les justes feront cercle
pour le bien que tu m'as fait.
Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit,
pour des siècles des siècles. Amen.

CANTIQUE

Ph 2

Le mystère pascal

Jésus Christ est Seigneur, à la gloire de Dieu le Père !

Le Christ Jésus, +
ayant la condition de Dieu, *
ne retint pas jalousement le rang qui l'égalait à Dieu.

Mais il s'est anéanti,
prenant la condition de serviteur.

Devenu semblable aux hommes +
reconnu homme à son aspect, *
il s'est abaissé,

Devenant obéissant jusqu'à la mort,
et la mort de la croix.

C'est pourquoi Dieu l'a exalté :
il l'a doté du Nom qui est au-dessus de tout nom,

afin qu'au nom de Jésus tout genou fléchisse
au ciel, sur terre et aux enfers,

et que toute langue proclame :
« Jésus Christ est Seigneur » *
à la gloire de Dieu le Père.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit,
pour les siècles des siècles. Amen.

PAROLE DE DIEU

Rm 11,35-36

Quelle profondeur dans la richesse, la sagesse et la science de Dieu ! Ses décisions sont insondables, ses chemins sont impénétrables ! Qui a connu la pensée du Seigneur ? Qui a été son conseiller ? Qui lui a donné en premier et mériterait de recevoir en retour ? Car tout est de lui, et par lui, et pour lui. A lui la gloire pour l'éternité ! Amen.

R/ LOUEZ LE SEIGNEUR DU HAUT DES CIEUX !

* LOUEZ LE, TOUS LES UNIVERS !

V/ Louez-le aux profondeurs des abîmes ! *

V/ Louez-le tous les peuples de la terre ! *

V/ Louez-le, tous ses fidèles ! *

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit R/

CANTIQUE DE MARIE

Antienne propre à chaque dimanche

Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.

Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.

Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,

de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit,
pour les siècles des siècles. Amen.

INTERCESSION

Pour rendre gloire au Père, au Fils et à l'Esprit, prions et supplions :

R/ SAUVE NOUS, DIEU DE L' UNIVERS !

▪ Béni sois-tu, Seigneur, pour le monde et ses merveilles :

- que ta justice et ton amour emplissent la terre.

▪ Béni sois-tu, Seigneur, Parole vivante du Père :

- que ton évangile parvienne à toutes les nations.

▪ Béni sois-tu, Seigneur, Esprit de vie :

- que ton souffle renouvelle la face de la terre.

▪ Béni sois-tu, Seigneur de ton peuple :

- que ton Eglise témoigne pour l'espérance.

▪ Béni sois-tu, Seigneur des vivants :

- fais entrer les défunts dans l'éternelle joie.

NOTRE PÈRE

Oraison du dimanche

DIMANCHE I

OFFICE DES VÊPRES

V/ DIEU, VIENS À MON AIDE.
R/ SEIGNEUR, À NOTRE SECOURS !
GLOIRE AU PÈRE ET AU FILS ET AU SAINT-ESPRIT,
AU DIEU QUI EST, QUI ÉTAIT ET QUI VIENT,
POUR LES SIÈCLES DES SIÈCLES. AMEN. ALLELUIA.

HYMNE

Reste avec nous, Seigneur Jésus,
toi, le convive d'Emmaüs ;
au long des veilles de la nuit,
ressuscité, tu nous conduis.

Prenant le pain, tu l'as rompu,
alors nos yeux t'ont reconnu,
flambée furtive où notre cœur
a pressenti le vrai bonheur.

Le temps est court, nos jours s'en vont,
mais tu prépares ta maison ;
tu donnes un sens à nos désirs,
à nos labeurs un avenir.

Toi, le premier des pèlerins,
l'étoile du dernier matin.
réveille en nous, par ton amour,
l'immense espoir de ton retour.

PSAUME

109

Le Messie vainqueur, roi et prêtre
Oracle du Seigneur à mon Seigneur : Siège à ma droite.

Oracle du Seigneur à mon Seigneur :
"Siège à ma droite, *
et je ferai de tes ennemis
le marchepied de ton trône."

De Sion, le Seigneur te présente
le sceptre de ta force : *
"Domine jusqu'au cœur de l'ennemi."

Le jour où paraît ta puissance,
tu es prince, éblouissant de sainteté : *
"Comme la rosée qui naît de l'aurore,
je t'ai engendré."

Le Seigneur l'a juré
dans un serment irrévocable : *
"Tu es prêtre à jamais
selon l'ordre du roi Melkisédek

A ta droite se tient le Seigneur :
il brise les rois au jour de sa colère.

Au torrent il s'abreuve en chemin,
c'est pourquoi il redresse la tête.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit,
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME

113 a

Les merveilles de Dieu pendant l'Exode
Baptisés dans la mort du Seigneur, nous vivrons avec lui.

Quand Israël sortit d'Égypte
et Jacob, de chez un peuple étranger,

Juda fut pour Dieu un sanctuaire,
Israël devint son domaine.

La mer voit et s'enfuit.

Le Jourdain retourne en arrière,

Comme des béliers, bondissent les montagnes,
et les collines, comme des agneaux.

Qu'as-tu, mer, à t'enfuir,
Jourdain, à retourner en arrière ?

Montagnes, pourquoi bondir comme des béliers,
collines, comme des agneaux ?

Tremble, terre, devant le Maître,
devant la face du Dieu de Jacob,

lui qui change le rocher en source
et la pierre en fontaine !

Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit,
pour les siècles des siècles. Amen.

CANTIQUE DE L'APOCALYPSE

Les noces de l'Agneau

Alléluia, victoire, gloire et puissance à notre Dieu, alléluia, il règne pour les siècles sans fin.

Le salut, la puissance, la gloire à notre Dieu. Alléluia !
Ils sont justes, ils sont vrais, ses jugements. Alléluia !

Il règne, le Seigneur, notre Dieu tout-puissant. Alléluia !
exultons, crions de joie, et rendons-lui la gloire. Alléluia !

Célébrez notre Dieu, serviteurs du Seigneur. Alléluia !
vous tous qui le craignez, les petits et les grands. Alléluia !

Car elles sont venues les noces de l'Agneau. Alléluia !
Et pour lui son épouse a revêtu sa parure. Alléluia !

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit,
pour les siècles des siècles. Amen.

PAROLE DE DIEU

2 Co 1,3-4

Béni soit Dieu, le Père de notre Seigneur Jésus Christ, le Père plein de tendresse, le Dieu de qui vient tout réconfort. Dans toutes nos détresses, il nous réconforte ; ainsi, nous pouvons réconforter tous ceux qui sont dans la détresse, grâce au réconfort que nous recevons nous-mêmes de Dieu.

R/ BÉNI SOIT LE SEIGNEUR.

* ALLÉLUIA, ALLÉLUIA !

V/ Du levant au couchant du soleil. *

V/ Maintenant et pour les siècles des siècles. *

V/ Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit. R/

CANTIQUE DE MARIE

Antienne propre à chaque dimanche

Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.

Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.

Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,

de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit,
pour les siècles des siècles. Amen.

INTERCESSION

Adorons le Christ, Seigneur. Il est la tête ; nous sommes les membres de son corps :

R/ VIENNE TON RÈGNE, SEIGNEUR !

▪ Christ, ami des hommes, tu as établi ton Eglise
signe de salut pour les peuples :
qu'elle soit fidèle à sa mission.

▪ Tu veux rassembler tes frères en un seul Corps :
avive en nous le désir de l'unité.

▪ Garde en communion le pape et les évêques :
qu'ils servent ton peuple au milieu des nations.

▪ Accorde au monde la paix ;
fais-nous les artisans de ta justice.

▪ Ta résurrection nous a ouvert les portes de la vie :
qu'ils entrent, ceux qui ont mis leur espérance en toi.

NOTRE PÈRE

Oraison du dimanche

LUNDI I

OFFICE DES VÊPRES

V/ Dieu, viens à mon aide,
R/ Seigneur, à notre secours.
Gloire au Père, et au Fils et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles.
AMEN. ALLELUIA.

HYMNE

O Dieu qui fit jaillir de l'ombre Le monde en son premier matin, Tu fais briller dans notre nuit La connaissance de ta gloire.	Tu es l'image de ton Père Et la splendeur de sa beauté. Sur ton visage, ô Jésus Christ, Brille à jamais la joie du monde.	Tu es toi-même la lumière qui luit au fond d'un lieu obscur Tu es la lampe de nos pas Sur une route de ténèbres.
Quand tout décline, tu demeures, Quand tout s'efface, tu es là ! Le soir descend, tu resplendis Au cœur de toute créature.		Et quand l'aurore qui s'annonce Se lèvera sur l'univers, Tu régneras dans la cité Où disparaissent les ténèbres.

PSAUME

10

Tu es juste, Seigneur, et rien n'échappe à ton regard.

Auprès du Seigneur j'ai mon refuge. + Comment pouvez-vous me dire : * Oiseaux, fuyez à la montagne ! Voici que les méchants tendent l'arc : + ils ajustent leur flèche à la corde * pour viser dans l'ombre l'homme au cœur droit. Quand sont ruinées les fondations, que peut faire le juste ? Mais le Seigneur, dans son temple saint, + le Seigneur, dans les cieux où il trône, * garde les yeux ouverts sur le monde.	Il voit, il scrute les hommes ; + le Seigneur a scruté le juste et le méchant : * l'ami de la violence, il le hait. Il fera pleuvoir ses fléaux sur les méchants, + feu et soufre et vent de tempête ; * c'est la coupe qu'ils auront en partage. Vraiment, le Seigneur est juste ; + il aime toute justice : * les hommes droits le verront face à face. Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit, pour les siècles des siècles. Amen.
--	---

PSAUME

14

Celui qui fait la vérité vient à la lumière.

Seigneur, qui séjournera sous ta tente ? Qui habitera ta sainte montagne ? Celui qui se conduit parfaitement + qui agit avec justice * et dit la vérité selon son cœur. Il met un frein à sa langue, + ne fait pas de tort à son frère * et n'outrage pas son prochain.	A ses yeux, le réprouvé est méprisable mais il honore les fidèles du Seigneur. S'il a juré à ses dépens, il ne reprend pas sa parole. Il prête son argent sans intérêt, + n'accepte rien qui nuise à l'innocent. * Qui fait ainsi demeure inébranlable.
--	---

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit,
pour les siècles des siècles. Amen.

CANTIQUE

Ep 1

Béni sois-tu, notre Père, qui nous as bénis dans le Christ !

Qu'il soit béni, le Dieu et Père
de notre Seigneur, Jésus, le Christ !

Il nous a bénis et comblés des bénédictions de l'Esprit,
au ciel, dans le Christ.

Il nous a choisis, dans le Christ,
avant que le monde fût créé, *
pour être saints et sans péchés devant sa face
grâce à son amour.

Il nous a prédestinés à être, pour lui, des fils adoptifs
par Jésus, le Christ.

Ainsi l'a voulu sa bonté,
à la louange de gloire de sa grâce, *
la grâce qu'il nous a faite dans le Fils bien-aimé.

En lui, par son sang,
nous avons le rachat, le pardon des péchés.

C'est la richesse de sa grâce
dont il déborde jusqu'à nous *
en toute intelligence et sagesse.

Il nous dévoile ainsi le mystère de sa volonté,
selon que sa bonté l'avait prévu dans le Christ :

pour mener les temps à leur plénitude, +
récapituler toutes choses dans le Christ, *
celle du ciel et celles de la terre.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit,
pour les siècles des siècles. Amen.

PAROLE DE DIEU

Col 1,9b-11

Nous demandons à Dieu de vous combler de la vraie connaissance de sa volonté, en toute sagesse et intelligence spirituelle. Ainsi votre conduite sera digne du Seigneur, et capable de toujours lui plaire ; par tout ce que vous ferez de bien, vous porterez du fruit et vous progresserez dans la vraie connaissance de Dieu. Vous serez puissamment fortifiés par la puissance de sa gloire, qui vous donnera la persévérance et la patience.

R/ J'AI FAIT DE TON COMMANDEMENT MON CANTIQUE :

* LA NUIT, JE ME RAPPELLE TON NOM.

V/ Rappelle-toi ta parole à ton serviteur. *

Gloire au Père. R/

CANTIQUE DE MARIE

Mon âme exalte de Seigneur, exulte mon esprit en Dieu mon Sauveur.

Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent;

Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.

Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.

Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,

de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
pour les siècles des siècles. Amen.

INTERCESSION

Père, tu as multiplié les alliances avec les hommes, et tu ne cesses de leur venir en aide.

Nous te rendons grâce et, d'un cœur confiant, nous te supplions :

R/ DIEU, VIENS À NOTRE AIDE.

- Sauve ton peuple, bénis ton héritage,
- veille sur lui et guide-le vers toi.
- Rassemble ceux qui portent le nom de chrétiens,
- afin que le monde croie en celui que tu as envoyé.

- Souviens-toi des hommes accablés
par les détresses de l'âme et du corps :
- qu'ils rencontrent des témoins de ta lumière.
- Manifeste ton amour à ceux qui vont mourir,
- soutiens-les dans le dernier combat.
- Révèle ta miséricorde à ceux qui ont franchi la m
- accueille-les dans ton repos éternel.

NOTRE PÈRE

Que nos voix te magnifient, Seigneur : par amour pour nous, tu t'es penché sur Marie, ton humble servante ; fais-nous connaître toutes les joies de ton salut. Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur et notre Dieu, qui règne avec toi et le Saint-Esprit, pour les siècles des siècles. Amen.

MARDI I

OFFICE DES VÊPRES

V/ Dieu, viens à mon aide,
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles.

AMEN. ALLELUIA.

HYMNE

Sans fin, Seigneur Dieu notre Père,
Sans fin, Seigneur, nous te louerons:
La terre exulte d'allégresse ;
Béni sois-tu, Dieu des vivants !

L'oiseau reçoit sa nourriture,
La fleur se pare de beauté ;
Tu aimes toute créature,
Tu sais le prix de nos années.

Sans fin, ton Verbe en nos paroles,
Sans fin, Seigneur, te chantera ;
L'amour s'éveille en nos cœurs d'hommes
Au nom du Fils, ton bien-aimé.

Tu es, Seigneur, notre lumière,
Toi seul nous sauves de la mort ;
Ton Fils offert à tous les peuples
Est pour chacun le Pain vivant.

Heureux les hommes qui t'adorent,
Le monde ouvert à ton amour ;
L'Esprit déjà te nomme Père :
Un jour, Seigneur, nous te verrons.

PSAUME

19

Le Seigneur donne la victoire à son Messie.

Que le Seigneur te réponde au jour de détresse,
que le nom du Dieu de Jacob te défende.

Du sanctuaire, qu'il t'envoie le secours,
qu'il te soutienne des hauteurs de Sion.

Qu'il se rappelle toutes tes offrandes ;
ton holocauste, qu'il le trouve savoureux.

Qu'il te donne à la mesure de ton cœur,
qu'il accomplisse tous tes projets.

Nous acclamerons ta victoire
en arborant le nom de notre Dieu, *
Le Seigneur accomplira toutes tes demandes.

Maintenant, je le sais :

le Seigneur donne la victoire à son messie ; *
du sanctuaire des cieux il lui répond
par les exploits de sa main victorieuse.

Aux uns, les chars ; aux autres, les chevaux ;
à nous, le nom de notre Dieu : le Seigneur.

Eux, ils plient et s'effondrent ;
nous, debout, nous résistons.

Seigneur, donne au roi la victoire !
Réponds-nous au jour de notre appel.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit,
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME

20

Dresse-toi, Seigneur, dans ta force : nous chanterons ta vaillance.

Seigneur, le roi se réjouit de ta force ;
quelle allégresse lui donne ta victoire !

Tu as répondu au désir de son cœur,
tu n'as pas rejeté le souhait de ses lèvres.

Tu lui destines bénédictions et bienfaits,
tu mets sur sa tête une couronne d'or.

La vie qu'il t'a demandée, tu la lui donnes,
de longs jours, des années sans fin.

Par ta victoire, grandit son éclat :
tu le revêts de splendeur et de gloire.

Tu mets en lui ta bénédiction pour toujours :
ta présence l'emplit de joie !

Oui, le roi s'appuie sur le Seigneur :
la grâce du Très-Haut le rend inébranlable.

Dresse-toi, Seigneur, dans ta force :
nous fêterons, nous chanterons ta vaillance.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit,
pour les siècles des siècles. Amen.

CANTIQUE DE L'APOCALYPSE

4-5

Gloire à l'Agneau immolé ! Il est roi pour l'éternité

Tu es digne, Seigneur notre Dieu,
de recevoir l'honneur, la gloire et la puissance.

C'est toi qui créas l'univers ;
tu as voulu qu'il soit : il fut créé.

Tu es digne, Christ et Seigneur,
de prendre le Livre et d'en ouvrir les sceaux.

Car tu fus immolé, +
rachetant pour Dieu, au prix de ton sang, *
des hommes de toute tribu, langue, peuple et nation.

Tu as fait de nous, pour notre Dieu,
un royaume et des prêtres, *
et nous règnerons sur la terre.

Il est digne, l'Agneau immolé,+
de recevoir puissance et richesse, sagesse et force, *
honneur, gloire et louange.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit,
pour les siècles des siècles.
Amen.

PAROLE DE DIEU

1 Jn 3,1a.2

Voyez comme il est grand, l'amour dont le Père nous a comblés : il a voulu que nous soyons appelés enfants de Dieu – et nous le sommes –. Bien-aimés, dès maintenant, nous sommes enfants de Dieu, mais ce que nous serons ne paraît pas encore clairement. Nous le savons, lorsque le Fils de Dieu paraîtra, nous serons semblables à lui parce que nous le verrons tel qu'il est.

R/ BÉNIS LE SEIGNEUR, Ô MON ÂME.

* BÉNIS SON NOM TRÈS SAINT, TOUT MON ÊTRE.

V/ Il te couronne d'amour et de tendresse. *

V/ N'oublie aucun de ses bienfaits. *

Gloire au Père. R/

CANTIQUE DE MARIE

Le Seigneur fit pour moi des merveilles : Saint est son nom !

Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent;

Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.

Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.

Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,

de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
pour les siècles des siècles. Amen.

INTERCESSION

Avec un cœur d'enfant, supplions Dieu, notre Père, et disons-lui :

R/ PÈRE, FAIS NOUS VOIR TON AMOUR !

▪ Père très bon, en ton Fils bien-aimé, nous sommes frères :
- accorde-nous de vivre ensemble et d'être unis.

▪ Laisse venir à toi les enfants :
- ton Royaume est à ceux qui leur ressemblent.

▪ Donne à ceux qui préparent l'avenir
- de bâtir un monde juste et fraternel.

▪ Tu nous demandes d'aimer nos ennemis :
- convertis leur cœur et ne nôtre.

▪ Accueille tes enfants dans ta demeure éternelle :
- qu'ils voient la douceur de ta face.

NOTRE PÈRE

Dieu tout-puissant, qui nous as donné de vivre jusqu'à maintenant, vers toi nous levons les mains pour te rendre ce soir toute grâce reçue ; accepte notre offrande par le Christ notre Seigneur. Lui qui règne...

MERCREDI I

OFFICE DES VÊPRES

V/ Dieu, viens à mon aide,
R/ Seigneur, à notre secours.
Gloire au Père, et au Fils et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles.

AMEN. ALLELUIA.

HYMNE

A la mesure sans mesure
De ton immensité,
Tu nous manques, Seigneur.
Dans le tréfonds de notre cœur
Ta place reste marquée
Comme un grand vide, une blessure.

A l'infini de ta présence
Le monde est allusion,
Car tes mains l'ont formé.
Mais il gémit, en exilé,
Et crie sa désolation
De n'éprouver que ton silence.

Dans le tourment de ton absence,
C'est toi déjà, Seigneur,
Qui nous as rencontrés.
Tu n'es jamais un étranger,
Mais l'hôte plus intérieur
Qui se révèle en transparence.

Cachés au creux de ton mystère,
Nous te reconnaissons
Sans jamais te saisir.
Le pauvre seul peut t'accueillir,
D'un cœur brûlé d'attention,
Les yeux tournés vers ta lumière.

PSAUME

26 - I

Le Seigneur est ma lumière et mon salut : de qui aurais-je crainte ?

Le Seigneur est ma lumière et mon salut ;
de qui aurais-je crainte ? *
Le Seigneur est le rempart de ma vie ;
devant qui tremblerais-je ?
Si des méchants s'avancent contre moi
pour me déchirer, +
ce sont eux, mes ennemis, mes adversaires,*
qui perdent pied et succombent.
Qu'une armée se déploie devant moi,
mon cœur est sans crainte ; *
que la bataille s'engage contre moi,
je garde confiance.

J'ai demandé une chose au Seigneur,
la seule que je cherche : +
habiter la maison du Seigneur
tous les jours de ma vie, *
pour admirer le Seigneur dans sa beauté
et m'attacher à son temple.
Oui, il me réserve un lieu sûr au jour du malheur ; +
il me cache au plus secret de sa tente,
il m'élève sur le roc. *
Maintenant je relève la tête devant mes ennemis.
J'irai célébrer dans sa tente le sacrifice d'ovation ;
je chanterai, je fêterai le Seigneur.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit,
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME

26 - II

Écoute, Seigneur, mon cri d'appel : c'est ta face que je cherche

Écoute, Seigneur, je t'appelle !
Pitié ! Réponds-moi !
Mon cœur m'a redit ta parole :
"Cherchez ma face." *
C'est ta face, Seigneur, que je cherche :
ne me cache pas ta face.
N'écarte pas ton serviteur avec colère :
tu restes mon secours.
Ne me laisse pas, ne m'abandonne pas,
Dieu, mon salut ! *
Mon père et ma mère m'abandonnent ;
le Seigneur me reçoit.

Enseigne-moi ton chemin, Seigneur, *
conduis-moi par des routes sûres,
malgré ceux qui me guettent.
Ne me livre pas à la merci de l'adversaire : *
contre moi se sont levés de faux témoins
qui soufflent la violence.
Mais j'en suis sûr, je verrai les bontés du Seigneur
sur la terre des vivants.*
"Espère le Seigneur, sois fort et prends courage ;
espère le Seigneur."
Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit,
pour les siècles des siècles. Amen.

CANTIQUE

Col 1

Tout vient de lui, tout est pour lui, tout est en lui : gloire à Dieu dans les siècles !

Rendons grâce à Dieu le Père, +
lui qui nous a donné
d'avoir part à l'héritage des saints, *
dans la lumière.
Nous arrachant à la puissance des ténèbres, +
il nous a placés
dans le Royaume de son Fils bien-aimé : *
en lui nous avons le rachat,
le pardon des péchés.
Il est l'image du Dieu invisible, +
le premier-né, avant toute créature : *
en lui, tout fut créé, dans le ciel et sur la terre.
Les êtres visibles et invisibles, +
puissances, principautés, souverainetés, dominations, *
tout est créé par lui et pour lui.

Il est avant toute chose,
et tout subsiste en lui.
Il est aussi la tête du corps, la tête de l'Église : +
c'est lui le commencement,
le premier-né d'entre les morts, *
afin qu'il ait en tout la primauté.
Car Dieu a jugé bon
qu'habite en lui toute plénitude *
et que tout, par le Christ,
lui soit enfin réconcilié,
faisant la paix par le sang de sa Croix, *
la paix pour tous les êtres
sur la terre et dans le ciel.
Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
pour les siècles des siècles. Amen.

PAROLE DE DIEU

Jc 1,22-25

Mettez la Parole en application, ne vous contentez pas de l'écouter : ce serait pour vous faire illusion. Au contraire, l'homme qui se penche sur la loi parfaite, celle de la liberté, et qui s'y tient, celui qui ne l'écoute pas pour l'oublier mais l'applique dans ses actes, heureux sera-t-il d'agir ainsi.

R/ LUMIÈRE SUR NOS PAS, JÉSUS CHRIST,
CHEMIN DE VÉRITÉ !

V/ Celui qui fait la vérité vient à la lumière. R/
V/ Celui qui aime est né de Dieu et connaît Dieu.

CANTIQUE DE MARIE

L'amour du Seigneur s'étend d'âge en âge sur ceux qui le craignent.

Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !
Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.
Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !
Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent ;
Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.
Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.
Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,
de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.
Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
pour les siècles des siècles. Amen.

INTERCESSION

Dans la paix de l'Esprit Saint, prions le seigneur Dieu

R/ KYRIE ELEISON

- Pour les peuples de la terre
et pour ceux qui les gouvernent.
- Pour ceux qui ont mis leur foi dans le Christ
et pour nos frères chrétiens les plus proches.
- Pour ceux qui nous ont fait du bien
et pour ceux qui nous haïssent.

- Pour ceux qui sont en danger,
pour les prisonniers, les affamés, les malades.
- Pour ceux qui comptent sur nos prières
malgré notre faiblesse.
- Pour nous-mêmes
et pour ceux qui reposent dans la paix.

NOTRE PÈRE

Seigneur, garde-nous ce soir comme tu nous as gardés tout le jour et fais grandir notre espérance de vivre avec toi dans la lumière sans fin. Par Jésus-Christ...

JEUDI I

OFFICE DES VÊPRES

V/ Dieu, viens à mon aide, R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles.

AMEN. ALLELUIA.

HYMNE

R/ JOYEUSE LUMIÈRE
SPLendeur ÉTERNELLE DU PÈRE,
SAINT ET BIENHEUREUX
JÉSUS-CHRIST !

Oui tu es digne d'être chanté
dans tous les temps par des voix sanctifiées.
Fils de Dieu qui donnes vie :
tout l'univers te rend gloire. R/

Parvenus à la fin du jour,
contemplant cette clarté dans le soir,
nous chantons le Père et le Fils
et le Saint-Esprit de Dieu. R/

PSAUME

29

Quand j'ai crié vers toi, Seigneur mon Dieu, tu m'as guéri.

Je t'exalte, Seigneur : tu m'as relevé,
tu m'épargnes les rires de l'ennemi.

Quand j'ai crié vers toi, Seigneur,
Mon Dieu, tu m'as guéri ; *
Seigneur, tu m'as fait remonter de l'abîme
et revivre quand je descendais à la fosse.

Fêtez le Seigneur, vous, ses fidèles,
rendez grâce en rappelant son nom très saint.

Sa colère ne dure qu'un instant, sa bonté, toute la vie ;
avec le soir, viennent les larmes,
mais au matin, les cris de joie.

Dans mon bonheur, je disais :
Rien, jamais, ne m'ébranlera !

Dans ta bonté, Seigneur, tu m'avais fortifié
sur ma puissante montagne ; *
pourtant, tu m'as caché ta face et je fus épouvanté.

Et j'ai crié vers toi, Seigneur,
j'ai supplié mon Dieu :

"A quoi te servirait mon sang
si je descendais dans la tombe ? *
la poussière peut-elle te rendre grâce
et proclamer ta fidélité ?

Écoute, Seigneur, pitié pour moi !
Seigneur, viens à mon aide !"

Tu as changé mon deuil en une danse,
mes habits funèbres en parure de joie.

Que mon cœur ne se taise pas,
qu'il soit en fête pour toi, *
et que sans fin, Seigneur, mon Dieu,
je te rende grâce !

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit,
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME

31

Je rendrai grâce au Seigneur en confessant mon péché

Heureux l'homme dont la faute est enlevée,
et le péché remis !

Heureux l'homme
dont le Seigneur ne retient pas l'offense, *
dont l'esprit est sans fraude !

Je me taisais et mes forces s'épuisaient
à gémir tout le jour : +
ta main le jour et la nuit, pesait sur moi ;
ma vigueur se desséchait comme l'herbe en été.

Je t'ai fait connaître ma faute,
je n'ai pas caché mes torts, +
J'ai dit : « Je rendrai grâce au Seigneur
en confessant mes péchés. » *
Et toi tu as enlevé l'offense de ma faute.

Ainsi chacun des tiens te priera
aux heures décisives ; *
même les eaux qui débordent ne peuvent l'atteindre.

Tu es un refuge pour moi,
mon abri dans la détresse ; *
de chants de délivrance, tu m'as entouré.

Je vais t'instruire, te montrer la route à suivre,
te conseiller, veiller sur toi.

« N'imité pas les mules et les chevaux
qui ne comprennent pas, +
qu'il faut mater par la bride et le mors, *
et rien ne t'arrivera. »

Pour le méchant, douleurs sans nombre ; *
mais l'amour du Seigneur entourera
ceux qui comptent sur lui.

Que le Seigneur soit votre joie !
Exultez, hommes justes ! *

Hommes droits, chantez votre allégresse !
Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit,
pour les siècles des siècles. Amen.

CANTIQUE

Ap 11-12

Nous te rendons grâce, ô notre Dieu.

A toi nous rendons grâce, +
Seigneur, Dieu de l'univers, *
toi qui es, toi qui étais !

tu as saisi ta grande puissance
et pris possession de ton règne.

Les peuples s'étaient mis en colère, +
alors ta colère est venue *
et le temps du jugement pour les morts.

le temps de récompenser tes serviteurs,
les saints les prophètes, *
ceux qui craignent ton nom, les petits et les grands.

Maintenant voici le salut +
et le règne et la puissance de notre Dieu, *
voici le pouvoir de son Christ !

L'accusateur de nos frères est rejeté, *
lui qui les accusait, jour et nuit,
devant notre Dieu.

Ils l'ont vaincu par le sang de l'Agneau, +
par la parole dont ils furent les témoins, *
renonçant à l'amour d'eux-mêmes, jusqu'à mourir.

Soyez donc dans la joie,
cieux, et vous, habitants des cieux.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit,
Pour les siècles des siècles. Amen.

PAROLE DE DIEU

1 P 1,6-9

Tressaillez de joie, même s'il faut que vous soyez attristés, pour un peu de temps encore, par toutes sortes d'épreuves ; elles vérifieront la qualité de votre foi qui est bien plus précieuse que l'or, (cet or, voué pourtant à disparaître, qu'on vérifie par le feu). Tout cela doit donner à Dieu louange, gloire et honneur quand se révélera Jésus-Christ, lui que vous aimez sans l'avoir vu, en qui vous croyez sans le voir encore ; et vous tressaillez d'une joie inexprimable qui vous transfigure, car vous allez obtenir votre salut, qui est l'aboutissement de votre foi.

R/ TU ES LE CHEMIN, LA VÉRITÉ LA VIE,
* JÉSUS FILS DE DIEU !

V/ Qui veut trouver le Père doit passer par toi. *
V/ Tu le conduis vers la joie sans déclin. *
Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit. R/

CANTIQUE DE MARIE

Par la force de son bras, le Seigneur relève les humbles.

Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !
Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.
Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !
Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent ;
Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.
Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.
Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,
de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.
Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
pour les siècles des siècles. Amen.

INTERCESSION

Dieu est notre espérance, il est notre secours. Supplions-le :

R/ REGARDE, SEIGNEUR, TES ENFANTS !
▪ Dieu, notre Dieu, tu as scellé avec ton peuple
une alliance éternelle,
- fais revivre en nous les merveilles de ton amour.
▪ Devant la violence des vents contraires,
- que le souffle de ton Esprit rassure les croyants.

▪ Que la cité terrestre ne cherche pas à s'édifier sans toi :
- et ceux qui la construisent n'auront pas travaillé en vain.
▪ Que la fidélité soutienne ceux qui luttent,
- que notre amitié pacifie ceux qui souffrent.
▪ Que nos frères défunts entrent au nombre des bienheureux,
- qu'un jour ils nous accueillent dans ton Paradis.

NOTRE PÈRE

Dieu qui fais resplendir la lumière après la nuit, accorde-nous de finir ce jour à l'abri des attaques de l'adversaire et de pouvoir te rendre grâce par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur et notre Dieu, qui règne avec toi et le Saint-Esprit, maintenant et pour les siècles des siècles. Amen.

VENDREDI I

OFFICE DES VÊPRES

V/ Dieu, viens à mon aide,
R/ Seigneur, à notre secours.
Gloire au Père, et au Fils et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles.

AMEN. ALLELUIA.

HYMNE

Dieu dont le cœur est près de nous,
Dieu de tendresse et de pitié,
Dieu riche en grâce et fidélité,
tu nous as pris dans ton amour.

Christ, en ton cœur se réalise
la plénitude des desseins
que Dieu, ton Père a formés pour nous ;
tu accomplis sa volonté.

C'est en ton cœur que tu souffris,
que tu voulus offrir ta vie
et justifier les multitudes
en t'accablant de leurs péchés.

Tu as voulu donner ta chair
en nourriture à tes amis ;
tu as voulu verser ton sang
pour abreuver l'humanité.

PSAUME

40

Guéris mon âme Seigneur, et je saurai que tu m'aimes.

Heureux qui pense au pauvre et au faible :
le Seigneur le sauve au jour du malheur !
Il le protège et le garde en vie,
heureux sur la terre.
Seigneur, ne le livre pas à la merci de l'ennemi !
Le Seigneur le soutient sur son lit de souffrance :
si malade qu'il soit, tu le relèves.
J'avais dit : "Pitié pour moi, Seigneur,
guéris-moi car j'ai péché contre toi !"
Mes ennemis me condamnent déjà.
"Quand sera-t-il mort ? son nom, effacé ?"
si quelqu'un vient me voir,
ses propos sont vides ;
il emplît son cœur de pensées méchantes,
il sort, et dans la rue il parle.

Unis contre moi, mes ennemis murmurent,
à mon sujet ils présagent le pire ;
"C'est un mal pernicieux qui le ronge ;
le voilà couché, il ne pourra plus se lever."
Même l'ami, qui avait ma confiance
et partageait mon pain m'a frappé du talon.
Mais toi, Seigneur, prends pitié de moi ;
relève-moi je leur rendrai ce qu'ils méritent.
Oui, je saurai que tu m'aimes
si mes ennemis ne chantent pas victoire.
Dans mon innocence tu m'as soutenu
et rétabli pour toujours devant ta face.
béni soit le Seigneur Dieu d'Israël,
depuis toujours et pour toujours ! Amen. Amen !

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit,
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME

45

Si Dieu est pour nous, qui sera contre nous ? C'est Dieu qui justifie qui pourra condamner ?

Dieu est pour nous refuge et force,
secours dans la détresse, toujours offert,
Nous serons sans crainte si la terre est secouée.
si les montagnes s'effondrent au creux de la mer :
ses flots peuvent mugir et s'enfler,
les montagnes, trembler dans la tempête :
Le Fleuve, ses bras réjouissent la ville de Dieu.
la plus sainte des demeures du Très-Haut.
Dieu s'y tient : elle est inébranlable ;
quand renaît le matin, Dieu la secourt.
Des peuples mugissent, des règnes s'effondrent :
quand sa voix retentit, la terre se défait.

Il est avec nous, le Seigneur de l'univers ;
citadelle pour nous, le Dieu de Jacob !
Venez et voyez les actes du Seigneur,
comme il couvre de ruines la terre.
Il détruit la guerre jusqu'au bout du monde.
il casse les arcs, brise les lances, incendie les chars :
"Arrêtez ! Sachez que je suis Dieu.
Je domine les nations, je domine la terre."
Il est avec nous, le Seigneur de l'univers ;
citadelle pour nous, le Dieu de Jacob !
Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit,
pour les siècles des siècles. Amen.

CANTIQUE

AP 15

Toi seul es saint, toi seul es le Seigneur.

Grandes, merveilleuses, tes œuvres,
Seigneur, Dieu de l'univers !

Ils sont justes, ils sont vrais, tes chemins,
Roi des nations.

Qui ne te craindrait, Seigneur !
A ton nom, qui ne rendrait gloire ?

Oui, toi seul es saint !+

Oui, toutes les nations viendront
et se prosterneront devant toi ; *
oui, ils sont manifestés, tes jugements.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit,
pour les siècles des siècles. Amen.

PAROLE DE DIEU

RM 15,1-3

C'est un devoir pour nous, les forts, de porter l'infirmité des faibles et de ne pas rechercher ce qui nous plaît. Que chacun de nous cherche à plaire à son prochain, en vue du bien, pour édifier. Le Christ, en effet, n'a pas recherché ce qui lui plaisait mais, comme il est écrit : "Les insultes de tes insulteurs sont tombées sur moi."

R/ QUI PERD SA VIE LA TROUVERA !

V/ Pas de plus grand amour que de donner sa vie pour celui qu'on aime. R/

V/ Sans regarder à ce qui plaît, le Christ s'est livré lui-même. R/

V/ Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit. R/

CANTIQUE DE MARIE

Tu nous a sauvés, Seigneur, nous te rendons grâce à jamais.

Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent;

Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.

Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.

Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,

de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
pour les siècles des siècles. Amen.

INTERCESSION

A l'heure où le Christ souffrit sur la croix,
nous prions pour les membres souffrants de son Corps :

R/ KYRIE, ELEISON.

- Libérateur des prisonniers,
- Justice des condamnés,
- Force des malades,
- Espoir des mourants,

- Lumière des aveugles,
- Richesse des pauvres,
- Pain des affamés,
- Toi, l'ami des hommes.

NOTRE PÈRE

Oraison

Seigneur notre Dieu, que la passion de ton Fils illumine nos esprits pour nous rendre prêts à porter le joug que son amour nous fera trouver léger. Lui qui règne avec toi et le Saint Esprit, maintenant et pour les siècles des siècles. Amen.