

SALVE REGINA, Mater misericordiae,  
Vita dulcedo et spes nostra, salve.  
Ad te clamamus, exules, filii Hevae.  
Ad te suspiramus, gementes et flentes,  
in hac lacrimarum valle.  
Eia ergo, advocata nostra  
Illos tuas misericordes oculos ad nos converte.  
Et Jesum benedictum fructum ventris tui,  
Nobis post hoc exilium ostende.  
O clemens, o pia, o dulcis Virgo Maria.

ALMA REDEMPTORIS MATER,  
quae pervia caeli porta manes, et stella maris,  
succurre cadenti, surgere qui curat, populo :  
tu quae genuisti, natura mirante,  
tuum sanctum Genitorem,  
Virgo prius ac posterius,  
Gabrielis ab ore sumens illud Ave,  
peccatorum Miserere.

AVE, REGINA CAELORUM,  
ave, Domina angelorum,  
salve, radix, salve, porta,  
ex qua mundo lux est orta.

Gaude, Virgo gloriosa,  
super omnes speciosa ;  
vale, o valde decora,  
et pro nobis Christum exora.

REGINA CAELI, laetare alleluia  
Quia quem meruisti portare alleluia  
Resurrexit sicut dixit alleluia  
Ora pro nobis deum alleluia

# C O M P L I E S



## COMPLIES du SAMEDI

DIEU VIENS À MON AIDE, SEIGNEUR À NOTRE SECOURS.  
GLOIRE AU PÈRE ET AU FILS ET AU SAINT ESPRIT,  
AU DIEU QUI EST, QUI ÉTAIT ET QUI VIENT,  
POUR LES SIÈCLES DES SIÈCLES. AMEN. (ALLÉLUIA)

### HYMNE

Ferme mes yeux pour revoir tes merveilles  
En ce moment que le jour fuit!  
Allume dans la nuit  
Une clarté nouvelle.

Que le silence à l'entour me console  
De la faiblesse de ma foi  
Puisque j'écoute en moi  
Résonner ta parole.

Jusqu'à demain si se lève l'aurore  
Je t'abandonne mon esprit  
Ta grâce me suffit,  
C'est elle que j'implore.

### PSAUME 4

*Sur nous, Seigneur, que s'illumine ton visage ! (T.P. alléluia)*

Quand je crie, réponds-moi,  
Dieu ma justice !

Toi qui me libères dans la détresse,  
pitié pour moi, écoute ma prière !

Fils des hommes, jusqu'où irez-vous  
dans l'insulte à ma gloire,  
l'amour du néant et la course au mensonge ?

Sachez que le Seigneur a mis à part son fidèle  
le Seigneur entend quand je crie vers lui.

Mais vous, tremblez, ne péchez pas :  
réfléchissez dans le secret, faites silence.

Offrez les offrandes justes  
et faites confiance au Seigneur.

Beaucoup demandent :  
« Qui nous fera voir le bonheur ? »  
Sur nous, Seigneur, que s'illumine ton visage !

Tu mets dans mon cœur plus de joie  
que toutes leurs vendanges et leurs moissons.

Dans la paix moi aussi, je me couche et je dors  
car tu me donnes d'habiter Seigneur,  
seul, dans la confiance.

Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit  
pour les siècles des siècles. Amen.

### PSAUME 133

*Au long des nuits, bénissez le Seigneur !*

Vous tous, bénissez le Seigneur,  
vous qui servez le Seigneur,  
qui veillez dans la maison du Seigneur  
au long des nuits.

Levez les mains vers le sanctuaire  
et bénissez le Seigneur.

Que le Seigneur te bénisse de Sion,  
lui qui a fait le ciel et la terre !

Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit  
pour les siècles des siècles. Amen.

### PAROLE DE DIEU Jr 14, 7.9b

Si nos fautes parlent contre nous, agis, Seigneur, pour l'honneur de ton nom ! Tu es au milieu de nous, et ton nom a été invoqué sur nous ; ne nous abandonne pas, Seigneur, notre Dieu.

### RÉPONS

R/ En tes mains Seigneur je remets mon esprit. (T.P. Alléluia)

V/ Mes jours sont dans ta main, sauve-moi.

V/ Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit.

### CANTIQUE DE SYMÉON

*Sauve-nous Seigneur quand nous veillons. Garde-nous Seigneur quand nous dormons.  
Et nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix. (T.P. alléluia)*

Maintenant, ô Maître souverain, +  
tu peux laisser ton serviteur s'en aller  
en paix, selon ta parole.

Car mes yeux ont vu le salut  
que tu préparais à la face des peuples :

lumière qui se révèle aux nations  
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit  
pour les siècles des siècles. Amen.

### ORAISON

Seigneur notre Dieu, que la splendeur de la résurrection nous illumine, pour que nous puissions échapper à l'ombre de la mort et parvenir à la lumière éternelle dans ton Royaume. Par Jésus, le Christ, notre Seigneur. Amen.

### BÉNÉDICTION

Que le Seigneur qui nous a sauvés par sa croix soit pour nous la résurrection et la vie.  
Amen.

### RÉPONS

R/ In manus tuas, Domine,

\* commendo spiritum meum

V/ Redemisti nos, Domine, Deus veritatis, \*  
Gloria Patri et Filio et Spiritu Sancto.

# COMPLIES du DIMANCHE

DIEU VIENS À MON AIDE, SEIGNEUR À NOTRE SECOURS.  
GLOIRE AU PÈRE ET AU FILS ET AU SAINT ESPRIT,  
AU DIEU QUI EST, QUI ÉTAIT ET QUI VIENT,  
POUR LES SIÈCLES DES SIÈCLES. AMEN. (ALLÉLUIA)

## HYMNE

Avant la fin de la lumière,  
Nous te prions, Dieu créateur,  
Pour que, fidèle à ta bonté,  
Tu nous protèges, tu nous gardes.

Que loin de nous s'enfuient les songes,  
Et les angoisses de la nuit.  
Préserve-nous de l'ennemi :  
Que ton amour sans fin nous garde.

Exauce-nous, Dieu, notre Père,  
Par Jésus-Christ, notre Seigneur,  
Dans l'unité du Saint-Esprit,  
Régnant sans fin dans tous les siècles.

## PSAUME 90

*Le Seigneur te couvre de ses ailes, rien à craindre des terreurs de la nuit. (T.P. alléluia)*

Quand je me tiens sous l'abri du Très-Haut,  
et repose à l'ombre du Puissant,

je dis au Seigneur : "Mon refuge,  
mon rempart, mon Dieu, dont je suis sûr !"

C'est lui qui te sauve des filets du chasseur  
et de la peste maléfique ;  
il te couvre et te protège.

Tu trouves sous son aile un refuge :  
sa fidélité est une armure, un bouclier.

Tu ne craindras ni les terreurs de la nuit,  
ni la flèche qui vole au grand jour,

ni la peste qui rôde dans le noir,  
ni le fléau qui frappe à midi.

Qu'il en tombe mille à tes côtés, +  
qu'il en tombe dix mille à ta droite,  
toi, tu restes hors d'atteinte.

Il suffit que tu ouvres les yeux,  
tu verras le salaire du méchant.

Oui, le Seigneur est ton refuge ;  
tu as fait du Très-haut ta forteresse.

Le malheur ne pourra te toucher,  
ni le danger, approcher de ta demeure :

il donne mission à ses anges  
de te garder sur tous tes chemins.

Ils te porteront sur leurs mains  
pour que ton pied ne heurte les pierres ;

tu marcheras sur la vipère et le scorpion,  
tu écraseras le lion et le Dragon.

"Puisqu'il s'attache à moi,  
je le délivre ;  
je le défends, car il connaît mon nom.

Il m'appelle, et moi, je lui réponds ;  
je suis avec lui dans son épreuve.

"Je veux le libérer, le glorifier ; +  
de longs jours, je veux le rassasier,  
et je ferai qu'il voie mon salut."

Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit  
pour les siècles des siècles. Amen.

## PAROLE DE DIEU 1 Th 5,23

Que le Dieu de la paix lui-même vous sanctifie tout entiers, et qu'il garde parfaits et sans reproche votre esprit, votre âme et votre corps, pour la venue de notre Seigneur Jésus Christ.

## RÉPONS

R/ En tes mains Seigneur je remets mon esprit. (T.P. Alléluia)

V/ Je suis sûr de toi, tu es mon Dieu.

V/ Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit.

## CANTIQUE DE SYMÉON

*Sauve-nous Seigneur quand nous veillons. Garde-nous Seigneur quand nous dormons.  
Et nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix. (T.P. alléluia)*

Maintenant, ô Maître souverain, +  
tu peux laisser ton serviteur s'en aller  
en paix, selon ta parole.

Car mes yeux ont vu le salut  
que tu préparais à la face des peuples :

lumière qui se révèle aux nations  
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit  
pour les siècles des siècles. Amen.

## ORAISON

Seigneur, notre part d'héritage, donne-nous de ne chercher qu'en toi notre bonheur et d'attendre avec confiance, au-delà de la nuit de notre mort, la joie de vivre en ta présence.  
Par Jésus, le Christ, notre Seigneur. Amen.

## BÉNÉDICTION

Que la paix de Dieu garde notre cœur et nos pensées dans le Christ Jésus Notre Seigneur.  
Amen.

## COMPLIES du VENDREDI

DIEU VIENS À MON AIDE, SEIGNEUR À NOTRE SECOURS.  
GLOIRE AU PÈRE ET AU FILS ET AU SAINT ESPRIT,  
AU DIEU QUI EST, QUI ÉTAIT ET QUI VIENT,  
POUR LES SIÈCLES DES SIÈCLES. AMEN. (ALLÉLUIA)

### HYMNE

L'heure s'avance : fais-nous grâce,  
Toi dont le jour n'a pas de fin.  
Reste avec nous quand tout s'efface,  
Dieu des lumières sans déclin.  
Tu sais toi-même où sont nos peines :  
Porte au Royaume nos travaux.  
Sans toi, notre œuvre sera vaine :  
Viens préparer les temps nouveaux.

Comme un veilleur attend l'aurore,  
Nous appelons le jour promis.  
Mais si la nuit demeure encore,  
Tiens-nous déjà pour tes amis.  
Dieu qui sans cesse nous enfantes,  
A toi ces derniers mots du jour !  
L'Esprit du Christ en nous les chante  
Et les confie à ton amour.

### PSAUME 87

*Dans ma nuit je crie vers toi, ô Seigneur. (T.P. alléluia)*

Seigneur mon Dieu et mon salut,  
dans cette nuit où je crie en ta présence,  
que ma prière parvienne jusqu'à toi,  
ouvre l'oreille à ma plainte.

Car mon âme est rassasiée de malheur,  
ma vie est au bord de l'abîme ;

on me voit déjà descendre à la fosse,  
je suis comme un homme fini.

Ma place est parmi les morts,  
avec ceux que l'on a tués, enterrés,

ceux dont tu n'as plus souvenir,  
qui sont exclus, et loin de ta main.

Tu m'as mis au plus profond de la fosse,  
en des lieux engloutis, ténébreux ;

le poids de ta colère m'écrase,  
tu déverses tes flots contre moi.

Tu éloignes de moi mes amis,  
tu m'as rendu abominable pour eux,

enfermé, je n'ai pas d'issue :

à force de souffrir, mes yeux s'éteignent.

Je t'appelle, Seigneur, tout le jour,  
je tends les mains vers toi :  
fais-tu des miracles pour les morts ?  
leur ombre se dresse-t-elle pour t'acclamer ?

Qui parlera de ton amour dans la tombe,  
de ta fidélité au royaume de la mort ?

Connaît-on dans les ténèbres tes miracles,  
et ta justice, au pays de l'oubli ?

Moi, je crie vers toi, Seigneur ;  
dès le matin, ma prière te cherche :

pourquoi me rejeter, Seigneur,  
pourquoi me cacher ta face ?

Malheureux, frappé à mort depuis l'enfance,  
je n'en peux plus d'endurer tes fléaux ;

sur moi, ont déferlé tes orages ;  
tes effrois m'ont réduit au silence.

Ils me cernent comme l'eau tout le jour,  
ensemble ils se referment sur moi.

Tu éloignes de moi amis et familiers ;  
ma compagne, c'est la ténèbre.

Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit,  
Pour les siècles des siècles. Amen.

### PAROLE DE DIEU Dt 6, 4-8a

Écoute, Israël : le Seigneur notre Dieu est l'Unique. Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de toute ton âme et de toute ta force. Ces commandements que je te donne aujourd'hui resteront gravés dans ton cœur. Tu les rediras à tes fils, tu les répéteras sans cesse, à la maison ou en voyage, que tu sois couché ou que tu sois levé.

### RÉPONS

R/ En tes mains Seigneur je remets mon esprit. (T.P. Alléluia)

V/ Tu es le Dieu fidèle qui garde son Alliance.

V/ Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit.

### CANTIQUE DE SYMÉON

*Sauve-nous Seigneur quand nous veillons. Garde-nous Seigneur quand nous dormons.  
Et nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix. (T.P. alléluia)*

Maintenant, ô Maître souverain, +  
tu peux laisser ton serviteur s'en aller  
en paix, selon ta parole.

lumière qui se révèle aux nations  
et donne gloire à ton peuple Israël.

Car mes yeux ont vu le salut  
que tu préparais à la face des peuples :

Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit  
pour les siècles des siècles. Amen.

### ORAISON

Dieu éternel, tu as écouté la prière de ton Christ, et tu l'as délivré de la mort ; ne permets pas que nos cœurs se troublent, rassure-nous dans notre nuit, comble-nous de ta joie, et nous attendrons dans le silence et la paix que se lève sur nous la lumière de la Résurrection. Par Jésus, le Christ, notre Seigneur. Amen.

### BÉNÉDICTION

Que le Seigneur nous bénisse qu'il nous accorde une nuit tranquille  
et nous garde dans la paix.

# COMPLIES du JEUDI

DIEU VIENS À MON AIDE, SEIGNEUR À NOTRE SECOURS.  
GLOIRE AU PÈRE ET AU FILS ET AU SAINT ESPRIT,  
AU DIEU QUI EST, QUI ÉTAIT ET QUI VIENT,  
POUR LES SIÈCLES DES SIÈCLES. AMEN. (ALLÉLUIA)

## HYMNE

En toi Seigneur, nos vies reposent  
Et prennent force dans la nuit :  
Tu nous prépares à ton aurore  
Et tu nous gardes dans l'Esprit.

Déjà levé sur d'autres terres,  
Le jour éveille les cités ;  
Ami des hommes, vois leur peine,  
Et donne-leur la joie d'aimer.

Vainqueur du mal et des ténèbres,  
O Fils de Dieu ressuscité,  
Délivre-nous de l'adversaire,  
Et conduis-nous vers ta clarté !

## PSAUME 15

*Garde-moi, mon Dieu, mon refuge est en toi. (T.P. alléluia)*

Garde-moi mon Dieu ;  
j'ai fait de toi mon refuge.

J'ai dit au Seigneur : « Tu es mon Dieu !  
Je n'ai pas d'autre bonheur que toi ».

Toutes les idoles du pays, ces dieux que j'aimais, +  
ne cessent d'étendre leurs ravages,  
et l'on se rue à leur suite.

Je n'irai pas leur offrir le sang des sacrifices ;  
leur nom ne viendra pas sur mes lèvres !

Seigneur, mon partage et ma coupe :  
de toi dépend mon sort.

La part qui me revient fait mes délices ;  
j'ai même le plus bel héritage !

Je bénis le Seigneur qui me conseille :  
même la nuit mon cœur m'avertit.

Je garde le Seigneur devant moi sans relâche ;  
il est à ma droite : je suis inébranlable.

Mon cœur exulte, mon âme est en fête,  
ma chair elle-même repose en confiance :

tu ne peux m'abandonner à la mort  
ni laisser ton ami voir la corruption.

Tu m'apprends le chemin de la vie : +  
devant ta face, débordement de joie !  
A ta droite, éternité de délices !

Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit  
pour les siècles des siècles. Amen.

## PAROLE DE DIEU Ap 22, 4-5

Les serviteurs de Dieu verront son visage, et son nom sera écrit sur leur front. La nuit n'existera plus, ils n'auront plus besoin de la lumière d'une lampe ni de la lumière du soleil, parce que le Seigneur Dieu les illuminera, et ils régneront pour les siècles des siècles.

## RÉPONS

R/ En tes mains Seigneur je remets mon esprit. (T.P. Alléluia)

V/ Sur ton serviteur, que s'illumine ta face.

V/ Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit.

## CANTIQUE DE SYMÉON

*Sauve-nous Seigneur quand nous veillons. Garde-nous Seigneur quand nous dormons.  
Et nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix. (T.P. alléluia)*

Maintenant, ô Maître souverain, +  
tu peux laisser ton serviteur s'en aller  
en paix, selon ta parole.

Car mes yeux ont vu le salut  
que tu préparais à la face des peuples :

lumière qui se révèle aux nations  
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit  
pour les siècles des siècles. Amen.

## ORAISON

Seigneur Dieu, notre Maître souverain, tu as illuminé nos yeux par la lumière de ton Verbe éternel ; alors qu'il fait nuit maintenant, garde nos âmes dans ta paix, et quand notre vie s'éteindra, laisse-nous aller dans ton paradis avec ton Fils, Jésus-Christ, notre Seigneur. Amen.

## BÉNÉDICTION

Que le Seigneur nous bénisse et nous garde, le Père, le Fils, et le Saint-Esprit. Amen.

## COMPLIES du LUNDI

DIEU VIENS À MON AIDE, SEIGNEUR À NOTRE SECOURS.  
GLOIRE AU PÈRE ET AU FILS ET AU SAINT ESPRIT,  
AU DIEU QUI EST, QUI ÉTAIT ET QUI VIENT,  
POUR LES SIÈCLES DES SIÈCLES. AMEN. (ALLÉLUIA)

### HYMNE

En toi, Seigneur, nos vies reposent  
Et prennent force dans la nuit ;  
Tu nous prépares à ton aurore  
Et tu nous gardes dans l'Esprit.

Déjà levé sur d'autres terres,  
Le jour éveille les cités ;  
Ami des hommes, vois leur peine  
Et donne-leur la joie d'aimer.

Vainqueur du mal et des ténèbres,  
O Fils de Dieu ressuscité,  
Délivre-nous de l'adversaire  
Et conduis-nous vers ta clarté !

### PSAUME 85

*Toi qui es bon et qui pardonnes, écoute ma prière ! (T.P. alléluia)*

Écoute, Seigneur, réponds-moi,  
car je suis pauvre et malheureux.

Veille sur moi qui suis fidèle, O mon Dieu,  
sauve ton serviteur qui s'appuie sur toi.

Prends pitié de moi, Seigneur,  
toi que j'appelle chaque jour.

Seigneur, réjouis ton serviteur :  
vers toi, j'élève mon âme !

Toi qui es bon et qui pardonnes,  
plein d'amour pour tous ceux qui t'appellent,

Écoute ma prière, Seigneur,  
entends ma voix qui te supplie.

Je t'appelle au jour de ma détresse,  
et toi, Seigneur, tu me réponds,

Aucun parmi les dieux n'est comme toi,  
et rien n'égale tes œuvres.

Toutes les nations, que tu as faites,  
viendront se prosterner devant toi  
et rendre gloire à ton nom, Seigneur,

Car tu es grand et tu fais des merveilles,  
toi, Dieu, le seul.

Montre-moi ton chemin, Seigneur, +  
que je marche suivant ta vérité ;  
unifie mon cœur pour qu'il craigne ton nom.

Je te rends grâce de tout mon cœur,  
Seigneur mon Dieu,  
toujours je rendrai gloire à ton nom ;

Il est grand, ton amour pour moi, :  
tu m'as tiré de l'abîme des morts.

Mon Dieu, des orgueilleux  
se lèvent contre moi, +  
des puissants se sont ligués pour me perdre :  
ils n'ont pas souci de toi.

Toi, Seigneur, Dieu de tendresse et de pitié  
lent à la colère, plein d'amour et de vérité !

Regarde vers moi,  
prends pitié de moi.

Donne à ton serviteur ta force,  
et sauve le fils de ta servante.

Accomplis un signe en ma faveur ; +  
alors mes ennemis, humiliés,  
verront que toi, Seigneur,  
tu m'aides et me consoles.

Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit  
pour les siècles des siècles. Amen.

### PAROLE DE DIEU Ep 4, 30-32

En vue de votre délivrance, vous avez reçu en vous la marque du Saint-Esprit de Dieu : ne le contristez pas. Soyez entre vous pleins de générosité et de tendresse. Pardonnez-vous les uns aux autres, comme Dieu vous a pardonné dans le Christ.

### RÉPONS

R/ En tes mains Seigneur je remets mon esprit. (T.P. Alléluia)

V/ Tu vois ma misère, tu sais ma détresse.

V/ Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit.

### CANTIQUE DE SYMÉON

*Sauve-nous Seigneur quand nous veillons. Garde-nous Seigneur quand nous dormons.  
Et nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix. (T.P. alléluia)*

Maintenant, ô Maître souverain, +  
tu peux laisser ton serviteur s'en aller  
en paix, selon ta parole.

Car mes yeux ont vu le salut  
que tu préparais à la face des peuples :

lumière qui se révèle aux nations  
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit  
pour les siècles des siècles. Amen.

### ORAISON

Seigneur Jésus Christ, dont le joug est facile et le fardeau léger, nous venons remettre en tes mains le fardeau de ce jour, accorde-nous de trouver près de toi le repos. Toi qui règnes pour les siècles des siècles. Amen.

### BÉNÉDICTION

Que Dieu, dans sa toute-puissance, éloigne de nous le mal,  
et nous tienne en sa bénédiction. Amen.

## COMPLIES du MARDI

DIEU VIENS À MON AIDE, SEIGNEUR À NOTRE SECOURS.  
GLOIRE AU PÈRE ET AU FILS ET AU SAINT ESPRIT,  
AU DIEU QUI EST, QUI ÉTAIT ET QUI VIENT,  
POUR LES SIÈCLES DES SIÈCLES. AMEN. (ALLÉLUIA)

### HYMNE

R/ Vienne la nuit de Dieu,  
Vienne la nuit des hommes,  
Vienne toute la paix,  
O nuit de Jésus Christ !  
Alléluia ! Amen !

1. Toi que j'ai cherché, Seigneur,  
En ce jour,  
Toi que j'ai reçu,  
Donne-moi le repos de ce jour !

2. Toi que j'ai chanté, Seigneur,  
En ce jour,  
Toi que j'ai prié,  
Donne-moi le repos de ce jour !

3. Toi que j'ai nié, Seigneur,  
En ce jour,  
Toi que j'ai aimé,  
Donne-moi le repos de ce jour ! R/

### PSAUME 142

*Pour l'honneur de ton nom, Seigneur, fais-moi vivre. (T.P. alléluia)*

Seigneur, entends ma prière ; +  
dans ta justice écoute mes appels,  
dans ta fidélité réponds-moi.

N'entre pas en jugement avec ton serviteur :  
aucun vivant n'est juste devant toi.

L'ennemi cherche ma perte,  
il foule au sol ma vie ;

il me fait habiter les ténèbres  
avec les morts de jadis.

Le souffle en moi s'épuise,  
mon cœur au fond de moi s'épouvante.

Je me souviens des jours d'autrefois,  
je me redis toutes tes actions,  
sur l'œuvre de tes mains je médite.

Je tends les mains vers toi,  
me voici devant toi comme une terre assoiffée.

Vite, réponds-moi, Seigneur :  
je suis à bout de souffle !

Ne me cache pas ton visage :  
je serais de ceux qui tombent dans la fosse.

Fais que j'entende au matin ton amour,  
car je compte sur toi.

Montre-moi le chemin que je dois prendre :  
vers toi, j'élève mon âme !

Délivre-moi de mes ennemis, Seigneur :  
j'ai un abri auprès de toi.

Apprends-moi à faire ta volonté,  
car tu es mon Dieu.

Ton souffle est bienfaisant :  
qu'il me guide en un pays de plaines.

Pour l'honneur de ton nom,  
Seigneur fais-moi vivre :  
à cause de ta justice, tire-moi de la détresse.

Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit  
pour les siècles des siècles. Amen.

### PAROLE DE DIEU 1 P 5, 8-9a

Soyez sobres, soyez vigilants : votre adversaire, le démon, comme un lion qui rugit, va et vient, à la recherche de sa proie. Résistez-lui avec la force de la foi.

### RÉPONS

R/ En tes mains Seigneur je remets mon esprit. (T.P. Alléluia)

V/ Écoute et viens me délivrer.

V/ Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit.

### CANTIQUE DE SYMÉON

*Sauve-nous Seigneur quand nous veillons. Garde-nous Seigneur quand nous dormons.  
Et nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix. (T.P. alléluia)*

Maintenant, ô Maître souverain, +

tu peux laisser ton serviteur s'en aller  
en paix, selon ta parole.

Car mes yeux ont vu le salut  
que tu préparais à la face des peuples :

lumière qui se révèle aux nations  
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit  
pour les siècles des siècles. Amen.

### ORAISON

Illumine avec bonté, nous t'en prions, Seigneur, cette nuit et fais que nous, tes serviteurs, nous nous endormions en paix pour nous réveiller joyeux en ton Nom, à la clarté d'un nouveau jour. Par Jésus le Christ, notre Seigneur. Amen.

### BÉNÉDICTION

Que le Seigneur tourne vers nous son visage et nous apporte la paix. Amen.

## COMPLIES du MERCREDI

DIEU VIENS À MON AIDE, SEIGNEUR À NOTRE SECOURS.  
GLOIRE AU PÈRE ET AU FILS ET AU SAINT ESPRIT,  
AU DIEU QUI EST, QUI ÉTAIT ET QUI VIENT,  
POUR LES SIÈCLES DES SIÈCLES. AMEN. (ALLÉLUIA)

### HYMNE

Avant la fin de la lumière,  
Nous te prions, Dieu créateur,  
Pour que, fidèle à ta bonté,  
Tu nous protèges, tu nous gardes.

Que loin de nous s'enfuient les songes,  
Et les angoisses de la nuit.  
Préserve-nous de l'ennemi :  
Que ton amour sans fin nous garde.

Exauce-nous, Dieu, notre Père,  
Par Jésus-Christ, notre Seigneur,  
Dans l'unité du Saint-Esprit,  
Régnant sans fin dans tous les siècles.

### PSAUME 30

*Dieu, ma forteresse et mon abri ! (T.P. alléluia)*

En toi, Seigneur, j'ai mon refuge ;  
garde-moi d'être humilié pour toujours.

Dans ta justice, libère-moi ;  
écoute, et viens me délivrer.

Sois le rocher qui m'abrite,  
la maison fortifiée qui me sauve.

Ma forteresse et mon roc, c'est toi :  
pour l'honneur de ton nom,  
tu me guides et me conduis.

Tu m'arraches au filet qu'ils m'ont tendu ;  
oui, c'est toi mon abri.

En tes mains je remets mon esprit ;  
tu me rachètes, Seigneur, Dieu de Vérité.

Je hais les adorateurs de faux dieux,  
et moi je suis sûr du Seigneur.

Ton amour me fait danser de joie :  
tu vois ma misère et tu sais ma détresse.

Tu ne m'as pas livré aux mains de l'ennemi ;  
devant moi, tu as ouvert un passage.

Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit  
pour les siècles des siècles. Amen.

### PSAUME 129

*J'espère le Seigneur de toute mon âme.*

Des profondeurs je crie vers toi, Seigneur,  
Seigneur, écoute mon appel ! \*

Que ton oreille se fasse attentive  
au cri de ma prière !

Si tu retiens les fautes, Seigneur,  
Seigneur, qui subsistera ? \*

Mais près de toi se trouve le pardon  
pour que l'homme te craigne.

J'espère le Seigneur, de toute mon âme ;  
je l'espère, et j'attends sa parole.

Mon âme attend le Seigneur  
plus qu'un veilleur ne guette l'aurore. \*

Plus qu'un veilleur ne guette l'aurore,  
attends le Seigneur, Israël.

Oui, près du Seigneur, est l'amour ;  
près de lui, abonde le rachat. \*

C'est lui qui rachètera Israël  
de toutes ses fautes.

Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit  
pour les siècles des siècles. Amen.

### PAROLE DE DIEU 1 TH 5, 9B-10

Dieu nous a destinés à entrer en possession du salut par notre Seigneur Jésus Christ, mort pour nous afin de nous faire vivre avec lui, que nous soyons encore éveillés ou déjà endormis dans la mort.

### RÉPONS

R/ En tes mains Seigneur je remets mon esprit. (T.P. Alléluia)  
V/ C'est Toi qui nous rachètes, Seigneur, Dieu de vérité.  
V/ Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit.

### CANTIQUE DE SYMÉON

*Sauve-nous Seigneur quand nous veillons. Garde-nous Seigneur quand nous dormons.  
Et nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix. (T.P. alléluia)*

Maintenant, ô Maître souverain, +  
tu peux laisser ton serviteur s'en aller  
en paix, selon ta parole.

Car mes yeux ont vu le salut  
que tu préparais à la face des peuples :

lumière qui se révèle aux nations  
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit  
pour les siècles des siècles. Amen.

### ORAISON

Seigneur, tandis que nous dormirons en paix, fais germer et grandir jusqu'à la moisson la semence du Royaume des Cieux que nous avons jetée en terre par le travail de cette journée. Par Jésus, le Christ, notre Seigneur. Amen.

### BÉNÉDICTION

Que le Seigneur fasse resplendir sur nous son visage et nous accorde sa grâce, Amen.