

Office de Sexte du dimanche I

Le jour est dans tout son éclat,
La terre est pleine de ta gloire,
Nous t'adorons, ô Dieu puissant,
Dans la splendeur de ta lumière.

Éteins la flamme du péché
Et les ardeurs de la colère;
Emplis nos cœurs de ton amour,
Et que ta paix nous réunisse.

Exauce-nous, ô Tout-puissant,
Par Jésus-Christ, ton Fils unique,
Qui règne avec le Saint Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Psaume 117

Alléluia

I

Rendez grâce au Seigneur : Il est bon ! *
Éternel est son amour !

Oui que le dise Israël :
Éternel est son amour ! +

Que le dise la maison d'Aaron :
Éternel est son amour ! *

Qu'ils le disent, ceux qui craignent le Seigneur :
Éternel est son amour !

Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit
Pour les siècles des siècles, amen !

II

Dans mon angoisse j'ai crié vers le Seigneur,
et lui m'a exaucé, mis au large.

Le Seigneur est pour moi, je ne crains pas ;
que pourrait un homme contre moi ?

Le Seigneur est avec moi pour me défendre,
et moi, je braverai mes ennemis.

Mieux vaut s'appuyer sur le Seigneur
que de compter sur les hommes ; *
mieux vaut s'appuyer sur le Seigneur
que de compter sur les puissants !

Toutes les nations m'ont encerclé :
au nom du Seigneur, je les détruis !

Elles m'ont cerné, encerclé :
au nom du Seigneur, je les détruis !

Elles m'ont cerné comme des guêpes : +
(-ce n'était qu'un feu de ronces-) *
au nom du Seigneur, je les détruis !

On m'a poussé, bousculé pour m'abattre ;
mais le Seigneur m'a défendu.

Ma force et mon chant, c'est le Seigneur ;
il est pour moi le salut.

Clameurs de joie et de victoire
sous les tentes des justes :

« Le bras du Seigneur est fort
le bras du Seigneur se lève, *
le bras du Seigneur est fort ! »

Non, je ne mourrai pas, je vivrai
pour annoncer les actions du Seigneur :
il m'a frappé, le Seigneur, il m'a frappé,
mais sans me livrer à la mort.

Ouvrez-moi les portes de justice :
j'entrerai, je rendrai grâce au Seigneur.

« C'est ici la porte du Seigneur :
qu'ils entrent, les justes ! »

Je te rends grâce car tu m'as exaucé :
tu es pour moi le salut.

La pierre qu'ont rejetée les bâtisseurs
est devenue la pierre d'angle :

c'est là l'œuvre du Seigneur,
la merveille devant nos yeux.

Voici le jour que fit le Seigneur,
qu'il soit pour nous jour de fête et de joie !

Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit
Pour les siècles des siècles, amen !

III

Donne, Seigneur, donne le salut !
Donne, Seigneur, donne la victoire !

Béni soit au nom du Seigneur celui qui vient ! *
De la maison du Seigneur, nous vous bénissons !

Dieu, le Seigneur, nous illumine. *
Rameaux en main, formez vos cortèges
jusqu'auprès de l'autel.

Tu es mon Dieu, je te rends grâce,
mon Dieu, je t'exalte !

Rendez grâce au Seigneur : Il est bon !
Éternel est son amour !

Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit
Pour les siècles des siècles, amen !

Parole de Dieu

1 Jn 4,16

Nous avons reconnu et nous avons cru que l'amour de Dieu est parmi nous. Dieu est amour :
celui qui demeure dans l'amour demeure en Dieu et Dieu en lui.

V/ Incline mon cœur vers tes exigences,
que tes chemins me fassent vivre.

Office de sexte du lundi I

Le jour est dans tout son éclat,
La terre est pleine de ta gloire,
Nous t'adorons, ô Dieu puissant,
Dans la splendeur de ta lumière.

Éteins la flamme du péché
Et les ardeurs de la colère ;
Emplis nos cœurs de ton amour,
Et que ta paix nous réunisse.

Exauce nous, ô Tout puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Psaume 18b

La loi du Seigneur est joie pour le cœur, lumière pour les yeux.

La loi du Seigneur est parfaite, qui redonne vie ; *
la charte du Seigneur est sûre,
qui rend sages les simples.
Les préceptes du Seigneur sont droits,
ils réjouissent le cœur ; *
le commandement du Seigneur est limpide,
il clarifie le regard.
La crainte qu'il inspire est pure,
elle est là pour toujours ; *
les décisions du Seigneur sont justes
et vraiment équitables :
plus désirables que l'or, qu'une masse d'or fin, *
plus savoureuses que le miel qui coule des rayons

Aussi ton serviteur en est illuminé ; +
à les garder, il trouve son profit. *
Qui peut discerner ses erreurs ?
Purifie-moi de celles qui m'échappent.
Préserve aussi ton serviteur de l'orgueil :
qu'il n'ait sur moi aucune emprise. *
Alors je serai sans reproche, pur d'un grand péché.
Accueille les paroles de ma bouche,
le murmure de mon cœur ; *
qu'ils parviennent devant toi,
Seigneur, mon rocher, mon défenseur !
Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit
Pour les siècles des siècles, amen !

Psaume 7

I

Dieu qui scrutes les cœurs et les reins, tu juges avec justice.

Seigneur mon Dieu, tu es mon refuge !
On me poursuit : sauve-moi, délivre-moi !
Sinon ils vont m'égorger, tous ces fauves,
me déchirer, sans que personne me délivre.
Seigneur mon Dieu, si j'ai fait cela,
si j'ai vraiment un crime sur les mains,
si j'ai causé du tort à mon allié
en épargnant son adversaire,
que l'ennemi me poursuive, qu'il m'atteigne *
(qu'il foule au sol ma vie)
et livre ma gloire à la poussière.

Dans ta colère, Seigneur, lève-toi, +
domine mes adversaires en furie,
réveille-toi pour me défendre et prononcer ta sentence.
Une assemblée de peuples t'entourne : +
reprends ta place au-dessus d'elle,
Seigneur qui arbitres les nations.
Juge-moi, Seigneur, sur ma justice :
mon innocence parle pour moi.
Mets fin à la rage des impies,
affermiss le juste,
toi qui scrutes les cœurs et les reins,
Dieu, le juste.

Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit
Pour les siècles des siècles, amen !

II

J'aurai mon bouclier auprès de Dieu,
le sauveur des cœurs droits.
Dieu juge avec justice ;
Dieu menace chaque jour
l'homme qui ne se reprend pas.
Le méchant affûte son épée,
il tend son arc et le tient prêt.
Il se prépare des engins de mort ;
de ses flèches, il fait des brandons.

Qui conçoit le mal et couve le crime
enfantera le mensonge.
Qui ouvre une fosse et la creuse
tombera dans le trou qu'il a fait.
Son mauvais coup lui revient sur la tête,
sa violence retombe sur son crâne.
Je rendrai grâce au Seigneur pour sa justice,
je chanterai le nom du Seigneur, le Très-Haut.

Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit
Pour les siècles des siècles, amen !

Parole de Dieu

Rm 13,8.10

Ne gardez aucune dette envers personne, sauf la dette de l'amour mutuel,
car celui qui aime les autres a parfaitement accompli la Loi. L'amour ne fait rien de mal au prochain.

Donc l'accomplissement parfait de la Loi, c'est l'amour.

V/ Je bénirai le Seigneur en tout temps,
sa louange sans cesse en ma bouche.

Oraison

Père très bon, toi qui as confié la terre aux hommes pour qu'ils la gardent et la travaillent,
pour qu'ils puissent progresser en s'entraïdant,
donne-nous de mener nos travaux avec un esprit filial envers toi et un esprit fraternel envers tous.
Par Jésus, le Christ, notre Seigneur. Amen.

Office de sexte du mardi I

Le jour est dans tout son éclat,
La terre est pleine de ta gloire,
Nous t'adorons, ô Dieu puissant,
Dans la splendeur de ta lumière.

Éteins la flamme du péché
Et les ardeurs de la colère ;
Emplis nos cœurs de ton amour,
Et que ta paix nous réunisse.

Exauce nous, ô Tout puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Psaume 118-1

Heureux l'homme qui marche dans les voies du Seigneur.

Heureux les hommes intègres dans leurs voies
qui marchent suivant la loi du Seigneur !

Heureux ceux qui gardent ses exigences,
ils le cherchent de tout cœur !

Jamais ils ne commettent d'injustice,
ils marchent dans ses voies.

Toi, tu promulgues des préceptes
à observer entièrement.

Puissent mes voies s'affermir
à observer tes commandements !

Ainsi je ne serai pas humilié
quand je contemple tes volontés.

D'un cœur droit, je pourrai te rendre grâce,
instruit de tes justes décisions.

Tes commandements, je les observe :
ne m'abandonne pas entièrement.

Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit
Pour les siècles des siècles, amen !

Psaume 12

Je prends appui sur ton amour.

Combien de temps, Seigneur, vas-tu m'oublier,
combien de temps, me cacher ton visage ?

Combien de temps aurai-je l'âme en peine
et le cœur attristé chaque jour ? *

Combien de temps
mon ennemi sera-t-il le plus fort ?

Regarde, réponds-moi, Seigneur mon Dieu ! *

Donne la lumière à mes yeux,
garde-moi du sommeil de la mort ;

que l'adversaire ne crie pas : « Victoire ! »
que l'ennemi n'ait pas la joie de ma défaite !

Moi, je prends appui sur ton amour ; +
que mon cœur ait la joie de ton salut !

Je chanterai le Seigneur
pour le bien qu'il m'a fait.

Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit
Pour les siècles des siècles, amen !

Psaume 13

Tu es venu sauver non pas des justes, mais des pécheurs.

Dans son cœur le fou déclare :
« Pas de Dieu ! » *

Tout est corrompu, abominable,
pas un homme de bien !

Des cieux, le Seigneur se penche
vers les fils d'Adam *

pour voir s'il en est un de sensé,
un qui cherche Dieu.

Tous, ils sont dévoyés ;
tous ensemble, pervertis : *

pas un homme de bien,
pas même un seul !

N'ont-ils donc pas compris,
ces gens qui font le mal ? +

Quand ils mangent leur pain,
ils mangent mon peuple. *

Jamais ils n'invoquent le Seigneur.

Et voilà qu'ils se sont mis à trembler,
car Dieu accompagne les justes. *

Vous riez des projets du malheureux,
mais le Seigneur est son refuge.

Qui fera venir de Sion la délivrance d'Israël ? +
Quand le Seigneur ramènera

les déportés de son peuple, *
quelle fête en Jacob, en Israël, quelle joie !

Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit
Pour les siècles des siècles, amen !

Parole de Dieu

Jr 17,7-8

Béni soit l'homme qui met sa confiance dans le Seigneur, dont le Seigneur est l'espoir.
Il sera comme un arbre planté au bord des eaux, qui étend ses racines vers le courant :
il ne craint pas la chaleur quand elle vient, et son feuillage reste vert ;
il ne redoute pas une année de sécheresse, car elle ne l'empêche pas de porter du fruit.

V/ Le Seigneur donne la grâce, il donne la gloire.
Heureux qui espère en toi, Seigneur !

Oraison

Dieu qui as répandu ton Esprit Saint sur les Apôtres,
envoie-nous ce même Esprit d'amour pour que nous témoignions de toi devant les hommes.
Par Jésus, le Christ, notre Seigneur. Amen.

Office de sexte du mercredi I

Le jour est dans tout son éclat,
La terre est pleine de ta gloire,
Nous t'adorons, ô Dieu puissant,
Dans la splendeur de ta lumière.

Éteins la flamme du péché
Et les ardeurs de la colère ;
Emplis nos cœurs de ton amour,
Et que ta paix nous réunisse.

Exauce nous, ô Tout puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Psaume 118-2

Tu es béni, Seigneur ! Apprends-moi tes commandements.

Comment, jeune, garder pur son chemin ?
En observant ta parole.

De tout mon cœur, je te cherche ;
garde-moi de fuir tes volontés.

Dans mon cœur, je conserve tes promesses
pour ne pas faillir envers toi.

Toi, Seigneur, tu es béni :
apprends-moi tes commandements.

Je fais repasser sur mes lèvres
chaque décision de ta bouche.

Je trouve dans la voie de tes exigences
plus de joie que dans toutes les richesses.

Je veux méditer sur tes préceptes
et contempler tes voies.

Je trouve en tes commandements mon plaisir,
je n'oublie pas ta parole.

Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit
Pour les siècles des siècles, amen !

Psaume 16

I

Toi, qui réponds à mon appel, écoute-moi, mon Dieu !

Seigneur, écoute la justice ! +
Entends ma plainte, accueille ma prière :
mes lèvres ne mentent pas.

De ta face, me viendra la sentence :
tes yeux verront où est le droit.

Tu sondes mon cœur, tu me visites la nuit, +
tu m'éprouves, sans rien trouver ;
mes pensées n'ont pas franchi mes lèvres.

Pour me conduire selon ta parole,
j'ai gardé le chemin prescrit ;

j'ai tenu mes pas sur tes traces :
jamais mon pied n'a trébuché.

Je t'appelle, toi, le Dieu qui répond :
écoute-moi, entends ce que je dis.

Montre les merveilles de ta grâce,
toi qui libères de l'agresseur
ceux qui se réfugient sous ta droite.

Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit
Pour les siècles des siècles, amen !

II

Garde-moi comme la prunelle de l'œil ;
à l'ombre de tes ailes, cache-moi,
loin des méchants qui m'ont ruiné,
des ennemis mortels qui m'entourent.

Ils s'enferment dans leur suffisance ;
l'arrogance à la bouche, ils parlent.

Ils sont sur mes pas : maintenant ils me cernent,
l'œil sur moi, pour me jeter à terre,
comme des lions prêts au carnage,
de jeunes fauves tapis en embuscade.

Lève-toi, Seigneur, affronte-les, renverse-les ;
par ton épée, libère-moi des méchants.

Que ta main, Seigneur, les exclue d'entre les
hommes, *
hors de l'humanité, hors de ce monde :
tel soit le sort de leur vie !

Réserve-leur de quoi les rassasier : +
que leurs fils en soient saturés,
qu'il en reste encore pour leurs enfants !

Et moi, par ta justice, je verrai ta face :
au réveil, je me rassasierai de ton visage.

Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit
Pour les siècles des siècles, amen !

Parole de Dieu

1 P 1,13-14

Préparez votre esprit pour l'action, restez sobres, mettez toute votre espérance dans la grâce que vous devez recevoir lorsque Jésus Christ se révélera. Soyez comme des enfants obéissants, cessez de modeler vos désirs sur ceux que vous aviez autrefois, quand vous étiez dans l'ignorance.

V/ Seigneur, enseigne-moi tes voies,
fais-moi connaître ta route.

Oraison

Père, fidèle en tes promesses, qui as envoyé le Saint-Esprit pour rassembler les hommes divisés par le péché, fais de nous les artisans de ta paix. Par Jésus, le Christ, notre Seigneur. Amen.

Office de sexte du jeudi I

Le jour est dans tout son éclat,
La terre est pleine de ta gloire,
Nous t'adorons, ô Dieu puissant,
Dans la splendeur de ta lumière.

Éteins la flamme du péché
Et les ardeurs de la colère ;
Emplis nos cœurs de ton amour,
Et que ta paix nous réunisse.

Exauce nous, ô Tout puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Psaume 118-3

Ouvre mes yeux à tes merveilles, aux splendeurs de ta loi.

Sois bon pour ton serviteur, et je vivrai,
j'observerai ta parole.

Ouvre mes yeux,
que je contemple les merveilles de ta loi.

Je suis un étranger sur la terre ;
ne me cache pas tes volontés.

Mon âme a brûlé de désir
en tout temps pour tes décisions.

Tu menaces les orgueilleux, les maudits,
ceux qui fuient tes volontés.

Épargne-moi l'insulte et le mépris :
je garde tes exigences.

Lorsque des grands accusent ton serviteur,
je médite sur tes ordres.

Je trouve mon plaisir en tes exigences :
ce sont elles qui me conseillent.

Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit
Pour les siècles des siècles, amen !

Psaume 24

I

Fais-moi connaître tes chemins, Seigneur, guide-moi dans ta vérité.

Vers toi, Seigneur, j'élève mon âme,
vers toi, mon Dieu.

Je m'appuie sur toi : épargne-moi la honte ;
ne laisse pas triompher mon ennemi.

Pour qui espère en toi, pas de honte,
mais honte et déception pour qui trahit.

Seigneur, enseigne-moi tes voies,
fais-moi connaître ta route.

Dirige-moi par ta vérité, enseigne-moi,
car tu es le Dieu qui me sauve.

C'est toi que j'espère tout le jour
en raison de ta bonté, Seigneur.

Rappelle-toi, Seigneur, ta tendresse,
ton amour qui est de toujours.

Oublie les révoltes, les péchés de ma jeunesse ;
dans ton amour, ne m'oublie pas.

Il est droit, il est bon, le Seigneur,
lui qui montre aux pécheurs le chemin.

Sa justice dirige les humbles,
il enseigne aux humbles son chemin.

Les voies du Seigneur sont amour et vérité
pour qui veille à son alliance et à ses lois.

A cause de ton nom, Seigneur,
pardonne ma faute : elle est grande.

Est-il un homme qui craigne le Seigneur ?
Dieu lui montre le chemin qu'il doit prendre.

Son âme habitera le bonheur,
ses descendants posséderont la terre.

Le secret du Seigneur est pour ceux qui le craignent ;
à ceux-là, il fait connaître son alliance.

Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit
Pour les siècles des siècles, amen !

II

J'ai les yeux tournés vers le Seigneur :
il tirera mes pieds du filet.

Regarde, et prends pitié de moi,
de moi qui suis seul et misérable.

L'angoisse grandit dans mon cœur :
tire-moi de ma détresse.

Vois ma misère et ma peine,
enlève tous mes péchés.

Vois mes ennemis si nombreux,
la haine violente qu'ils me portent.

Garde mon âme, délivre-moi ;
je m'abrite en toi : épargne-moi la honte.

Droiture et perfection veillent sur moi,
sur moi qui t'espère !

Libère Israël, ô mon Dieu,
de toutes ses angoisses !

Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit
Pour les siècles des siècles, amen !

Parole de Dieu

Am 4,13

Celui qui façonne les montagnes, qui crée le vent, qui révèle à l'homme quel est son dessein,
qui, des ténèbres, produit l'aurore, qui marche sur les hauteurs de la terre,
il se nomme le Seigneur, Dieu de l'univers.

V/ Toutes les œuvres du Seigneur, bénissez le Seigneur :
à lui haute gloire, louange éternelle.

Oraison

Père saint, nous rappelant cette heure où l'Esprit descendit sur les Apôtres, nous te prions :
fais-nous vivre tout au long de cette journée de l'amour révélé par ton Fils, Jésus, le Christ, notre Seigneur. Amen.

Office de sexte du vendredi I

Le jour est dans tout son éclat,
La terre est pleine de ta gloire,
Nous t'adorons, ô Dieu puissant,
Dans la splendeur de ta lumière.

Éteins la flamme du péché
Et les ardeurs de la colère ;
Emplis nos cœurs de ton amour,
Et que ta paix nous réunisse.

Exauce nous, ô Tout puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Psaume 118-4

Relève-moi, Seigneur, je te suivrai.

Mon âme est collée à la poussière ;
fais-moi vivre selon ta parole.
J'énumère mes voies : tu me réponds ;
apprends-moi tes commandements.
Montre-moi la voie de tes préceptes,
que je médite sur tes merveilles.
La tristesse m'arrache des larmes :
relève-moi selon ta parole.

Détourne-moi de la voie du mensonge,
fais-moi la grâce de ta loi.
J'ai choisi la voie de la fidélité,
je m'ajuste à tes décisions.
Je me tiens collé à tes exigences ;
Seigneur, garde-moi d'être humilié.
Je cours dans la voie de tes volontés,
car tu mets au large mon cœur.

Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit
Pour les siècles des siècles, amen !

Psaume 25

J'ai devant les yeux ton amour : Seigneur, prends pitié de moi !

Seigneur, rends-moi justice :
j'ai marché sans faillir. *
Je m'appuie sur le Seigneur, et ne faiblirai pas.
Éprouve-moi, Seigneur, scrute-moi, *
passe au feu mes reins et mon cœur.
J'ai devant les yeux ton amour,
je marche selon ta vérité.
Je ne m'assieds pas chez l'imposteur,
je n'entre pas chez l'hypocrite.
L'assemblée des méchants, je la hais,
je me m'assieds pas chez les impies.
Je lave mes mains en signe d'innocence
pour approcher de ton autel, Seigneur,

pour dire à pleine voix l'action de grâce
et rappeler toutes tes merveilles.
Seigneur, j'aime la maison que tu habites,
le lieu où demeure ta gloire.
Ne m'inflige pas le sort des pécheurs,
le destin de ceux qui versent le sang :
ils ont dans les mains la corruption ;
leur droite est pleine de profits.
Oui, j'ai marché sans faillir :
libère-moi ! prends pitié de moi !
Sous mes pieds le terrain est sûr ;
dans l'assemblée je bénirai le Seigneur.
Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit
Pour les siècles des siècles, amen !

Psaume 27

J'ai fait confiance au Seigneur, et lui m'a guéri.

Seigneur, mon rocher, c'est toi que j'appelle : +
ne reste pas sans me répondre, *
car si tu gardais le silence,
je m'en irais, moi aussi, vers la
tombe.
Entends la voix de ma prière quand je crie vers
toi, *
quand j'élève les mains vers le Saint des Saints !
Ne me traîne pas chez les impies,
chez les hommes criminels ; *
à leurs voisins ils parlent de paix
quand le mal est dans leur cœur.

Béni soit le Seigneur *
qui entend la voix de ma prière !
Le Seigneur est ma force et mon rempart ;
à lui, mon cœur fait confiance :
il m'a guéri, ma chair a fleuri,
mes chants lui rendent grâce.
Le Seigneur est la force de son peuple,
le refuge et le salut de son messie.
Sauve ton peuple, bénis ton héritage,
veille sur lui, porte-le toujours.

Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit
Pour les siècles des siècles, amen !

Parole de Dieu

Ph 2,2b-4

Ayez les mêmes dispositions, le même amour, les mêmes sentiments ; recherchez l'unité.
Ne soyez jamais intrigants ni vantards, mais ayez assez d'humilité pour estimer les autres supérieurs à vous-mêmes.
Que chacun de vous ne soit pas préoccupé de lui-même, mais plutôt des autres.

V/ Les voies du Seigneur sont amour et vérité :
il enseigne aux humbles son chemin.

Oraison

Nous te supplions instamment, Seigneur Jésus, à l'heure où tu fus conduit à la croix pour le salut du monde :
pardonne-nous les fautes commises et protège-nous pour l'avenir.
Toi qui règnes pour les siècles des siècles. Amen.

Office de sexte du samedi I

Le jour est dans tout son éclat,
La terre est pleine de ta gloire,
Nous t'adorons, ô Dieu puissant,
Dans la splendeur de ta lumière.

Éteins la flamme du péché
Et les ardeurs de la colère ;
Emplis nos cœurs de ton amour,
Et que ta paix nous réunisse.

Exauce nous, ô Tout puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Psaume 118-5

Guide-moi, Seigneur, au chemin de ta loi.

Enseigne-moi, Seigneur, le chemin de tes ordres ;
à les garder, j'aurai ma récompense.

Montre-moi comment garder ta loi,
que je l'observe de tout cœur.

Guide-moi sur la voie de tes volontés,
là, je me plais.

Incline mon cœur vers tes exigences,
non pas vers le profit.

Détourne mes yeux des idoles :
que tes chemins me fassent vivre.

Pour ton serviteur accomplis ta promesse
qui nous fera t'adorer.

Détourne l'insulte qui m'effraie ;
tes décisions sont bienfaisantes.

Vois, j'ai désiré tes préceptes :
par ta justice fais-moi vivre.

Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit
Pour les siècles des siècles, amen !

Psaume 33

I

Qui cherche le Seigneur ne manquera d'aucun bien.

Je bénirai le Seigneur en tout temps,
sa louange sans cesse à mes lèvres.

Je me glorifierai dans le Seigneur :
que les pauvres m'entendent et soient en fête !

Magnifiez avec moi le Seigneur,
exaltons tous ensemble son nom.

Je cherche le Seigneur, il me répond :
de toutes mes frayeurs, il me délivre.

Qui regarde vers lui resplendira,
sans ombre ni trouble au visage.

Un pauvre crie ; le Seigneur entend :
il le sauve de toutes ses angoisses.

L'ange du Seigneur campe à l'entour
pour libérer ceux qui le craignent.

Goûtez et voyez : le Seigneur est bon !
Heureux qui trouve en lui son refuge !

Saints du Seigneur, adorez-le :
rien ne manque à ceux qui le craignent.

Des riches ont tout perdu, ils ont faim ;
qui cherche le Seigneur ne manquera d'aucun bien

Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit
Pour les siècles des siècles, amen !

II

Venez, mes fils, écoutez-moi,
que je vous enseigne la crainte du Seigneur.

Qui donc aime la vie
et désire les jours où il verra le bonheur ?

Garde ta langue du mal
et tes lèvres des paroles perfides.

Évite le mal, fais ce qui est bien,
poursuis la paix, recherche-la.

Le Seigneur regarde les justes,
il écoute, attentif à leurs cris.

Le Seigneur affronte les méchants
pour effacer de la terre leur mémoire.

Le Seigneur entend ceux qui l'appellent :
de toutes leurs angoisses, il les délivre.

Il est proche du cœur brisé,
il sauve l'esprit abattu.

Malheur sur malheur pour le juste,
mais le Seigneur chaque fois le délivre.

Il veille sur chacun de ses os :
pas un ne sera brisé.

Le mal tuera les méchants ;
ils seront châtiés d'avoir haï le juste.

Le Seigneur rachètera ses serviteurs :
pas de châtement pour qui trouve en lui son refuge

Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit
Pour les siècles des siècles, amen !

Parole de Dieu

R 8,60-61

Tous les peuples de la terre sauront que le Seigneur est Dieu, et qu'il n'y en a pas d'autre.
Alors votre cœur sera tout entier au Seigneur notre Dieu,
observant ses lois et gardant ses commandements.

V/ Seigneur, fais-moi connaître ta route,
dirige-moi par ta vérité.

Oraison

Seigneur Dieu, Père tout-puissant, donne à tes serviteurs les lumières de l'Esprit Saint ;
sans rien craindre de l'adversaire, qu'ils trouvent leur joie à te louer.
Par Jésus, le Christ, notre Seigneur. Amen.